



2026 年 1 月 14 日

大正健康ナビ、1/14 新着情報

突然激痛を引き起こすことも！「尿路結石」を公開！



大正製薬株式会社が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ (<https://www.taisho-kenko.com>)」では、1 月 14 日に「尿路結石」を新着公開しました。

尿路結石とは、腎臓から尿道までの尿路のいずれかに結石が生じる病気です。結石ができる間は自覚症状がほとんどありませんが、結石が尿路のどこかに詰まり、尿の流れがせき止められて腎臓の圧力が高まると、突然「疝痛（せんつう）発作」という激痛を引き起こします。また、結石によって尿路の粘膜が傷ついて出血し、血尿が出る場合があります。

本記事では、尿路結石の原因や症状の解説だけではなく、予防法の 1 つでもある食べ合わせの工夫など、さまざまな情報を専門医が紹介します。

近年では女性にも増えてきています

尿路結石は、男性の 7 人に 1 人、女性では 15 人に 1 人が生涯に経験するといわれ、中年期以降に多く発症します。遺伝的要因もありますが、その多くは生活習慣が原因で、メタボリックシンドロームとの関係も深い病気です。男性に多いですが、近年では女性にも増えてきており、その差は縮まる傾向にあります。

また、尿路結石は再発しやすいことも特徴です。腎臓にできる結石の場合、再発率が 5 年で 45%、10 年で 60%といわれています。

尿路結石は生活習慣病の一種ともいえる病気であり、メタボリックシンドロームを予防・改善することで、リスクを減らすことができます。尿路結石の予期せぬ激痛を防ぐためにも、普段から意識して対策を行っていきましょう。

1 月 14 日 新着健康情報

専門医によるヘルスケアアドバイス

「尿路結石」

<https://www.taisho-kenko.com/disease/653/>

目次

1. 尿路結石の原因
2. 尿路結石の症状
3. 尿路結石の治療・対処法
4. 尿路結石の予防法

監修者プロフィール

東京慈恵会医科大学泌尿器科 講師
本田 真理子（ほんだ・まりこ）先生

2004 年長崎大学医学部卒業。東京慈恵会医科大学大学院、葛飾医療センターなどを経て、2021 年より現職。専門は女性泌尿器、泌尿器科一般、がんゲノム医療。日本泌尿器科学会指導医・専門医。癌治療認定医、泌尿器腹腔鏡技術認定医

大正健康ナビ: <https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、生活習慣病などのつらい症状、人には言いづらい悩みの原因、症状、改善や予防法をご紹介します。また、気になる症状をすぐにチェックできるコンテンツもご用意。いろいろな疑問にも専門医が分かりやすくお答えします。

★「大正健康ナビ X」 https://x.com/selfcare_taisho

「いつまでも健康で美しく過ごしたい！」そんなあなたへ、健康お役立ち情報を楽しくお届けする大正製薬の公式アカウントです。「人生 100 年時代をサポートする健康情報発信基地」として、季節やトレンドに合わせた、あなたのお役に立つ健康情報を随時ご提供しています。

大正製薬について

当社は「人々の病気を予防し、健康を増進させたい。」こうした思いから大正元年に創業しました。以来、100年以上にわたって生活者の皆さまの健康で豊かな暮らしの実現に貢献するために、病気の予防や治療、健康によりそうべく、医薬品から食品まで幅広い製品ラインアップで、皆さまのさまざまなニーズにお応えしてまいりました。昨今、健康意識が高まる生活者の皆さまのニーズが多様化しており、このような変化に柔軟に対応しながら高品質な製品とサービスを提供し続けることで、皆さまの健康に寄り添ってまいります。

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

大正製薬株式会社 メディア推進部 03-6382-7304

梶田 寛文 h-kajita@taisho.co.jp

田中 秀治 shuj-tanaka@taisho.co.jp