

6歳の幼稚園児でも簡単に理解できる美文字メソッド

みるみるうまくなる

2023年  
5月23日発行

## 9マス美文字練習帳

株式会社あさ出版(代表取締役:田賀井弘毅、所在地:東京都豊島区)は、根岸和美 著『みるみるうまくなる 9マス美文字練習帳』を2023年5月23日に刊行いたします。

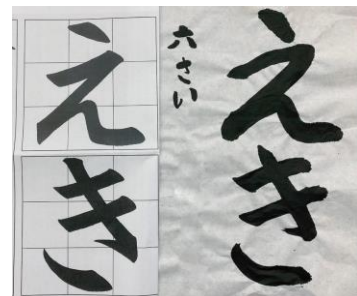
4マスが9マスになるだけで、文字は、こんなにうまくなる

美文字家・書道家である著者が、35年間の間に伝授してきた子どもから大人まで、短期間で字がキレイになる「9マス美文字」のメソッドを1冊に凝縮しました。

「9マス美文字」とは、9マスを使って文字を認識することで、美文字が書けるようになるメソッドです。小学校などで学習する「4マス」ではなく「9マス」を使う理由は、文字の形と組み立てをより具体的に把握し、再現することができるためです。

本書では、普段よく使う、ひらがな、カタカナ、漢字、そしてビジネス用語、さらには心の整う名言の書き方まで多数紹介。「見て、なぞって、書いてみる」だけでみるみるうまくなります。

IT化で文字を書く機会が減った現代ですが、そんなときだからこそ、ちょっとメモなどの手書き文字の威力は高まります。多くの字に悩む方に、手にとっていただきたい一冊です。



稽古を始めてまだ1カ月ほどの6歳のお子さんが書いた作品です。

タイトル:みるみるうまくなる

## 9マス美文字練習帳

著者:根岸和美 ページ数:178ページ

価格:1,430円(10%税込) 発行日:2023年5月23日

ISBN:978-4-86667-427-8

## 【目次】

第1章 ひらがな ひらがなだけがもつ「キレイポイント」を意識する

第2章 カタカナ カタカナは「ハライ」と「折り曲げ」で美しくなる

第3章 ビジネス用語 ビジネスシーンに温もりと癒しを添える「手書きメッセージ」

第4章 名言 いい言葉はいい人生をつくる

第5章 漢字 漢字は「垂直」「空間」とめて、はらう」で最強に美しくなる

巻末付録 9マス美文字練習ノート

## 【プロフィール】根岸和美(ねぎし・かずみ)

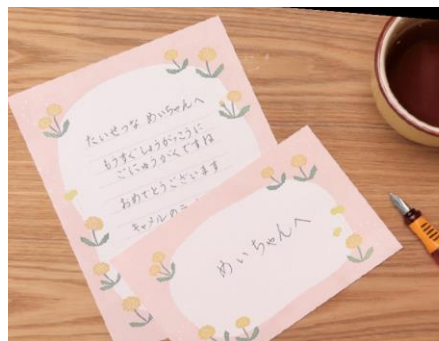
美文字家・書道家(書号・司黎)

東京都出身。國學院大學卒。大学在学中より、同大学名誉教授・宮内庁文書専門員・文学博士の中島司有先生に師事。「流麗なかな」と「心に響く言葉」を書くことをテーマに書作家活動を40年以上継続。2023年1月、かな作家憧れの賞である「春敬賞」を受賞。文部科学大臣賞受賞など受賞歴多数。1987年、たちばな書道会を発足。幼稚園から大人までが学ぶ書道教室は、一切の宣伝なしで口コミのみで常に満席であることと門下生の上達ぶりにより「謎の書道教室」と呼ばれている。師・中島司有が考案した「九宮格(きゅうきゅうかく)」を用いた指導を始めたことが「9マス美文字メソッド」の基礎となり、書籍化に至る。「9マス美文字メソッド」は、幼児教育の現場から「大人の手ならい」講座まで幅広い年代に「即効性・再現性」の高い文字学習法として好評を博している。毎日書道会会員・日本書道美術院審査会員・現代書道研究所常任理事・たちばな書道会主宰・学校法人橘学園秩父ふたばこども園副理事長なども務める。



## 「文字ストレス」の解消が最初の一步

- ・熨斗袋や不祝儀袋の表書きは誰かに頼みたい
- ・芳名帳など、人前で記入するのが憂鬱
- ・手書きのメモを渡すのにためらってしまう
- ・小学校・幼稚園のお名前シールを書くのがつらい



文字に対するネガティブな気持ちやストレスの原因の多くは、「自分自身への勝手な評価」、つまり、思い込みです。この勝手な思い込みを手放すだけでも「文字ストレス」が解消します。

## 「9マス美文字」でどんどん美文字に

「9マス美文字」の練習方法の由来は、文字発祥の国・古代中国の文字学習法、「九宮格(きゅうきゅうかく)」にあります。

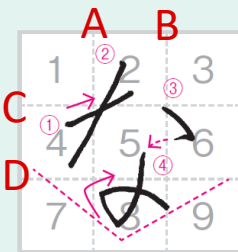
「九宮格学習」とは、9マスの枠に書いた手本を見ながら、特製の9マスの下敷きを使って課題に取り組みます。**9マスの線を目安にすると「起筆(書き始め)」から「終筆(書き終り)」までの筆の動きや線の太さ・右上がりの角度の把握が容易**なので子どもから大人まで文字の組み立てを理解でき、すぐに手本に近い文字が書けるようになります。

本書では、この9マスを「9つの部屋」とA~Dの「4つのライン」にして、書き方のコツを説明しています。

文字を書くという行為は、記憶にのっとなって文字の形をペンでアウトプットすることです。コツを見て、意識しながらお手本をなぞることで、**体が文字の形を覚え、「記憶」の中にある文字の形がキレイになり、書く文字も美しく**なっていきます。

\*例 ひらがなの「な」

- ・1画目①は4の部屋から2の部屋まで上がって
- ・2画目②は2の部屋から4の部屋までななめにまっすぐ
- ・3画目③は3から6、5の部屋にハネて
- ・最終画④は5から8の部屋までおいて、三角をつかって8の部屋でトメる



- 1画目…①
- 2画目…②
- 3画目…③
- 4画目…④

## 「9マス美文字」の基礎をもとに、ひらがな、カタカナ、漢字※、ビジネス用語の書き方まで多数紹介

◆以下本書より抜粋

※小学校1年生~3年生までに学習する漢字420字

### ひらがなの場合

### ひらがなだけがもつ「キレイポイント」を意識する

ひらがなは「漢字」からつくられ、平安時代に完成しました。

元となる漢字の形を踏まえて書くと、その文字の持つよさが引き出されます。

### ひらがなの「キレイポイント」

1. 丸みのあるふっくら線で書く
2. 見えない線でつなげる
3. 三角にむすぶ(三角むすび)



楷書体



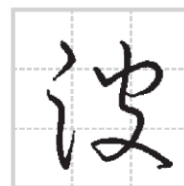
草書体



ひらがな



楷書体



草書体



ひらがな