

「2018年がんばったこと」を発表！

第1位は「アルバイト・仕事」、できなかったことは「貯蓄」。

－『エンバイト』ユーザーアンケート集計結果発表－

人材採用・入社後活躍のエン・ジャパン株式会社（本社:東京都新宿区、代表取締役社長:鈴木孝二）が運営する“ちょっといいバイト”を集めたアルバイト情報サイト『エンバイト（<https://hb.en-japan.com/>）』上で、サイト利用者を対象に「2018年がんばったこと・できなかったこと」に関するアンケートを実施。1,642名から回答を得ました。以下、結果をご報告いたします。

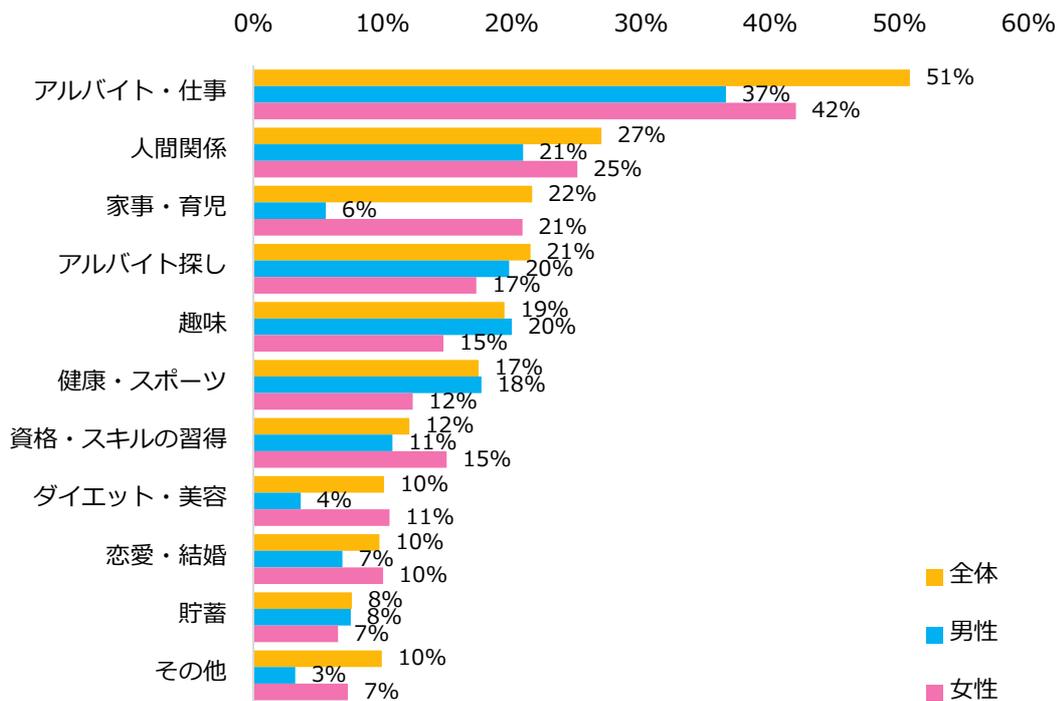
調査結果 概要

- ★ 2018年がんばったこと、第1位は「アルバイト・仕事」。
男性は「趣味」「健康・スポーツ」、女性は「家事・育児」が目立つ。
- ★ 2018年にできなかったことは「貯蓄」「資格・スキルの習得」「健康・スポーツ」。

■ 調査結果 詳細

1：2018年がんばったこと、第1位は「アルバイト・仕事」。
 男性は「趣味」「健康・スポーツ」、女性は「家事・育児」が目立つ。（図1）

【図1】2018年がんばったことは何ですか？（複数回答可）



「2018年がんばったことは何ですか？」と質問したところ、もっとも多かった回答は「アルバイト・仕事」（51%）でした。次いで「人間関係」（27%）、「家事・育児」（22%）と続きました。男女別にみると、男性は「趣味」（20%）、「健康・スポーツ」（18%）、女性は「家事・育児」（21%）が目立ちました。具体的なコメントもご紹介します。

「アルバイト・仕事」を選んだ方のコメント

- 今年には挑戦の年にしようと考え、普段やったことがないアルバイトや派遣などに挑戦しました。（20歳女性）
- 細かな作業が苦手でしたが、きちんとスケジュール管理を行ない、様々な対策をした結果、成功につながり自信が持てるようになった。（22歳男性）
- 仕事に関しては、毎月の目標達成のために1週間単位の目標を立て、クリアしてきました。また、仕事一辺倒にはならず、大好きなアーティストのライブやイベントにも参加して、プライベートも充実させました。（32歳女性）

「人間関係」を選んだ方のコメント

- 仕事場には様々な年齢の人がいましたが、コミュニケーションをとりながらうまく関係性をつくりました。（23歳女性）
- 異動になり、多くの先輩がいる部署になった。気配りを怠らず、早く馴染むために努力した。（29歳女性）
- 交友関係を広めるため、共通の趣味をもつ友人をたくさん作りました。（32歳男性）

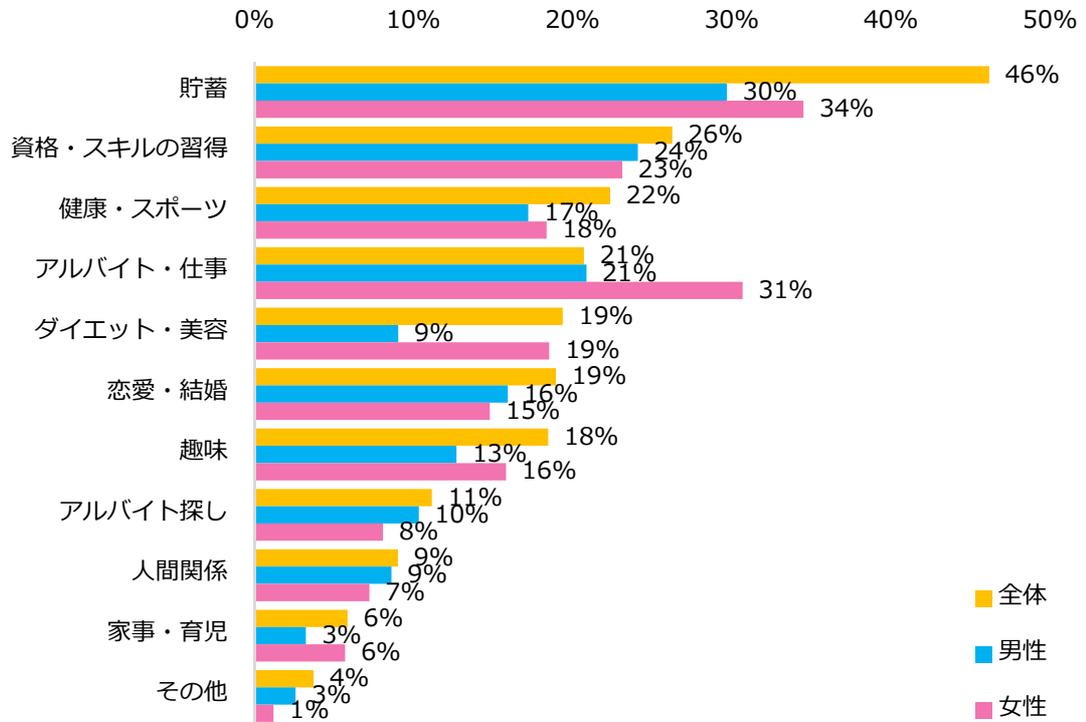
「家事・育児」を選んだ方のコメント

- 今年入籍して、結婚が決まった。働く夫に代わり、家事と結婚式の準備を頑張っています。（26歳女性）
- 子供が生まれ、慣れない子育てに四苦八苦……。親にもサポートしてもらいながら、なんとか親デビューを頑張っています。（30歳女性）
- 主人が仕事で毎日不在のため、子供3人の習い事、家事を月曜～日曜まで1人で全てやりとげた。（38歳女性）

2：2018年にできなかったことは「貯蓄」「資格・スキルの習得」「健康・スポーツ」。(図2)

「2018年にできなかったことは何ですか？」と伺ったところ、第1位は「貯蓄」（46%）でした。次いで「資格・スキルの習得」（26%）、「健康・スポーツ」（22%）が続きました。男性に比べ、女性は「アルバイト・仕事」（31%）、「ダイエット・美容」（19%）が目立ちました。各回答に寄せられた具体的なコメントも紹介します。

【図2】2018年にできなかったことは何ですか？（複数回答可）



「貯蓄」を選んだ方のコメント

- 資格取得など、自分のために投資を行なった。そのために働く時間がなかなか取れず、貯蓄できなかった。（22歳男性）
- 結婚式のための資金を貯めたかったのですが、結婚にともなって別の出費も多く、目標額を貯められませんでした。（28歳女性）
- 子供が大きくなり、出費が重なった。仕事に割ける時間も減り、貯蓄ができなかった。（37歳女性）

「資格・スキルの習得」を選んだ方のコメント

- 何か新しい役立つ資格を取るつもりでしたが、気づけばもう下半期に突入。計画立てが甘かったと痛感しています。（23歳男性）
- この後のキャリアを考えて資格を取得しようと思いましたが、生活費の事も考えて、今年は断念せざるを得ませんでした。（28歳女性）
- 仕事を通じて簿記の勉強ができる部署を希望していたが、配属とならず、家庭と両立して勉強することに。なかなか時間が取れず、勉強が進まなかった。（37歳女性）

「健康・スポーツ」を選んだ方のコメント

- 山登りに行こうと思っていたのに、夏が過ぎてしまいました。これからできる運動を新しく探したいです。（22歳女性）
- 出産や子育てでいっぱい、体調を崩すことも多かった。もっと体力をつけて、自分の時間をつくれるくらいの余裕を持ちたい。（31歳女性）
- 親の介護と仕事を頑張っていたら、自分自身の体調も崩してしまった。（40歳女性）

ちょっといいアルバイトが見つかる求人サイト『エンバイト』



時給1000円以上をはじめ、単発&日払いや、正社員になれるバイトなど、“ちょっといいアルバイト”情報をご紹介します。キュレーション型のアルバイトサイトです。従来型の検索によって探す方法だけではなく、AIを使ったレコメンドに加え、編集スタッフが探し出したおすすめ情報をお届けします。また「応募」の心理的なカベを越えやすいように、募集先企業側からも「面談確約」や「応募歓迎」が届く仕組みを加えました。

<https://hb.en-japan.com/>

【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エンバイト（<https://hb.en-japan.com/>）』を利用しているユーザー
- 有効回答数：1,642名
- 調査期間：2018年10月25日～11月19日

本ニュースリリースに関する問合せ先

エン・ジャパン株式会社

広報担当：大原、松田、清水 <https://corp.en-japan.com/>

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー
TEL：03-3342-6590 FAX：03-3342-4507 MAIL：en-press@en-japan.com