

## 令和初の冬に入りたい温泉の効能 Twitter 調査ランキングを発表 ～調査に基づき星野リゾートの温泉を紹介～

星野リゾート（所在地：長野県軽井沢町、代表：星野佳路）は、Twitter 上で「温泉」のキーワードと一緒に「効能」に関してツイートされている投稿データを分析し、独自のランキングを作成しました。ランキング結果に基づき、おすすめの温泉や滞在プログラムを紹介いたします。

### 調査方法

調査期間：2018年9月1日～2019年8月31日

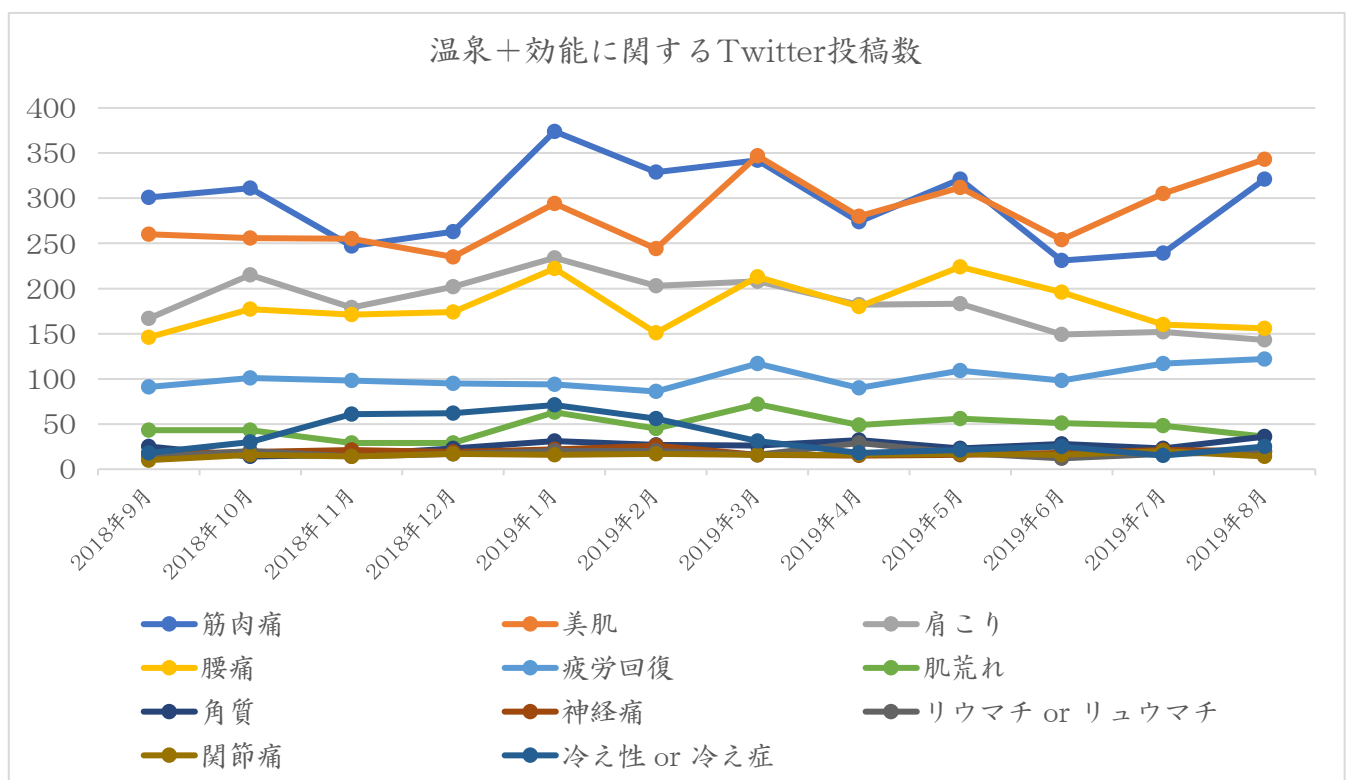
調査媒体：Twitter

調査対象：「温泉」＋以下11の効能（14,137件）

筋肉痛、美肌、肩こり、腰痛、疲労回復、肌荒れ、角質、神経痛、リウマチ、関節痛、冷え症

調査方法：アットクリッピングのTwitter投稿調査サービスを利用（キーワード調査）

### 効能について最もツイートされたのは1月で筋肉痛が人気



2018年9月から約1年間に渡り、Twitter上で温泉の効能に関するツイートを調査した結果、最もツイートされたのは1月で「筋肉痛」と「美肌」が多いことが分かりました。

1月のツイートを見てみると、家族が集まったり、福袋を買いに行ったりといった正月ならではのイベント事や、スノボや除雪といった季節要因などから筋肉痛になり、温泉に行きたい、または癒されたいといったツイートが目立ちました。このことから、筋肉痛になったら温泉に行くことが日常生活の中である程度は習慣化され、定番のコースとなっていると考えられます。

## 春夏シーズンは美肌の方が人気

順位	秋 (9~11月)		冬 (12~2月)		春 (3~5月)		夏 (6~8月)	
	効能	Twitter投稿数	効能	Twitter投稿数	効能	Twitter投稿数	効能	Twitter投稿数
1	筋肉痛	859	筋肉痛	966	美肌	939	美肌	902
2	美肌	711	美肌	773	筋肉痛	937	筋肉痛	791
3	肩こり	561	肩こり	639	腰痛	617	腰痛	512
4	腰痛	494	腰痛	547	肩こり	573	肩こり	444
5	疲労回復	290	疲労回復	275	疲労回復	316	疲労回復	337

季節別で見ると、3月から8月にかけての春夏シーズンでは「美肌」が最も人気の効能となっています。3月にはバラエティ番組や報道番組で温泉の特集が放送され、その一部は美肌に関する内容だったことがTwitterの投稿調査からも分かりました。また8月には「夏に温泉!？」といった内容がドキュメンタリー番組で放送されたこともあり、温泉に関する全体のツイートが増加したと考えられます。

美肌に関しては、テレビでの放送とは関係なく「美肌温泉」「美肌の湯」「美肌効果」といったツイートが多く、他の効能では見られない美肌ならではの日常的に使われるメジャーなキーワードとなっているようです。

## 通年でのランキングも1位が筋肉痛、2位が美肌

通年		
順位	効能	Twitter投稿数
1	筋肉痛	3553
2	美肌	3385
3	肩こり	2217
4	腰痛	2170
5	疲労回復	1218
6	肌荒れ	564
7	冷え性	433
8	角質	304
9	神経痛	230
10	リウマチ	215

通年でのランキングを見ると、「筋肉痛」「美肌」が3位以下を1,000ツイート以上もの差をつけ上位を独占している結果となりました。

次いで「肩こり」「腰痛」「疲労回復」と続いており、どれも1,000以上もツイートされる人気の温泉効能キーワードであることが分かりました。

## Twitter 投稿調査ランキングに基づき紹介 筋肉痛・美肌どちらにも期待できる星野リゾートの温泉3選

### 星野温泉 トンボの湯 ～美肌の湯を源泉かけ流しで～ (長野県・軽井沢町)

大正4年に開湯し、北原白秋や与謝野晶子などの文人墨客も訪れた歴史ある温泉。その軟らかな泉質から美肌の湯として知られ、今も多くの人々に親しまれています。

桧と十和田石の湯舟に天然の湧き湯が滔々とあふれる内湯。大きな花崗岩が芸術的に連なる、開放感ある露天風呂。春は桜、夏は緑、秋は紅葉、冬は雪景色と、四季折々に変化する自然の風情を一望できます。  
泉質：ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物温泉



### 星野リゾート 界 伊東 ～館内のいたるところで豊富な湯量を楽しむ～ (静岡県・伊東市)

美肌の湯として親しまれ、温泉湧出量が毎分34,000リットルと全国有数の湯量を誇る伊東温泉。界 伊東ではその源泉を4本有しており、大浴場、客室、源泉プール、足湯など、館内のいたる場所で楽しむことができます。

大浴場には古代檜の爽やかな香りに癒される内風呂と、大きな岩の間からダイナミックに温泉が流れ出す露天風呂があります。  
泉質：カルシウム・ナトリウム-塩化物・硫酸塩泉



### 星野リゾート 青森屋 ～ねぶた祭りの起源と出会う絶景雪見露天～ (青森県・三沢市)

池に浮かんでいるような露天風呂や青森ひばの香りに包まれる内湯で、美肌の湯といわれている、とろとろの温泉を楽しめます。

特におすすめの季節は、青森屋の風物詩「ねぶり流し灯籠」が開催される冬です。青森ねぶた祭りの起源である行事を再現しており、現役のねぶた師による青森屋オリジナルの山車が池に浮かぶ、幻想的な風景を湯舟から堪能できます。

泉質：アルカリ性単純温泉



### 星野リゾート

ラグジュアリーブランド「星のや」、温泉旅館「界」、リゾートホテル「リゾナーレ」、都市観光ホテル「OMO」、ルーズなホテル「BEB」の5ブランドを中心に、国内外で39施設を運営。

代表 : 星野佳路  
設立 : 1914年  
資本金 : 1,000万円  
所在地 : 長野県北佐久郡軽井沢町星野  
従業員数 : 3,069名 (2019年4月5日時点)  
URL : <https://www.hoshinoresorts.com/>



### 本リリースに関する報道関係からのお問合せ先

星野リゾート グループ広報 TEL 03-5159-6323/FAX 03-6368-6853/E-mail pr-info@hoshinoresort.com

<参考情報>

# 星野リゾート — 湯けむりMAP ㊄ —





1

青森屋  
Aomoriya



青森県 古炊温泉(アルカリ性単純温泉)  
池に浮かんでいるような露天風呂で、冬には青森ねぶた祭の山車をみながら入浴できる。

2

奥入瀬渓流ホテル  
Oirase Keiryu Hotel



青森県 奥入瀬渓流温泉(単純温泉)  
奥入瀬渓流を目の前にのぞむ露天風呂。初夏は新緑、秋は紅葉、冬は水溜が楽しめる。

3

界 津軽  
KAI Tsugaru



青森県 大森温泉(ナトリウム-塩化物-硫酸塩温泉)  
古くから湯治場として知られた湯。古代檜の湯船で雪見風呂も楽しめる。

4

磐梯山温泉ホテル  
Bandaisan Onsen Hotel



福島県 磐梯山温泉(炭酸水素温泉)  
会津藩邸をイメージしたモダンデザインの浴室。磐梯山の地中にもぐりこんだような癒しの空間です。

5

界 川治  
KAI Kawaii



栃木県 川治温泉(単純温泉)  
渓流沿いの野趣あふれる露天風呂。古来、傷は川治と効能が伝えられる。

6

界 鬼怒川  
KAI Kinugawa



栃木県 鬼怒川温泉(単純温泉)  
火傷は滝(鬼怒川)と謳われる関東有数の名湯。桜を愛でながらの入浴も。

7

界 日光  
KAI Nikko



栃木県 中禅寺温泉(アルカリ性単純温泉)  
湯あたりしにくい泉質。1200年前に日光開山の祖、勝道上人が発見。

8

星のや東京  
HOSHINOYA Tokyo



東京都 大手町温泉(含よう素-ナトリウム-塩化物硫酸塩温泉)  
都会の喧騒から離れた別世界のような空間で、地下1500mから湧き出る温泉を楽しむ。

9

界 箱根  
KAI Hakone



神奈川県 箱根湯本温泉(ナトリウム-塩化物泉)  
四季折々の風景が絵画のように美しく切り取られた古代檜の半露天風呂。

10

界 仙石原  
KAI Sengokuhara



神奈川県 仙石原温泉(酸性-カルシウム-硫酸塩-塩化物泉)  
殺菌作用のある、微白濁の酸性温泉。客室でも温泉が堪能できる。

11

界 熱海  
KAI Atami



静岡県 伊豆山温泉(カルシウム-ナトリウム-塩化物泉)  
「走り湯」は日本三大古湯のひとつで徳川家康ゆかりの名湯。

12

リゾート熱海  
RISONARE Atami



静岡県 熱海温泉(カルシウム-ナトリウム-塩化物-硫酸塩温泉)  
標高170mの山上にある温泉から、海・山・街並みが眺められる絶景の半露天風呂。

13  
界 アンジン  
KAI Anjin



静岡県 伊豆温泉(単純温泉)  
大海原を望む絶景の大浴場。  
時間毎に表情が変わる空と海を楽しめる。

14  
界 伊東  
KAI Ito



静岡県 伊豆温泉(カルシウム・ナトリウム・塩化物・硫酸塩泉)  
毎分600Lの豊富な湯量と泉質を誇る。  
温泉のプールや足湯も人気。

15  
星のや軽井沢  
HOSHINOYA Karuizawa



長野県 星野温泉(ナトリウム・硫酸水素塩・塩化物泉)  
安らかな光の空間と箱館の空間を行き来し、  
研ぎ込まれていく感覚を体験。

16  
星野温泉 トンボの湯  
Tombo-no-Yu



長野県 星野温泉(ナトリウム・硫酸水素塩・塩化物泉)  
美肌の湯として知られるやわらかな泉質。  
開放感ある露天風呂では四季折々の景色が楽しめる。

17  
界 アルプス  
KAI Alps



長野県 大町温泉(単純温泉)  
アルプスの山々が見えたらす恵みの湯。  
カラマツに囲まれた大浴場で森林浴。

18  
界 松本  
KAI Matsumoto



長野県 浅間温泉(アルカリ性単純温泉)  
肌にやわらかく、夜湯や立湯など  
8種13通りの入り方が楽しめる。

19  
界 遠州  
KAI Enshu



静岡県 富士山湯温泉(ナトリウム・カルシウム・塩化物硫酸泉)  
湖からそよぐ風が心地よい。  
湯冷めしにくい、体の芯から温まるお湯。

20  
界 加賀  
KAI Kaga



石川県 山代温泉(ナトリウム・カルシウム・硫酸塩・塩化物泉)  
1300年の歴史を持つ美人の湯。  
加賀伝統工芸の九谷焼が浴室を彩る。

21  
界 出雲  
KAI Izumo



島根県 玉湯温泉(ナトリウム・カルシウム・硫酸塩・塩化物泉)  
出雲国風土記に「神の湯」と記述のある名湯。  
なめらかな美肌の湯。

22  
界 阿蘇  
KAI Aso



大分県 湯の本温泉(単純温泉)  
静かな森を望む客室露天風呂では、  
四季を感じる贅沢な湯浴みを満喫。

23  
星のやグーグァン  
HOSHINOYA Guguan



台湾 谷關温泉(単純温泉)  
全ての客室に源泉かけ流しの半露天風呂があり、  
美肌の湯と呼ばれているやわらかな湯が楽しめる。

## 泉質の分類と特長

### 単 純温泉

アルカリ性単純温泉はpH8.5以上。柔らかな刺激で効能も様々です。

### 塩 化物泉

肌にベールのように塩分が付着し、保温、保湿効果があります。

### 炭 酸水素塩泉

皮膚を滑らかにさっぱり整え、入浴後にはサラッとした清涼感があります。

### 硫 酸塩泉

皮膚の乾燥を防ぎ、切り傷の治癒に効果を発揮します。

### 二 酸化炭素泉

炭酸ガスが皮膚から吸収され、低温でも毛細血管を広げて血行促進します。

### 含 鉄泉

含まれる鉄成分によって、空気に触れると赤や金色に変色します。

### 酸 性泉

殺菌力が強く、慢性的な皮膚炎の治療には効果的です。

### 含 よう素泉

体の芯からリラックスできて、疲労回復効果があります。

### 硫 黄泉

殺菌力が強く慢性的な皮膚炎に効果的。血管を広げて血行促進します。

### 放 射能泉

温泉に含まれる微量の放射線が、痛風や関節リウマチに効果的です。

## 景色の特長



雪見



花見



紅葉

## 泉質

多く含まれる成分（注目成分）をもとに温泉の名前がついています。

- ナトリウムイオン / 塩化物イオン→あたため効果
- カルシウムイオン→お肌さらさら効果
- 硫酸イオン→お肌しっとり効果
- 炭酸水素イオン→クレンジング効果と清涼感
- 遊離二酸化炭素→血液循環を高め血圧を下げる効果
- メタケイ酸→お肌ふっくら効果