

山とまち まるごと紅葉祭り 2026

榛原 鳥見山もみじ祭り

里山に関わる。まちを歩く。秋の1日が春を輝かせる

開催日：2026年11月29日(日)
宇陀市内外から参加者大募集！

1

鳥見山 里山しごと体験(草刈り)
～春のツツジ再生プロジェクト～



18歳以上対象
参加費：3,000円

特製お弁当&
お茶付き



鎌・手袋進呈！
手ぶらでOK



地域クーポン
進呈



イベント保険
含む



2

地元ガイド・ヨガインストラクターと行く！
～クスッと笑える歴史ハイキング&森ヨガ体験～

毎日パソコンやスマホばかり見て、呼吸が浅くなっていませんか？

晩秋の宇陀・鳥見山(とりみやま)で、色づくもみじを見上げながら、思いきり大の字になってみましょう。

指導歴まる20年の仲尾明子先生による「たっぷり60分の森ヨガ」は、歩いた身体を芯からポカポカ温め、最後は森の中で深い眠りのような心地よさへ導きます。

地元のガイドが、神話や地域の歴史の話をクスッと笑えるおしゃべりでお届けします。下山後には、江戸時代の趣を残す旧旅籠「あぶらや」へも立ち寄ります。山頂では、地元宇陀の飲み物を体験いただきます。

さあ、深呼吸をしに行きましょう。



先着20名(+ヨガ体験のみの参加も10名まで募集)
参加費：1,000円



60分程度の
森ヨガ(マット不要)



宇陀ならではの
ドリンクのサービス



ガイド付き
歴史散歩



地域クーポン
進呈

山からまちへ！
地域クーポン&まち歩き楽しもう



草刈り体験に参加して、榛原のまち(飲食店・リラクゼーションなど)で使えるお得な地域クーポンをもらおう！

事前申込
受付中！

別々の応募フォームから
お申し込みください



←草刈り体験は
こちら

ハイキング&ヨガは
こちら→



主催：宇陀市観光協会

宇陀探訪ナビ

検索

榛原鳥見山もみじ祭り 2026

募集要項・タイムスケジュール

🦫 当日のタイムスケジュール・募集要項 🦫

時刻	①鳥見山 里山しごと体験（草刈り）
09:45	集合・受付（鳥見山公園）
10:00 ～ 12:00	里山しごと体験 ・開会式、作業説明、安全レクチャー ・鎌・手袋配布 ・ツツジ自生地地の保全・下草刈り作業 ・スタッフ指導のもと安全に作業
12:00	昼食・お茶の時間 ・特製お弁当＆お茶の振る舞い 解散・まち歩きへ ・地域クーポンを受け取り榛原のまちへ！ ・飲食店・各種ショップで利用可能

開催場所 鳥見山公園

服装・持ち物 長袖・長ズボン、長靴または動きやすい靴、
帽子、タオル、飲み物（鎌・手袋は進呈）

時刻	②地元ガイド・ヨガインストラクターと行く！
08:50	榛原駅集合（徒歩コースの方） ※ガイドと一緒に鳥見山公園へハイキング
10:30	鳥見山公園合流・受付 ※現地合流コースの方受付 （ヨガ体験のみの参加の方受付）
10:50 ～ 12:15	エネルギーを蓄える森ヨガ体験
12:15 ～ 13:00	昼食・自由時間 ・各自自由にお弁当タイム ・宇陀ならではのドリンクのサービス
14:00	現地自由解散 または まち歩きへ ・ガイド付き下山＆クスッと笑える歴史散歩 ・旧旅籠「あぶらや」見学（15:40頃最終解散）

開催場所 榛原駅 ～ 旧旅籠「あぶらや」

服装・持ち物 動きやすく暖かい服装（防寒着）、
各自の昼食・飲み物（ヨガマット不要）

🦫 安全対策 🦫

雨天時の対応 雨天中止となります。
判断基準：前日 12:00 / 当日朝 7:00 にメールまたはお電話にてご連絡します。
安心安全メールでお知らせ。

安全管理 参加者全員イベント保険に加入いたします。万が一の怪我等に備え救護体制を整えています。

Web応募フォーム（お申し込みはこちらから）

※ご希望の体験イベントごとに別々の応募フォームとなります。該当するQRコードよりお進みください。

① 草刈り体験 応募フォーム

【対象：18歳以上 / 定員あり】



スマホのカメラで読み取ってください

② ハイキング＆ヨガ 応募フォーム

【定員：先着20名（+ヨガ体験のみの参加も10名まで募集）】



スマホのカメラで読み取ってください



Facebook



Instagram



エックス



【電話・窓口でのご応募・お問い合わせ】

宇陀市観光協会／TEL 0745-82-2457

【受付時間／平日 9:00～17:00】

WEB検索／「うだ探訪ナビ」で検索！

※イベントの内容等は予告なく変更になることがあります。