

奈良市

# すこやかフェスタ 2015

～大人子どももワクワク体験！  
楽しく健康、笑顔になろう～

日時

平成26年6月7日（日）

10時～14時

会場

はぐくみセンター

（奈良市保健所・教育総合センター）



## <子ども向けブース>

### ★食育体験あそびコーナー

絵本読み聞かせ、折り紙とうちわづくり（近畿大学食品栄養学科）  
食育クイズ等（帝塚山大学ヘルスチーム菜良）  
栄養士学生によるプチあそびコーナー（帝塚山大学実習生）

### ★つくろう！手作り迷子札コーナー

“プラバン”でかわいい迷子札を作って、  
ペットにつけよう。

### ★アニマルバルーンアートコーナー



## <一般向けブース>

### ★血糖値測定

### ★肺年齢簡易測定

### ★役立つ！健康情報パネル展

### ★展示：保健所のお仕事

### ★食育情報コーナー

見える！食品に含まれる砂糖と食塩、食品ロス

（市民生活協同組合ならコープ）

食育ぬり絵、朝食レシピ紹介（奈良市食生活改善推進員協議会）

見直そう！食生活（近畿農政局奈良地域センター）

栄養相談コーナー（奈良市保健所・帝塚山大学実習生）



奈良市子育て応援キャラクター  
パパシーカも遊びにくるよ！

### ◎販売のお知らせ

cafeみのり（1階）が臨時営業します。  
その他、物販もあります。

当日は駐車場の混雑が予想されます。  
公共交通機関をご利用いただき、混雑  
緩和にご協力をお願いいたします。



周辺のタイムズなどの民営駐車場は、はぐくみセンター  
駐車場ではありません。

<お問合せ先> 奈良市保健所 保健総務課 奈良市三条本町 13-1 TEL: 0742-93-8392