

令和初の冬に入りたい温泉の効能 Twitter 調査ランキングを発表 ～調査に基づき星野リゾートの温泉を紹介～

星野リゾート（所在地：長野県軽井沢町、代表：星野佳路）は、Twitter 上で「温泉」のキーワードと一緒に「効能」に関してツイートされている投稿データを分析し、独自のランキングを作成しました。ランキング結果に基づき、おすすめの温泉や滞在プログラムを紹介いたします。

調査方法

調査期間：2018年9月1日～2019年8月31日

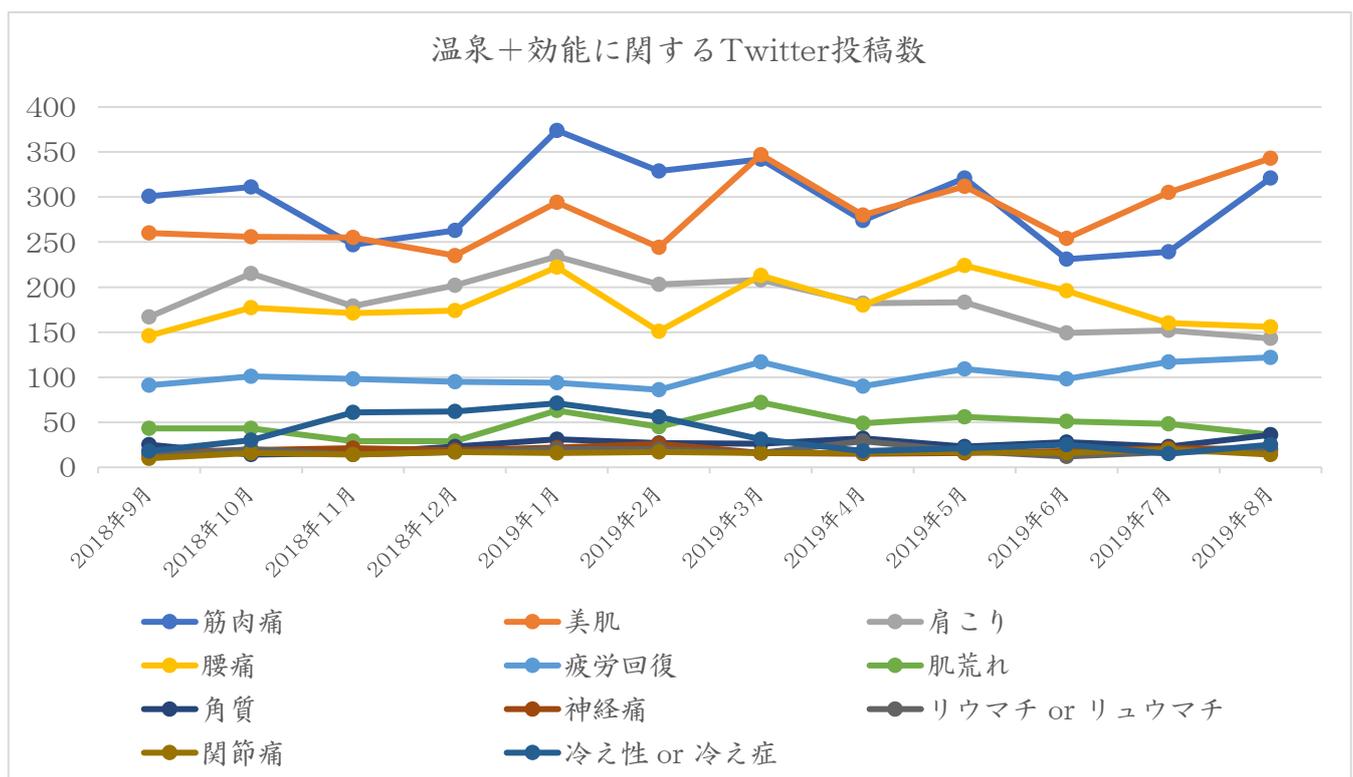
調査媒体：Twitter

調査対象：「温泉」＋以下11の効能（14,137件）

筋肉痛、美肌、肩こり、腰痛、疲労回復、肌荒れ、角質、神経痛、リウマチ、関節痛、冷え症

調査方法：アットクリッピングのTwitter投稿調査サービスを利用（キーワード調査）

効能について最もツイートされたのは1月で筋肉痛が人気



2018年9月から約1年間に渡り、Twitter上で温泉の効能に関するツイートを調査した結果、最もツイートされたのは1月で「筋肉痛」と「美肌」が多いことが分かりました。

1月のツイートを見てみると、家族が集まったり、福袋を買いに行ったりといった正月ならではのイベント事や、スノボや除雪といった季節要因などから筋肉痛になり、温泉に行きたい、または癒されたいといったツイートが目立ちました。このことから、筋肉痛になったら温泉に行くことが日常生活の中である程度は習慣化され、定番のコースとなっていると考えられます。

春夏シーズンは美肌の方が人気

順位	秋 (9~11月)		冬 (12~2月)		春 (3~5月)		夏 (6~8月)	
	効能	Twitter投稿数	効能	Twitter投稿数	効能	Twitter投稿数	効能	Twitter投稿数
1	筋肉痛	859	筋肉痛	966	美肌	939	美肌	902
2	美肌	711	美肌	773	筋肉痛	937	筋肉痛	791
3	肩こり	561	肩こり	639	腰痛	617	腰痛	512
4	腰痛	494	腰痛	547	肩こり	573	肩こり	444
5	疲労回復	290	疲労回復	275	疲労回復	316	疲労回復	337

季節別で見ると、3月から8月にかけての春夏シーズンでは「美肌」が最も人気の効能となっています。3月にはバラエティ番組や報道番組で温泉の特集が放送され、その一部は美肌に関する内容だったことがTwitterの投稿調査からも分かりました。また8月には「夏に温泉!?!」といった内容がドキュメンタリー番組で放送されたこともあり、温泉に関する全体のツイートが増加したと考えられます。

美肌に関しては、テレビでの放送とは関係なく「美肌温泉」「美肌の湯」「美肌効果」といったツイートが多く、他の効能では見られない美肌ならではの日常的に使われるメジャーなキーワードとなっているようです。

通年でのランキングも1位が筋肉痛、2位が美肌

通年		
順位	効能	Twitter投稿数
1	筋肉痛	3553
2	美肌	3385
3	肩こり	2217
4	腰痛	2170
5	疲労回復	1218
6	肌荒れ	564
7	冷え性	433
8	角質	304
9	神経痛	230
10	リウマチ	215

通年でのランキングを見ると、「筋肉痛」「美肌」が3位以下を1,000ツイート以上もの差をつけ上位を独占している結果となりました。

次いで「肩こり」「腰痛」「疲労回復」と続いており、どれも1,000以上もツイートされる人気の温泉効能キーワードであることが分かりました。

Twitter 投稿調査ランキングに基づき紹介 筋肉痛・美肌どちらにも期待できる星野リゾートの温泉3選

星野温泉 トンボの湯 ～美肌の湯を源泉かけ流しで～ (長野県・軽井沢町)

大正4年に開湯し、北原白秋や与謝野晶子などの文人墨客も訪れた歴史ある温泉。その軟らかな泉質から美肌の湯として知られ、今も多くの人々に親しまれています。

桧と十和田石の湯舟に天然の湧き湯が滔々とあふれる内湯。大きな花崗岩が芸術的に連なる、開放感ある露天風呂。春は桜、夏は緑、秋は紅葉、冬は雪景色と、四季折々に変化する自然の風情を一望できます。
泉質：ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物温泉



星野リゾート 界 伊東 ～館内のいたるところで豊富な湯量を楽しむ～ (静岡県・伊東市)

美肌の湯として親しまれ、温泉湧出量が毎分34,000リットルと全国有数の湯量を誇る伊東温泉。界 伊東ではその源泉を4本有しており、大浴場、客室、源泉プール、足湯など、館内のいたる場所で楽しむことができます。

大浴場には古代檜の爽やかな香りに癒される内風呂と、大きな岩の間からダイナミックに温泉が流れ出す露天風呂があります。
泉質：カルシウム・ナトリウム-塩化物・硫酸塩泉



星野リゾート 青森屋 ～ねぶた祭りの起源と出会う絶景雪見露天～ (青森県・三沢市)

池に浮かんでいるような露天風呂や青森ひばの香りに包まれる内湯で、美肌の湯といわれている、とろとろの温泉を楽しめます。

特におすすめの季節は、青森屋の風物詩「ねぶり流し灯籠」が開催される冬です。青森ねぶた祭りの起源である行事を再現しており、現役のねぶた師による青森屋オリジナルの山車が池に浮かぶ、幻想的な風景を湯舟から堪能できます。

泉質：アルカリ性単純温泉



星野リゾート

ラグジュアリーブランド「星のや」、温泉旅館「界」、リゾートホテル「リゾナーレ」、都市観光ホテル「OMO」、ルーズなホテル「BEB」の5ブランドを中心に、国内外で39施設を運営。

代表 : 星野佳路
設立 : 1914年
資本金 : 1,000万円
所在地 : 長野県北佐久郡軽井沢町星野
従業員数 : 3,069名 (2019年4月5日時点)
URL : <https://www.hoshinoresorts.com/>



本リリースに関する報道関係からのお問合せ先

星野リゾート グループ広報 TEL 03-5159-6323/FAX 03-6368-6853/E-mail pr-info@hoshinoresort.com

<参考情報>

星野リゾート
 — 湯けむりMAP ☁️ —



泉質の分類と特長

単 純温泉

アルカリ性単純温泉はpH8.5以上。柔らかな刺激で効能も様々です。

塩 化物泉

肌にベールのように塩分が付着し、保温、保湿効果があります。

炭 酸水素塩泉

皮膚を滑らかにさっぱり整え、入浴後にはサラッとした清涼感があります。

硫 酸塩泉

皮膚の乾燥を防ぎ、切り傷の治癒に効果を発揮します。

二 酸化炭素泉

炭酸ガスが皮膚から吸収され、低温でも毛細血管を広げて血行促進します。

含 鉄泉

含まれる鉄成分によって、空気に触れると赤や金色に変色します。

酸 性泉

殺菌力が強く、慢性的な皮膚炎の治療には効果的です。

含 よう素泉

体の芯からリラックスできて、疲労回復効果があります。

硫 黄泉

殺菌力が強く慢性的な皮膚炎に効果的。血管を広げて血行促進します。

放 射能泉

温泉に含まれる微量の放射線が、痛風や関節リウマチに効果的です。

景色の特長



雪見



花見



紅葉

泉質

多く含まれる成分（注目成分）をもとに温泉の名前がついています。

- ナトリウムイオン / 塩化物イオン→あたため効果
- カルシウムイオン→お肌さらさら効果
- 硫酸イオン→お肌しっとり効果
- 炭酸水素イオン→クレンジング効果と清涼感
- 遊離二酸化炭素→血液循環を高め血圧を下げる効果
- メタケイ酸→お肌ふっくら効果