

Press Release

2019年7月29日  
株式会社エアトリ

**7割が海外で日本食が恋しくなったことあり！**

**食べたくなったもの1位は「寿司」**

**海外に日本の食べ物を持って行く男性48.4%に対し女性は64.7%と男女で大きな差**

**～エアトリが「海外旅行先で食べたくなる日本食」に関するアンケートを実施～**

総合旅行プラットフォーム「エアトリ」(<https://www.airtrip.jp/>)を運営する株式会社エアトリ(本社：東京都新宿区、代表取締役社長：吉村 英毅、以下エアトリ)は、10代～70代の男女1301名を対象に「海外旅行先で食べたくなる日本食」に関する調査を実施しました。

■調査結果概要

**調査1：(海外旅行経験がある人) 海外旅行先で日本食が恋しくなったことはありますか？**

**約7割の人が「はい」と回答**

—約7割の68.7%の人が海外で日本食が恋しくなったことがあると回答しました。

**調査2：(海外旅行先で日本食が恋しくなったことがある人) 旅行の何日目で日本食が恋しくなりましたか？**

**3日目で日本食が恋しくなる！**

—最も多かったのは「3日目」(33.4%)となりました。1日目、2日目を含めると約半数となり、早い段階で日本食が恋しくなる人が多いようです。

**調査3：(海外旅行先で日本食が恋しくなったことがある人) 食べたくなった日本食を教えてください。**

**1位は「寿司」**

—回答数が1番多かったのは「寿司」(157票)となりました。続いて、「うどん」(105票)、「蕎麦」(102票)、「ラーメン」(99票)と麺類が選ばれました。

**調査4：海外旅行先で日本食のレストランに行ったり、現地で購入できる日本食を食べたことはありますか？**

**7割以上が旅行先で日本食を食べた事「あり」**

—約4人に3人の73.8%の人が、海外旅行先で日本食のレストランで食事をしたり、現地で日本食を購入して食べたと回答しました。

**調査5：(海外旅行先で日本食を食べたことがある人) 何日目に食べましたか？**

**約半数は海外旅行3日目までに現地で日本食を食べる**

—1番多かったのは「3日目」となり、1日目と2日目を含めると49.6%となりました。多くの人は、3日目までに日本食が恋しくなり現地で食べるようです。

**調査6：(海外旅行先で日本食を食べたことがある人) 何を食べましたか？**

**2位に倍以上の差を付けて「寿司」が1位**

—「寿司」(288票)が2位の「ラーメン」(134票)と倍以上の差を付けてダントツで1位となりました。3位は「うどん」(80票)となりました。

**調査7：日本食が恋しくなった旅行先はどこですか？【複数回答可】**

**「アメリカ本土」が1位に**

—「アメリカ本土」と回答した人が最も多く、32.1%で1位となりました。続いて2位に「ハワイ」(23.0%)、3位に「タイ」(17.8%)となりました。

**調査8：海外旅行先へ日本の食べ物を持って行った事がありますか？**

**女性は過半数が持って行った事あり**

—男性も約半数の48.4%が「はい」と回答しましたが、女性は16.3ポイント上回り64.7%が持って行った事があると回答しました。

**調査9：持って行った日本の食べ物を教えてください。**

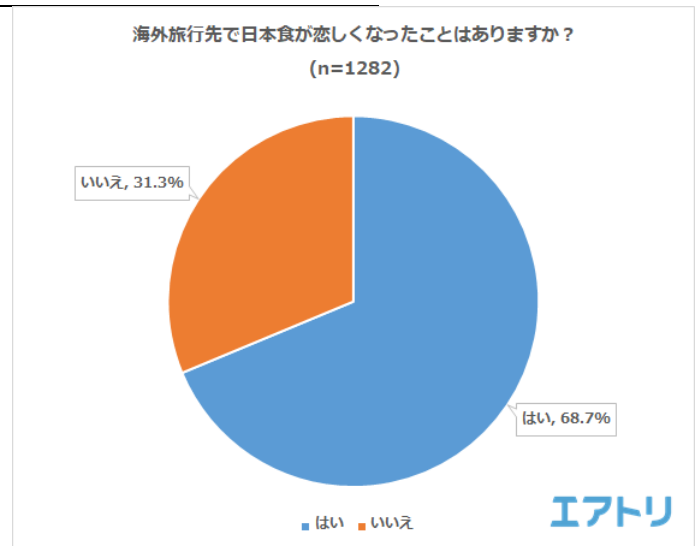
**1位は「ラーメン」、2位「味噌汁」**

—インスタントの「ラーメン」(161票)を持って行ったとの回答が最も多く、「味噌汁」(124票)、「梅干し・カリカリ梅」(97票)が続きました。

## ■調査結果

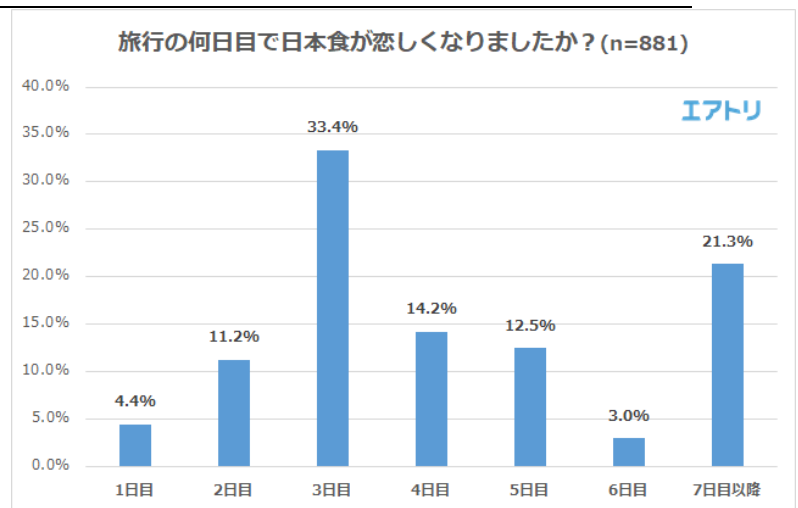
### 調査 1：(海外旅行経験がある人) 海外旅行先で日本食が恋しくなったことはありますか？

海外旅行の経験がある人に、海外旅行先で日本食が恋しくなったことがあるか聞いたところ、約 7 割 (68.7%) が「はい」と回答しました。3 人に 1 人は海外旅行中に日本食が恋しくなった経験があるようです。



### 調査 2：(海外旅行先で日本食が恋しくなったことがある人) 旅行の何日目で日本食が恋しくなりましたか？

海外旅行中に日本食が恋しくなったことがあると回答した人に、旅行の何日目で恋しくなったのか聞いたところ、「3 日目」(33.4%) と回答した人が最も多くなりました。「1 日目」(4.4%)、「2 日目」(11.2%) を含めると 49.0% となり、約半数の人が旅行をして 3 日目までに日本食が恋しくなるようです。



### 調査 3：(海外旅行先で日本食が恋しくなったことがある人) 食べたくなった日本食を教えてください。

海外旅行中に日本食が恋しくなったことがあると回答した人に、食べたくなった日本食を聞いたところ 1 位は「寿司」(157 票) となりました。続いて、「うどん」(105 票)、「蕎麦」(102 票)、「ラーメン」(99 票) が選ばれ麺類も人気が高いことが分かりました。

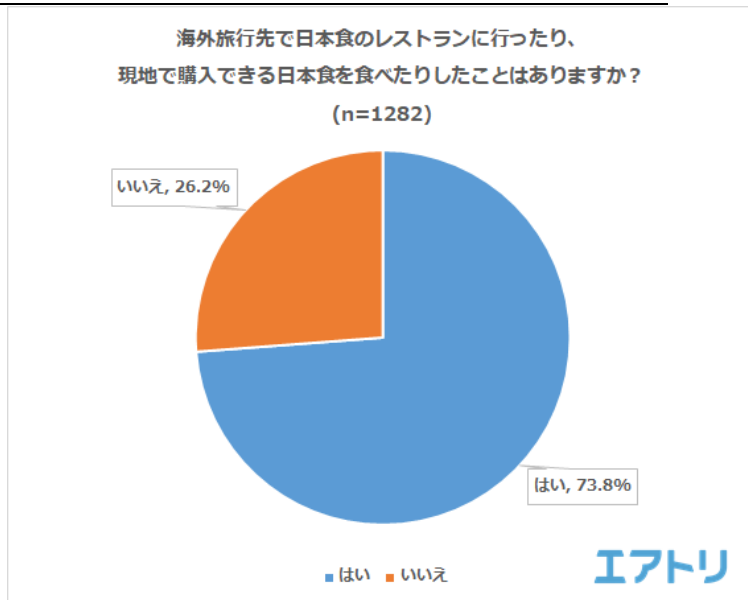
海外旅行先で食べたくなった日本食  
(n=881)

エアトリ

順位	日本食	票数
1位	寿司	157
2位	うどん	105
3位	蕎麦	102
4位	ラーメン	99
5位	ごはん	91
6位	味噌汁	81
7位	おにぎり	45
8位	刺身	26
9位	カツ丼	23
	納豆	23
10位	お茶漬け	16
	カレー	16
	焼き魚	16

#### 調査 4：海外旅行先で日本食のレストランに行ったり、現地で購入できる日本食を食べたことはありますか？

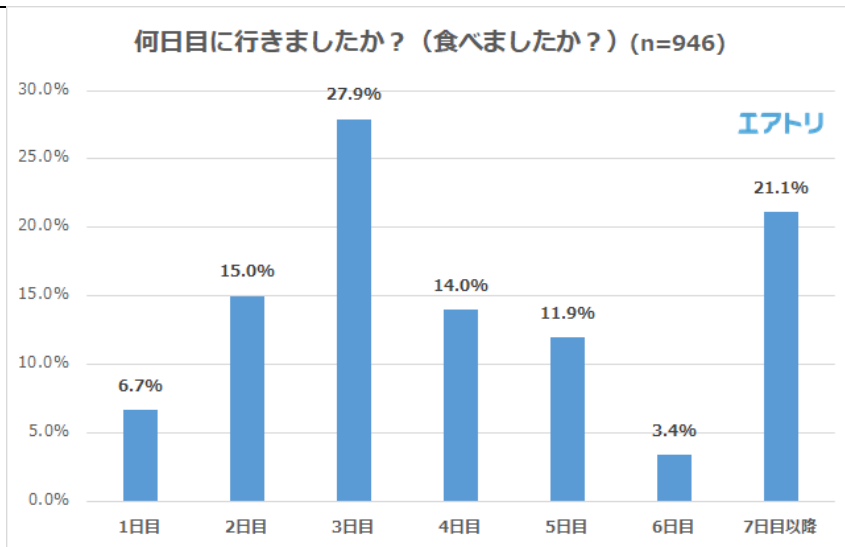
海外旅行経験がある人に、海外旅行先で日本食のレストランに行ったりして、日本食を食べたことがあるか聞いたところ約 4 人に 3 人が「はい」(73.8%) と回答しました。



#### 調査 5：(海外旅行先で日本食を食べたことがある人) 何日目に食べましたか？

海外旅行先で日本食レストランに行くなどして日本食を食べたことがあると回答した人に、旅行の何日目に食べたのか聞いたところ、日本食が恋しくなったタイミングと同じく「3 日目」(27.9%) と回答する人が最も多い結果となりました。

「1 日目」(6.7%)、「2 日目」(15.0%) を含めると 3 日目までに日本食を食べた人は 49.6% となりました。



#### 調査 6：(海外旅行先で日本食を食べたことがある人) 何を食べましたか？

海外旅行先で日本食を食べたことがあると回答した人に何を食べたか聞いたところ、1 位はダントツで「寿司」(288 票) となりました。2 位は「ラーメン」(134 票)、3 位は「うどん」(80 票) が選ばれました。

海外旅行先で食べた日本食 (n=946)		
順位	日本食	票数
1位	寿司	288
2位	ラーメン	134
3位	うどん	80
4位	蕎麦	40
5位	おにぎり	37
6位	カツ丼	34
7位	刺身	32
8位	天ぷら	31
9位	焼き魚定食	30
10位	とんかつ	20

エアトリ

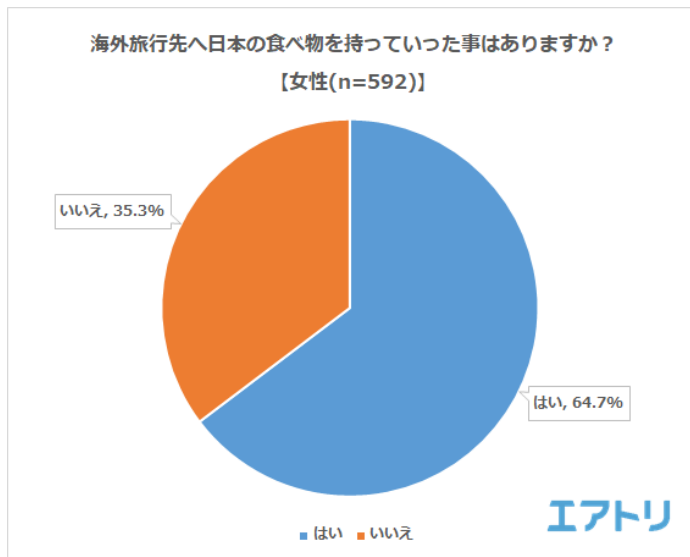
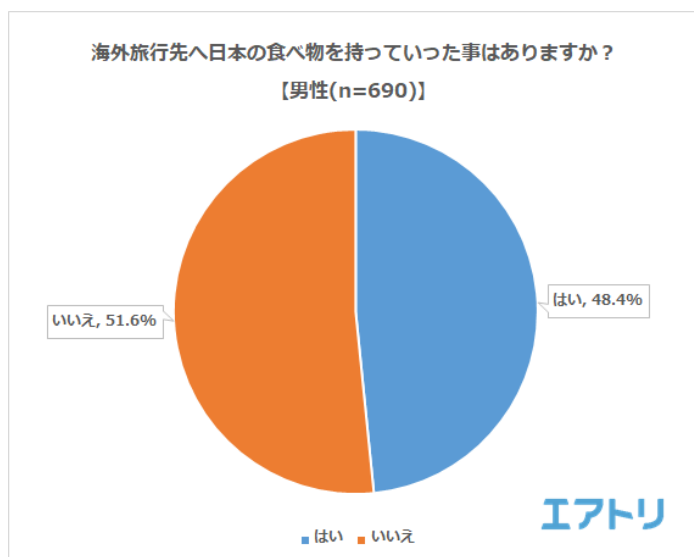
### 調査 7：日本食が恋しくなった旅行先はどこですか？【複数回答可】

海外旅行先で日本食が恋しくなったことがあると回答した人に、その旅行先を聞いたところ最も回答の割合が多かったのは「アメリカ本土」(32.1%)となりました。海外で食べたくなった日本食を聞いた質問の回答の中には「あっさりしたもの・味が薄いものが食べたくなった」との回答もあったことから、味が濃いものやこってりとした食べ物を食べる機会が多い国が上位に選ばれているのかもしれませんが。

日本食が恋しくなった旅行先はどこですか？ 【複数回答可】 (n=881)		
エアトリ		
順位	国・地域	割合
1位	アメリカ本土	32.1%
2位	ハワイ	23.0%
3位	タイ	17.8%
4位	フランス	15.2%
5位	中国	14.1%
6位	イギリス	13.2%
7位	韓国	12.6%
8位	ドイツ	12.0%
9位	台湾	11.5%
10位	イタリア	11.1%

### 調査 8：海外旅行先へ日本の食べ物を持って行った事がありますか？

海外旅行先へ日本の食べ物を持って行った事があるか聞いたところ、男性は約半数の 48.4%、女性は約 3 人に 2 人の 64.7%が「はい」と回答しました。海外へ日本の食べ物を持って行った事がある人は男性よりも女性の方が 16.3 ポイント多い結果となりました。



## 調査9：持って行った日本の食べ物を教えてください。

海外旅行へ日本の食べ物を持って行った事がある人に何を持って行ったか聞いたところ、最も多かった回答は「ラーメン」(161票)となりました。インスタントの袋麺やカップラーメン等を持って行く人が多いようです。

2位は「味噌汁」(124票)、3位は「梅干し・カリカリ梅」(97票)となりました。

海外旅行先へ持って行った日本食 (n=717)			エアトリ
順位	日本食	票数	
1位	ラーメン	161	
2位	味噌汁	124	
3位	梅干し・カリカリ梅	97	
4位	ご飯	52	
5位	おせんべい	44	
6位	うどん	23	
7位	醤油	17	
8位	おにぎり	16	
9位	柿の種	13	
10位	そうめん	12	
	カレー	12	

### ■調査概要

調査タイトル : 「海外旅行先で食べたい日本食」に関するアンケート調査  
調査対象 : 10代～70代の男女 1301名  
調査期間 : 2019年7月16日～7月18日  
調査方法 : インターネット調査  
調査主体 : 株式会社エアトリ

#### 本件に関するお問い合わせ先

株式会社エアトリ PR担当：黒田  
TEL:03-6866-5975 FAX:03-6866-5979  
E-Mail: media-pr@airtrip-corp.com