

オレンジページが1000人の本音を徹底リサーチ！  
**終活、老後のお金、親・配偶者が高齢になったら**  
お悩み解決新シリーズ、3冊同時発売

読者の声に寄り添い、暮らしにまつわるさまざまな情報を提供してきた株式会社オレンジページ（東京都港区）から、新シリーズ「1000人の「そこが知りたい！」を集めました」が11月30日（木）に刊行されます。今回、お金、死、相続、病気、介護……だれもが直面する「人生の不安・悩み」についてオレンジページが大調査を実施。そこでわかった、本当に知っておきたい「備え」や「手続き」のポイントを識者が簡潔に解説しています。将来に漠然とした不安を抱えているかたや、そろそろ具体的な対策をと思い始めたかたに、まず手に取ってほしいお役立ち情報が満載です。



1000人の「そこが知りたい！」を集めました

2023年11月30日（木）発売 各 1320円（税込）

A5版、平綴じ、カバー付き、160ページ

『老後のお金、本当に足りませんか？』 監修：横山光昭（家計再生コンサルタント）

<https://www.orangepage.net/books/1752>

『親・配偶者が高齢になったら家族で相談すること』 監修：橋慶太（税理士／円満相続税理士法人代表）、福島実（主任介護支援専門員）

<https://www.orangepage.net/books/1753>

『人に迷惑をかけない終活』 監修：明石久美（行政書士／相続・終活コンサルタント）

<https://www.orangepage.net/books/1754>

～ほぼ 1000 人アンケートでわかった「そこが知りたい！」～

### 老後のお金で、不安なことは？ → 「老後資金」「年金」「生活費」がトップ3！

老後のお金について「将来困ることがありそう」「今困っている」「過去に困った経験がある」と回答した人は、合わせて 83.5% (複数回答)。なかでも「将来困ることがありそう」は 67.1% に上り、知りたいことランキングのトップ 3 は「老後資金」「年金」「生活費」。老後の不安とお金は切っても切り離せない関係であることが改めてわかりました。

#### 『老後のお金、本当に足りませんか？』 目次

第 1 章 老後資金はいくら必要？：本当に「2000 万円」必要な？ ほかに／第 2 章 年金・保険について詳しく知りたい：年金っていくらもらえるの？ 年金を増やす方法はある？ ほかに／第 3 章 まだ間に合う！ 老後資金の貯め方&増やし方：お金を増やすおすすめの方法は？ 新 NISA ってどうなの？ ほかに／第 4 章 老後を楽しく暮らすコツ：貯金も収入もなくなったらどうやって生きていけばいい？ 高齢者が使える医療や介護の制度は？ ほかに

### 家族の生前整理と死後の備え、不安について → 元気うちに家族で話しておきたい

親や配偶者など身近な家族の「終活」についてのアンケートを実施。すると、この先の生活や病気への不安、もしものときの手続きに対する戸惑いなど、さまざまな声が寄せられました。老いや死に関する話は、親しい家族であっても、なかなかしづらいもの。不安を一人で抱えている人も多いようでした。

#### 『親・配偶者が高齢になったら家族で相談すること』 目次

第 1 章 家族の老いを感じたら：離れて暮らす親の「老い」が不安……どう見守る？ そもそも介護は家族がすべき？ ほかに／第 2 章 家族で準備・共有しておきたいこと：片づけてほしい 認知症になってしまったら？ ほかに／第 3 章 もしものときに備える手続きと相続の流れ：亡くなると銀行口座が凍結されるって本当？ 残された財産を知るには？ ほかに／第 4 章 自分と家族の心のケアは？：介護で精神的にきつと感じるときは？ ほかに

### 終活について、本音を徹底リサーチ → いちばんの目的は「人に迷惑をかけないため」

自分自身の「終活」についてのアンケートで、「将来困ることがありそう」と回答した人は 73% も！ 具体的に知りたいことは、「亡くなったあとに必要な手続きと生前に準備できること」がトップ。ほかに「孤独になったときの生きがい」や「デジタル遺産」について高い関心も。また、「おひとりさま」の終活に不安を抱えている人も多数いました。

#### 『人に迷惑をかけない終活』 目次

第 1 章 身の回りの終活：終活はいつ、何から始めたらいい？ ほかに／第 2 章 相続に向けた終活：遺産相続の準備をしないとどうなるの？ ほかに／第 3 章 介護・認知症・終末期医療に備える：突然倒れたときに備えて家族に伝えておくべきことは？ ほかに／第 4 章 葬儀・墓に備える：自分らしく見送ってもらうにはどうしたらいい？ ほかに／第 5 章 デジタル遺産と終活：スマホやパソコンなどデジタル遺産の終活のポイントは？ ほかに

※アンケートは 2023 年 7 月実施 対象：「オレンジページメンバーズ」国内在住の男女

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒108-0073 東京都港区三田 1-4-28 三田国際ビル 16F 株式会社オレンジページ

総務部・広報担当 遠藤 press@orangepage.co.jp

【2/2】