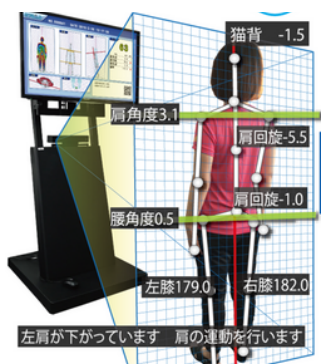


3秒でわかる！ 姿勢測定 & ミニゲーム



「TANO」という測定機器を使って、体のゆがみたった3秒で計測します。今の体の状態と、あなたに合ったおすすめのエクササイズが分かります。午後からは、家族で楽しめるミニゲームを行います。



姿勢測定を体験すると、「ウエルネスプログラム参加無料チケット」プレゼント！！

時間 姿勢測定 10:00～13:00
ミニゲーム 13:00～15:00

場所 公園センター

定員 なし 先着順 お待ちいただく場合あり

ビッグシャボン玉作り



お家にある要らない針金ハンガーを使って大きなシャボン玉を作ろう。芝生の上でみんなでシャボン玉を飛ばして遊ぼう！！

時間 10:00～15:00

場所 芝生広場

定員 なし



パークヨガ

最高のロケーションで、ヨガをしながらリフレッシュをしましょう。

時間 11:00～11:45
受付10:45～

定員 定員なし

場所 芝生広場

パーク ピラティス

自身の体を調整するには、最適なプログラムです。ぜひ姿勢測定後に体験し、体の変化をお楽しみください。

時間 13:00～13:45
受付12:45～

定員 定員なし

場所 芝生広場

参加無料

ファミリー
向け

秋の スポーツ フェスタ

2025年9月20日(土)

10:00 ～ 15:00

会場：西宮浜総合公園
芝生広場
レクリエーション広場



ピックル ボール



誰でも楽しめるニュースポーツ！プラスチック製のボールと専用ラケットを使ってミニゲームを体験ができます。ご家族そろって、お気軽にご参加ください！

時間 10:00～15:00

場所 レクリエーション広場

定員 なし

強風の場合は、ピックルボール的当てに内容変更します。



パークヨガ&ピラティス事前予約フォーム

ヨガ・ピラティスの事前予約の方は、先着20名限定でヨガマットの無料レンタル特典付き

予約フォーム
はこちら▶



【ベイコムフィールド管理事務所】

TEL:0798-33-1148

主催：阪神園芸株式会社

運営：株式会社ウエルネス阪神×株式会社サップス

園内地図は
こちら▶



西宮浜総合公園
については
こちらから▶



雨天の場合のお知らせ

一部内容が変更となります。西宮浜Instagramでご案内いたします。

