

# 片頭痛を「いつものこと」と放っておかないで！

## 夏の片頭痛の原因と予防・対処



日本では 4000 万人以上、およそ 3 人に 1 人が悩まされているという慢性頭痛。仕事や日常生活にも支障を来し、日本における経済損失は約 2,600 億円とも予測されています。

大正製薬株式会社 [本社：東京都豊島区 社長：上原 茂]（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com>）では、慢性頭痛の 1 つである片頭痛の原因や特徴を紹介すると共に、夏ならではの片頭痛の原因と予防・対処法について、日本初の頭痛専門クリニックにわファミリークリニック院長の丹羽潔先生にお話をうかがい、2022 年 7 月 6 日、新着情報を掲載いたしました。日頃の健康管理にお役立てください。

### ◆新着情報

片頭痛を「いつものこと」と放っておかないで！夏の片頭痛の原因と予防・対処法

<https://www.taisho-kenko.com/column/90/>

#### 【目次】

- 1 あなたのその頭痛、本当に片頭痛ですか？
- 2 暑くなったら要注意！夏の片頭痛とその予防・対処法
- 3 「お腹が痛い！」は子どもの片頭痛のサインかも？
- 4 セロトニンで片頭痛を防ごう
- 5 たかが頭痛と侮らないで！病院に行くタイミングは？

大正健康ナビは、生活者の日常生活に寄り添い、「人生 100 年時代をサポートする健康情報発信基地」として、みなさまの健康の維持・増進にお役立ていただけるサイト運営を目指しております。当社は、これからも健康と美を願う生活者に納得していただける優れた医薬品・健康関連商品、情報及びサービスを、社会から支持される方法で創造・提供することにより、社会へ貢献してまいります。

#### 【監修者プロフィール】

##### にわファミリークリニック院長・東京頭痛クリニック理事長

##### 丹羽潔（にわ・きよし）先生

医学博士。日本頭痛学会専門医・指導医・代議員。東海大学医学部卒業後、ドイツ・米国の大学にて脳神経内科を学ぶ。東海大学脳神経内科専任講師を経て、05 年、にわファミリークリニックを開設。15 年、専門医のみによる日本初の頭痛専門クリニックを開く。著書に『日本初の頭痛専門クリニックが教える最新頭痛の治し方大全』（扶桑社）などがある。

#### 【ご参考】

##### ●大正健康ナビ

<https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、お悩みの原因、症状、対策や予防法などをご紹介します。いろいろな疑問に専門家が分かりやすくお答えしています。

##### ●Twitter 「大正セルフケア」

[https://twitter.com/selfcare\\_taisho](https://twitter.com/selfcare_taisho)

健康お役立ち情報、商品情報、キャンペーン・イベント情報などを楽しくお届けする大正製薬の公式アカウントです。