株式会社オレンジページ

2026年11月25日

総フォロワー数209万人！　人気男子フーディスト®6人の冬のごちそうレシピ集

11/25発売～フーディストノート×オレンジページコラボ第2弾～



株式会社オレンジページ（東京都港区）は、ライフスタイルメディア「フーディストノート」とコラボレーションした料理ムックの第2弾、**『6人の人気男子フーディスト®が激推し 意外に簡単！ ちょっと格上げ、ごちそう級レシピ！』**を2026年11月25日（水）に刊行しました。総フォロワー数209万人（※）、SNSや書籍で話題を集める個性豊かな6人の人気男子フーディスト®が集結。おもてなしの場を盛り上げる華やかなメインディッシュから、日々使える手軽なワンパン（フライパンひとつで完成）パスタ、人気の韓国料理、お酒に合うおつまみ、心なごむ和スイーツまで、冬の食卓が充実するレシピを紹介。上海在住の酒徒さんのコラム＆レシピ「飽きない中華逸品」も収録しています。※2026年11月現在

『6人の人気男子フーディスト®が激推し 意外に簡単！ ちょっと格上げ、ごちそう級レシピ！』

「フーディストノート」とは

“暮らしを彩るレシピとアイデア”をコンセプトに、SNSで活躍する料理インフルエンサー・クリエイターである3万人の「フーディスト®」と共創するメディア＆コミュニティ。https://foodistnote.recipe-blog.jp/

総フォロワー数209万人！　6人の人気男子フーディスト®


大家 輝さん


セミさん


GOさん


かずきさん

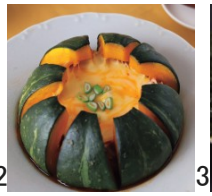

かずニコさん


酒徒さん

【主な内容】

話題の男子フーディスト®さんってどんな人？／5人の人気フーディスト® 冬の新作競演！／大家 輝さんの元イタリアンシェフが教えるプロのコツでおもてなし／セミさんの今食べたい、人気の韓国おかず＆おつまみ／GOさんのお酒もご飯もいける、つまみおかず／かずきさんのワンパンで！ ごちそう級パスタ／かずニコさんのからだ軽やかパパッと作れるヘルシースイーツ／【コラム】〈上海発〉酒徒さんの飽きない中華逸品

6人の人気フーディスト® レシピの一例

1
2
3
4
5
6

1.大家 輝さん「パリパリチキンサラダ」 2.セミさん「チーズかぼちゃタッカルビ」 3.GOさん「ささ身とブロッコリーのわさびタルタル」 4.かずきさん「豚バラと白菜のゆずこしょうクリームパスタ」 5.かずニコさん「さつまいものメープルスティック」 6.酒徒さん「ねぎと卵のみそ炒め（大葱大醤炒鶏蛋）」

■フーディストプロフィール

・大家 輝さん：元イタリアンシェフ。現在は、山々に囲まれる土地、大阪府能勢町に移住。自身のブランド「FOR THE TABLE」を設立。自然との関わりを体感しながら、レシピ考案、メニュー監修、商品プロデュースなどを通じて毎日が豊かになる提案を行っている。Instagramでは、スペシャル感あふれる料理を数多く紹介。

・セミさん：韓国出身、大阪府在住の料理研究家。韓国の国家資格〈韓食調理技能士〉取得。現在は日韓夫婦で、SNSを通じて「美味しい韓国料理で、心も身体も笑顔に」をコンセプトに発信中。レシピ開発、キムチの製造・販売、料理教室など幅広く活動している。

・GOさん：プロの飲兵衛として、さまざまなジャンルのお酒に合うおつまみをSNSで提案。Instagramのフォロワー数は20万人を超える。自身のブランド「SAKE WA UMAI」を立ち上げ、ワイングラスやアパレルブランドとのコラボアイテムなどを展開中。著書『プロ飲兵衛が考えた一番酒に合うレシピ』（宝島社）。

・かずきさん：フライパンひとつで作れる「ワンパンパスタ」のレシピが評判のSNS総フォロワー数50万人の料理インフルエンサー。会社に勤めながらSNSでレシピを発信。著書『このワンパンパスタが食べたい。』（扶桑社）は2回重版になるなど話題に。TBSラジオ出演のほか企業とのタイアップも多数。

・かずニコさん：体にやさしく、おいしく、そして簡単に作れるスイーツが人気。食と運動で体を整える「ニコうまラボ」を主宰し、情報を発信。SNS総フォロワー数は50万人超え。著書に『体においしい100のおやつ』（KADOKAWA）。音声プラットフォームVoicyではラジオパーソナリティとして毎朝配信中。

・酒徒さん：中華料理愛好家。北京・広州・上海の3都市で暮らし、中国生活は通算12年目。初のレシピ本『あたらしい家中華』（マガジンハウス）は2024年料理レシピ本大賞でダブル受賞。紀行エッセイ『中華満腹大航海』（KADOKAWA）では、日本ではまだ知られていない中華料理の魅力を紹介。現在も「note」で、レシピ・食・旅にまつわる記事を定期的に配信中。

■書誌情報

書名：『6人の人気男子フーディスト®が激推し 意外に簡単！ ちょっと格上げ、ごちそう級レシピ！』

発売日 2026年11月25日（水）／**定価** 1,385円（税込）／**判型** A4判・84ページ

書誌ページ https://www.orangepage.net/books/2138

＜このリリースに関するお問い合わせ先＞

〒108-0073 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル16F

株式会社オレンジページ

総務企画部・広報担当 遠藤 press@orangepage.co.jp