テレワーク　運動不足解消
代表トレーナーがすすめる健康法
新ストレッチツール　3点プレゼント

新ストレッチ法を
オンライン指導で採用

筋膜リリースを超えた
腰痛　肩こり
プロスポーツ選手も！