

目の日焼けが原因の目の病気は？

目の日焼けの対処法・予防法



夏本番となるこの時期、注意したいのが日焼けです。しかし肌の日焼けは気にしていても、目の日焼けには無頓着……という人も多いのではないのでしょうか。実は、紫外線は様々な目の病気とかかわりがあり、目にも紫外線予防が大切なのです。

大正製薬株式会社〔本社：東京都豊島区 社長：上原 茂〕（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com>）では、見落とされがちな目の日焼けについて、南青山アイクリニック理事長・院長 戸田郁子先生にお話をうかがい、7月13日、新着情報を掲載いたしました。

夏に注意すべき点や正しい対処法をご紹介します。日頃の健康管理にお役立てください。

◆新着情報

目の日焼けが原因の目の病気は？目の日焼けの対処法・予防法

<https://www.taisho-kenko.com/column/91/>

【目次】

- 1 目の日焼けのメカニズム
- 2 目の日焼けによって引き起こされる目の病気とは？
- 3 目の日焼けをしてしまった時の対処法

4 紫外線の影響が目に出る人・出ない人、何が違う？

5 目の日焼けを防ぐ効果的な予防法

大正健康ナビは、生活者の日常生活に寄り添い、「人生 100 年時代をサポートする健康情報発信基地」として、みなさまの健康の維持・増進にお役立ていただけるサイト運営を目指しております。当社は、これからも健康と美を願う生活者に納得していただける優れた医薬品・健康関連商品、情報及びサービスを、社会から支持される方法で創造・提供することにより、社会へ貢献してまいります。

【監修者プロフィール】

南青山アイクリニック理事長・院長

戸田郁子（とだ・いくこ）先生

筑波大学医学専門学群卒業。東京慈恵会医科大学眼科、慶應義塾大学眼科学教室専修医、東京歯科大学眼科を経て、1994 年米国ハーバード大学・眼研究所留学。97 年南青山アイクリニック院長となる。99 年慶應義塾大学医学博士に。2002 年南青山アイクリニック理事長に就任。04 年慶應義塾大学眼科学教室講師。専門分野は屈折矯正手術（近視・乱視・遠視手術）およびドライアイ。

【ご参考】

●大正健康ナビ

<https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、お悩みの原因、症状、対策や予防法などをご紹介します。いろいろな疑問に専門家が分かりやすくお答えしています。

●Twitter 「大正セルフケア」

https://twitter.com/selfcare_taisho

健康お役立ち情報、商品情報、キャンペーン・イベント情報などを楽しくお届けする大正製薬の公式アカウントです。