

NEWS RELEASE



2023年8月18日
株式会社 ホテル京阪

株式会社 ホテル京阪 ロテルド比叡の山床テラスで ポップピラティス体験イベントを開催 ～比叡山の大自然の中、リラックスして楽しく体を動かしませんか～

株式会社 ホテル京阪（本社：大阪府中央区 社長：山田 有希生）が運営する、ロテルド比叡（京都市左京区）では、2023年9月16日（土）に、日帰りでポップピラティスを体験できるイベントを開催します。

ポップピラティスは、アップテンポな洋楽に合わせて行うロサンゼルス発祥のエクササイズプログラムです。全身の部位を一箇所ずつ意識しながら有酸素運動やコアストレッチを楽しんでいただけます。運動が苦手な方、初めての方でもインストラクターと一緒にいきますので安心してご参加いただけます。本イベントは、アロマセラピストとしても活動されているフィットネスインストラクターの村松清子先生にご指導いただきます。

比叡山の標高600mに位置するロテルド比叡にはびわ湖を見渡せる絶景ポイント“山床テラス”があります。今回はこのテラスでポップピラティスを行います。清々しい大自然の空気を感じながらリラックスしてお楽しみいただけます。日頃の疲れやストレス解消にぜひご参加ください。また、身体を動かした後は、ロテルド比叡のランチメニューをご堪能ください。



びわ湖を望むロテルド比叡の山床テラス

■概要

1. 開催日

2023年9月16日（土）

2. スケジュール

1 1時00分	京都駅八条東口バス乗降場より送迎バスでロテルド比叡へ
1 2時15分～1 3時05分	ポップピラティス体験
1 3時15分～	ランチ（お申込の方）
1 4時19分 / 1 5時19分	路線バスホテル前発車時刻（京都駅行）
1 6時30分	ロテルド比叡送迎バス発車時刻（京都駅行）

※送迎バス乗車は前日までの予約制です。

※ランチご希望の方は予約時にお申込みください。

※ランチをご利用されない方はポップピラティス終了後解散です。

3. 料金（表示は税込）

＜ポップピラティス体験＞

お一人さま 3,000円

＜ランチ＞※予約時にお申込みください。

・プレートランチ 1,500円

・BBQ（飲み放題付き） 4,819円

4. その他

- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・ヨガマットは無料で貸し出しいたします。
- ・お車でお越しの場合の駐車場、比叡山ドライブウェイ通行料は無料です。
※お帰りの際通行チケットをお渡しいたします。
- ・雨天の場合は館内宴会場にて開催します。
- ・ロテルド比叡送迎バスは無料をご利用いただけます。

5. お申込み

お電話での事前予約制。

参加定員 15名

電話番号 075-701-0201

（予約時間：10時～17時）



ポップピラティス（イメージ）



BBQ（イメージ）

■ご利用、予約についてのお問合せ

＜ロテルド比叡＞

所在地：京都市左京区比叡山一本杉
比叡山ドライブウェイ内
JR京都駅より無料送迎バスあり

URL：<https://hotel-hiei.jp/>

お問合せ：075-701-0201

