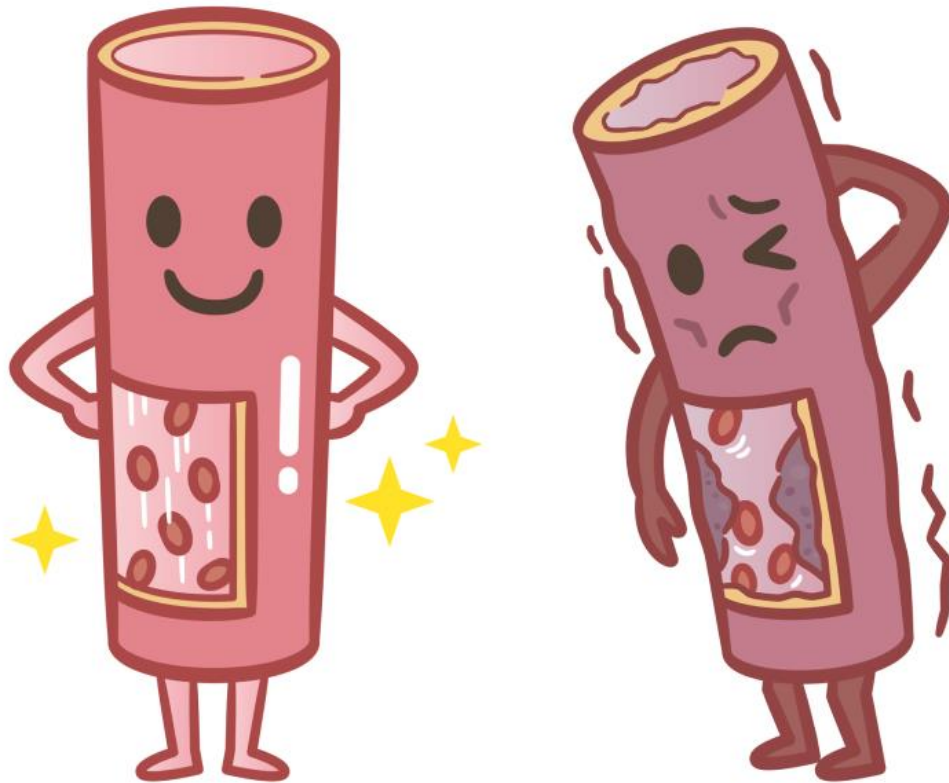


ドクターズチェック「血管年齢チェック」



『人は血管から老いていく』といいます。

血管は、だれでも年齢とともに徐々に硬くなり、老化していきます。血管年齢をチェックすることで、血管が若々しい状態にあるのか、血管が弾力性を失って硬くもろくなった状態になっているのかを知ることができます。

大正製薬株式会社〔本社：東京都豊島区 社長：上原 茂〕（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com>）では、専門医監修による設問に「はい・いいえ」などで回答すると、気になる症状や健康状態をチェックできるドクターズチェックを公開しています。7月26日に新着更新した「血管年齢チェック」では、栗原 毅先生監修のもと血管年齢をセルフチェックすることができます。

◆新着情報 人気コンテンツ・ドクターズチェック「血管年齢チェック」

<https://www.taisho-kenko.com/check/391/>

血管が弾力を失って硬くもろくなった状態が、「動脈硬化」です。動脈硬化は加齢や運動不足、ストレス、肥満などのいろいろな要因が重なり起こります。血管年齢を若く保つためには、毎日の生活の中でこうした要因を避けるよう努めることが大切です。気づかないうちに進む血管の老化を抑えるために、まずは生活習慣の問題点を探り、血管年齢の改善につなげていきましょう。

大正健康ナビは、生活者の日常生活に寄り添い、「人生 100 年時代をサポートする健康情報発信基地」として、みなさまの健康の維持・増進にお役立ていただけるサイト運営を目指しております。当社は、これからも健康と美を願う生活者に納得していただける優れた医薬品・健康関連商品、情報及びサービスを、社会から支持される方法で創造・提供することにより、社会へ貢献してまいります。

【監修者プロフィール】

栗原クリニック東京・日本橋院長

栗原 毅（くりはら・たけし）先生

1951 年生まれ。北里大学医学部卒業。東京女子医科大学教授、慶應義塾大学大学院教授を経て現職。消化器内科を専攻し、特に肝臓疾患やメタボリックシンドロームに造詣が深い。「血液サラサラ」の名付け親としても知られる。

■ご参考

●大正健康ナビ

<https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、お悩みの原因、症状、対策や予防法などをご紹介します。いろいろな疑問に専門家が分かりやすくお答えしています。