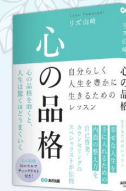


心の品格

2026年後半を幸せに過ごすためのレッスン

7/26 Sun 14:00-15:30

全国からご参加OK!
オンライン開催



著者 リズ山崎氏

株式会社あさ出版(代表取締役:田賀井弘毅、所在地:東京都豊島区)は、『心の品格』著者・リズ山崎氏のイベントを、2026年7月26日(日)に開催することをお伝えいたします。

2026年も折り返しとなるこの7月。話題の書籍『心の品格 ~自分らしく人生を豊かに生きるためのレッスン~』の内容に加え、本には書ききれなかった実践的なヒントや考え方も交えながら、これからの時代を自分らしく生きるための「心のあり方」を、やさしく丁寧にお伝えいただきます。

イベント開催概要

心の品格

~2026年後半を幸せに過ごすためのレッスン~

開催日：2026年7月26日(日)

時間：14:00~15:30

参加形式：オンライン

全国よりご参加OK(スマホ・PC対応 Zoomウェビナーを使用します)

お申込み：<https://kokoronohinkaku.peatix.com/>

登壇者プロフィール



リズ山崎 (りずやまざき)

1960年生まれ 横浜出身 公認心理師(国家資格) / 日本森田療法学会認定心理療法士 全米ヨガアライアンス認定RYT500YOGA講師
21歳のとき単身渡米。ロサンゼルスにてピアノの弾き語りとして14年間を過ごす。自己探求のすえチャネラー&心理セラピストに転身。36歳で大学に入り心理学を専攻。心の癒しと自己実現の方法論「サラージメソッド」を創始。40歳より海外出版を含め46冊、累計60万部の著書を刊行。現在、個人コンサルタント、講座、講演等を通じて、人々の心の問題解決・目的達成に貢献している。一人ひとりに寄り添う心のセラピーのみならず、行動法や言葉がけなど具体的な指導で、「誰もが最高の自分になれる」と絶賛されている。主な著書に『願いは、ぜったい叶うもの!』『誰も教えてくれなかった! 成就の法則』(共に青春出版社)がある。

こんなことでお悩みの方に

- ・自分らしい生き方を見つけたい
- ・日々の過ごし方を見直したい
- ・人間関係や感情に振り回されがち
- ・これからの人生に不安を感じている
- …etc.

イベント内容 ※一部紹介

- ・「心の品格」とは何か
— 自分らしく生きるために、本当に大切なもの
- ・日々の生活で気をつけるべきこと
— すぐに実践できる具体的な方法
- ・これからの時代、どう生きていくか
— 不安定な時代をしなやかに生きるヒント

限定特典

- ① ワンポイントレッスン動画（1カ月限定公開）
- ② 特別カード（サイン&メッセージ入り）
- ③ 本イベント限定 90分プライベートレッスン

※ チケットの種類により特典は異なります。

チケットの種類

チケットA：オンライン視聴チケット 3,800円（税込）

チケットB：オンライン視聴 + 書籍 + 特典① 5,400円（税込）

チケットC：オンライン視聴 + 書籍 + 特典① + 特典② 6,000円（税込）

チケットD：オンライン視聴 + 書籍 + 特典① + 特典② + 特典③ 25,000円（税込）※限定5名様

※ BCD共通 書籍『心の品格 自分らしく人生を豊かに生きるためのレッスン』

※ 7/6(月)までにお申し込みいただいた書籍は、イベント開催日までにお届けいたします。以降は順次の発送となります。

※ チケットをお申込みの方は、配信後 アーカイブ動画をご視聴いただけます（3週間を予定）。

登壇者 書籍紹介

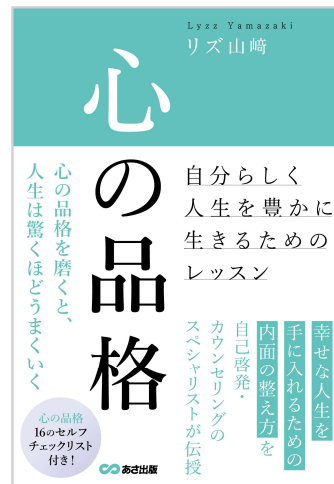
タイトル 『心の品格～自分らしく人生を豊かに生きるためのレッスン～』

著者 リズ山崎

書籍情報 価格:1,650円(10%税込)
発行日:2025年10月27日 ISBN:978-4-86667-782-8
★全国の書店・オンライン書店にて発売中

心の品格を磨くと、
人生は驚くほどうまくいく

今の時代、「どう振る舞えばいいのか」に迷う人が増えています。そんな時代にこそ大切なのが、“目に見えない内面の輝き”、心の品格です。本書では、自己啓発・カウンセリングのスペシャリストである著者がたどり着いた、「心の品格」の磨き方を解説。小さな習慣をつみ重ねることで、まわりに安心感や信頼を与え、自分自身も心が満たされていく感覚を得られるようになります。自分らしく、人生を豊かに生きるヒントが見つかる一冊です。



イベントに関するお問い合わせ先

古垣（フルガキ）TEL：03-3983-3225 090-4424-6911 furugaki@asa21.com press@asa21.com

株式会社あさ出版 東京都豊島区南池袋2-9-9 第一池袋ホワイトビル6階