

星のや軽井沢 (長野県・軽井沢)
保存食と温泉入浴でキレイを目指すスパプログラム
「寒干 (かんかん) 美人滞在」開催
開催期間：2018年12月1日～2019年2月28日

長野県・軽井沢の滞在型リゾート「星のや軽井沢」では、2018年12月1日～2019年2月28日の期間限定で、「寒干 (かんかん) 美人滞在」を開催します。信州の冬の寒さを生かして作る保存食と温泉入浴でキレイを目指す、2泊3日のスパプログラムです。寒天や干し野菜など、信州の保存食を使った食事やドリンクにより、身体の内側に栄養素を取り込みます。また、干し柿生産の際に出る、柿の皮エキス配合の化粧品を使ったスパトリートメントにより、冬の乾燥でくすみがちな肌を外側からケアします。身体の内側と外側、両面からキレイを目指すプログラムです。



信州の冬の食文化・保存食と温泉入浴でキレイを目指す

冬の信州は寒く、夜間はマイナス10℃を下回る日も多くあります。しかし、晴れて乾燥した厳しい寒さの中で食材を干すことで、様々な保存食を生産しています。信州が国内生産量の多くを占める寒天や干し柿もその一つです。それらの保存食は、優れた栄養価から、健康や美容に適した食材として注目されはじめています(*1)。

本プログラムでは、干し柿生産の際に出る、柿の皮エキス配合の化粧品を使ったスパトリートメントが体験できます。また、寒天、干し野菜など信州の保存食を使った食事やドリンクを用意します。その他、身体を温める温泉アクティビティも行います。身体の内側と外側、両面からのアプローチによって、キレイを目指します。

1 参考：長野県寒天水産加工業共同組合ホームページ「寒天生活」、高森町役場企画・運営ホームページ「市田柿のふるさと」

寒干美人滞在 4つのPOINT

1 柿の皮エキスを含むローションマスクを使ったスパトリートメント

信州人が愛する伝統保存食・干し柿から発想を得た、120分のスパトリートメントです。まず星のやスパオリジナルの「粕玉（米粉に酒粕などを混ぜて蒸したもの）」で身体を温めるボディトリートメントを行います。その後、干し柿生産の際に出る、柿の皮エキス配合の美容液を浸したローションマスクで、顔に潤いを与えます。冬の乾燥でくすみがちな肌を、明るいつーンへ導きます。



2 身体を温める温泉アクティビティと湯上がりの干し林檎ティー

宿泊者専用の温泉「メディテーションバス」にて、温泉アクティビティを行います。水着を着用し、39℃前後のぬるめの温泉で行うストレッチやフローティングです。温熱効果により身体の芯まで温めます。湯上がりには、少量の寒天を溶かした干し林檎ティーで、ビタミンやカリウム、食物繊維など、林檎や寒天の栄養素を摂り入れることができます。

3 信州の保存食を使用した特別朝食

星のや軽井沢のメインダイニング「日本料理 嘉助」では、信州の保存食を使用した特別朝食を提供します。「寒干し大根」の炊き合わせや、干し野菜の旨みと食感が特徴の、焼きたての出汁巻き卵などが膳に並びます。また、冬の寒さを生かして作る伝統食「凍り餅」と米を、約10種類の干し野菜・干しきのこの出汁で炊き上げた「餅かゆ」を主食として楽しめます。



4 目覚めの寒天甘酒

冬の早朝、軽井沢の外気温はマイナスになります。目覚めのドリンクとして、寒天を溶かした温かい甘酒をスタッフが客室に届けます。身体の中から温まります。

2泊3日 寒干美人滞在 スケジュール例

<1日目>

- 15:00 チェックイン
- 17:00 柿の皮エキスを含むローションマスクを使ったスパトリートメント

<2日目>

- 08:00 目覚めの寒天甘酒
- 10:30 身体を温める温泉アクティビティ
湯上がりの干し林檎ティー

<3日目>

- 08:30 のびのび深呼吸 (プログラム外)
- 09:00 干し野菜を使用した特別朝食
- 12:00 チェックアウト

「寒干美人滞在」概要

- 期間：2018年12月1日～2019年2月28日 (除外日あり)
 - 料金：33,000円/1名 (税・サービス料10%別) *宿泊代別
 - 定員：1日1組 (2名まで)
 - 対象：星のや軽井沢宿泊者限定
 - 含まれるもの：柿の皮エキスを含むローションマスクを使ったスパトリートメント (120分/1回)、目覚めの寒天甘酒 (1回)、身体を温める温泉アクティビティと湯上がりの干し林檎ティー (1回)、信州の保存食を使用した特別朝食 (1回)
 - 予約：7日前24:00まで *別途宿泊予約必要
 - 予約方法：公式ホームページ (<https://hoshinoya.com/karuizawa/>) もしくは電話 0570-073-066 (星のや総合予約) にて予約必要
- *仕入れ状況により、料理内容や食材の産地が一部変更になる場合があります。

星のや軽井沢

現代を休む日、谷の集落に滞在する。澄んだ空気に包まれた「山あいの理想郷」と表現すべく、離れになった客室は水辺を囲み、部屋のテラスから四季折々の景色をのぞめます。



所在地：〒389-0194 長野県軽井沢町星野
 代表電話番号：0570-073-066 (星のや総合予約)
 URL：<https://hoshinoya.com/>
 アクセス：JR軽井沢駅より送迎バスで約15分、碓氷軽井沢ICより車で約25分
 部屋数：77室 チェックイン：15:00～/チェックアウト～12:00
 料金：63,000円～ (1室1泊あたり・食事別・税・サービス料込)
 *通常ご予約は2泊より

本リリースに関する報道関係からのお問合せ先：星野リゾート グループ広報
 TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853 E-mail：pr-info@hoshinoresort.com