

2025

9/25 木曜

13:00~15:00

(12:30受付)

森ノ宮医療大学
東棟1階 コスモホール

肩こり・頭痛に 効果あり！

～家庭でできる ツボ療法 & セルフケア～

不適切な姿勢などが原因で起こる肩こり。頭痛との関連や理由を知り、この機会に自分の姿勢を見直しましょう。当日は家庭でできるセルフケアとして、運動やツボ療法を実際に体験することができます。



講師



森ノ宮医療大学
医療技術学部 鍼灸学科 教授
鍼灸臨床センター長
鍼灸師 鍋田 智之



内容

13:00～ 講演&セルフケア体験
14:30～ 鍼灸臨床センター見学ツアー
＋鍼灸体験会も実施！

アクセス

〒559-8611
大阪市住之江区南港北1-26-16
大阪メトロ中央線「コスモスクエア」駅
②番出口 徒歩1分 ※駐車場はございません。



お申し込み

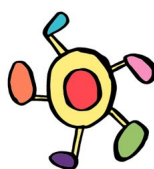
イベントの参加には事前申し込みが必要です。 ※詳細は裏面参照

お問い合わせ

森ノ宮医療大学 学長室 企画課／鍼灸臨床センター
TEL：06-6616-6911（代）

咲洲・あいのもり

森ノ宮医療大学は、相愛大学・住之江区役所・レッドハリケーンズ大阪と連携し、健康をテーマに「咲洲あいのもり」プロジェクトを推進しています。



すこやか大阪21

森ノ宮医療大学は、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21」の趣旨に賛同し、「すこやかパートナー」として活動しています。

「肩こり・頭痛に効果あり！

～家庭でできるツボ療法&セルフケア～」 FAX送信状

フリガナ

氏名

TEL

FAX

E-mail

携帯電話

お申し込み方法

① インターネットでのお申し込み

下記URLもしくは二次元コードから申込フォームにアクセスしてください。

▶お申込みフォームはこちら

<https://forms.office.com/r/8KD2D34ZPK>



② FAXでのお申し込み

本送信状に必要事項をご記入のうえ、下記FAX番号までお送りください。

FAX：06-6105-1068

※申込完了のご連絡はいたしませんので予めご了承ください。定員に達している場合のみこちらからご連絡いたします。

※災害等の諸事情により、やむを得ず延期または中止とする場合がございます。予めご了承ください。

