

2012年2月27日

株式会社リクルート

## ケイコとマナブ 2011年度 人気おケイコランキング

～働く女性の「この1年間に経験した」と「今年やってみたい」学び事・習い事はこれだ！～

アンケート調査報告

**「英語」が不動の1位！語学や資格・スキルアップで「将来に備える」女性が増加。  
心を落ち着かせ、身体もすっきりする「整える」系の習い事も人気。**

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区 代表取締役社長 兼 CEO：柏木 斉）が発行するスクール情報誌『ケイコとマナブ』では、学び事・習い事事情を把握するため、全国の20～34歳 有職女性を対象として「人気おケイコ ランキング」調査を実施しています。ここでは、2011年12月に実施したアンケート結果をご報告いたします。

※本調査の「学び事・習い事」には、定期的に行う習い事や学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育も含まれます。

### アンケート結果の要約

#### ●2011年度 人気おケイコランキング ～この1年間にやった学び事・習い事～

**仕事を目的に「英語」を学ぶ人がさらに増加し、資格・スキルアップ系が軒並み上位に。  
趣味の習い事では、心を落ち着かせ、身体もすっきりする「整える」系が人気**

第1位の「英語」は昨年から5.1ポイント増。続く2位「ヨガ・ピラティス」、3位「フィットネスクラブ」、4位「家庭料理」の顔ぶれは昨年と変わらず、根強い人気。全体に、資格・スキルアップ系の人気が顕著で、「医療（看護・医療事務など）」「行政書士」などの順位が上がった。趣味系では、昨年のBEST30内だった「フラダンス」「ゴルフ」「ダイビング」「ウォーキング」がBEST30圏外に下がった一方、「フラワーアレンジメント」「陶芸」「生け花」など心の落ち着くものと、美しい姿勢が身につくと注目される「バレエ」が順位を上げた。

#### ●2012年 人気おケイコ予測 ～今後やってみたい学び事・習い事～

**「英語」「韓国語」をはじめ、語学熱はさらにアップ。  
仕事や日常生活に活かせる「実用性」と「癒し」を求めるニーズを反映**

これからやってみたいもののBEST3は「英語」「家庭料理」「ヨガ・ピラティス」で4年連続の不動の人気。英語以外の語学も「韓国語」「フランス語」「中国語」が順位を上げ、語学熱を反映した結果に。上位20位内には「簿記」「ペン字」「ワード・エクセル」「ファイナンシャル・プランナー」など実用的なスキルが並ぶ。趣味系では、「乗馬」「テニス」「エアロビクス・ボクササイズ」といったアクティブなスポーツがBEST30圏外に下がったのに対し、「アロマセラピー」「お茶（紅茶、煎茶、中国茶）」「陶芸」「生け花」などの順位が上がった。

#### ●学び事・習い事の実際

- 【学ぶ目的】 「教養・知識を深めるため」(30.7%)が最も多く、前回調査から3.3ポイント増。「将来に備えるため」(24.5%)も前回から8.1ポイント増と大きく増えた。
- 【かけられる金額】 前回調査から全般的に上がり、リーマンショック以前の水準近くに回復。
- 【学ぶ日時】 頻度は「週1回程度」「週1回未満」とで約7割を占め、曜日は日曜・月曜がやや少なめ。時間帯は、月～金曜は18時以降、土日は昼間の午後が多い。
- 【学ぶ形式】 「スクール・教室に通学」が7割以上で最も多く、「カルチャーセンター」「通信講座」「インターネット(オンライン教室、動画視聴)」を選択肢に挙げる人が前年から増加。

【本件に関するお問い合わせ先】

[https://www.recruit.jp/form/inquiry\\_press.php](https://www.recruit.jp/form/inquiry_press.php)

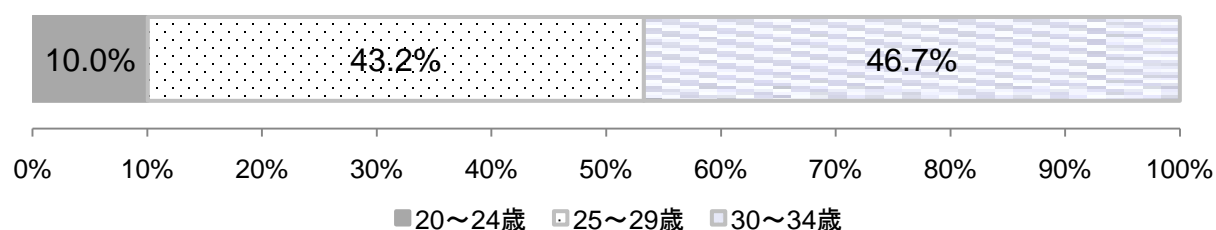
## 調査概要と回答者プロフィール

### 【2011年度 調査概要】

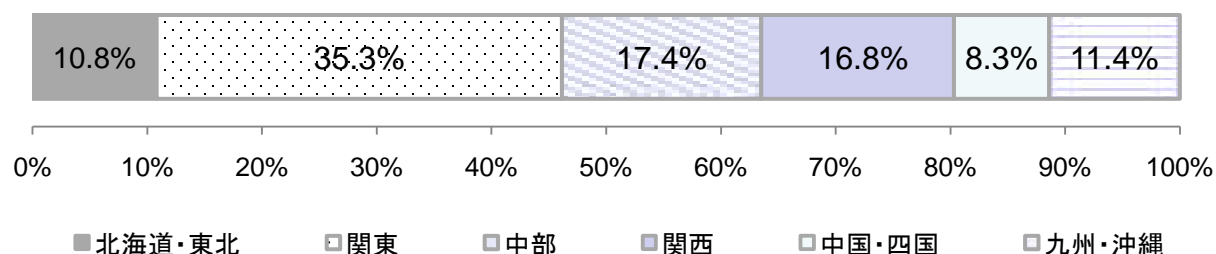
調査目的 : 過去1年間の学び事・習い事の実態を把握するとともに、今後の意向を確認する  
調査対象者 : 全国20～34歳の働く女性（株式会社マクロミルのモニターにスクリーニングを行い、学び事・習い事を「1年以内にしたことがある」と回答した者に対して実施）  
調査方法 : インターネットアンケート調査  
調査期間 : 2011年12月16日(金)～2011年12月18日(日)  
回収数 : 518名（あらかじめ設定した6ブロックの地域から、平成22年国勢調査の人口比率で回収）

### 【回答者プロフィール】

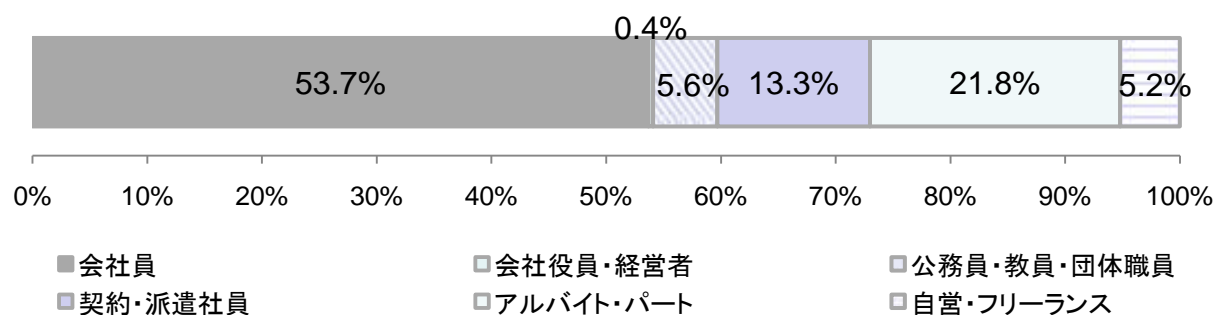
#### ◆ 年齢（N=518）



#### ◆ 居住地（N=518）



#### ◆ 職業（N=518）



【調査対象の学び事・習い事 一覧】

1	英語
2	フランス語
3	イタリア語
4	スペイン語
5	中国語
6	韓国語
7	ワード・エクセル
8	アクセス *
9	WEBクリエイティブ
10	DTP
11	SE・プログラマ
12	簿記
13	宅地建物取引主任者
14	税理士
15	行政書士
16	司法書士
17	ファイナンシャル・プランナー
18	中小企業診断士
19	社会保険労務士 *
20	公認会計士 *
21	MBA
22	CPA
23	インテリアコーディネーター
24	CAD
25	ライター・編集・シナリオ
26	心理・カウンセリング
27	医療(看護・医療事務など)
28	ホームヘルパー
29	幼児教育(保育士・ベビーシッターなど)
30	ブライダルコーディネーター
31	エステティシャン
32	整体・マッサージ
33	トリマー
34	ヴォーカル・カラオケ
35	ゴスペル
36	ピアノ
37	バイオリン
38	フルート
39	サクソ
40	ウクレレ
41	ギター
42	ドラム
43	琴
44	三味線・三線
45	絵画
46	陶芸
47	ジュエリー・アクセサリー
48	編み物・刺しゅう
49	写真・カメラ

50	家庭料理
51	フランス料理
52	イタリア料理
53	中華料理
54	エスニック料理(ベトナム、タイ、インド)
55	日本料理・懐石料理
56	パン
57	お菓子
58	お茶(紅茶、煎茶、中国茶)
59	ワイン・チーズ
60	メイク
61	カラー(コーディネート、セラピー)
62	ネイル
63	アロマセラピー
64	リフレクソロジー
65	茶道(抹茶)
66	マナー・フィニッシング
67	着付け
68	フラワーアレンジメント
69	ブリザーブドフラワー
70	生け花
71	ガーデニング
72	書道
73	ペン字
74	フィットネスクラブ
75	エアロビクス・ボクササイズ
76	ゴルフ
77	テニス
78	乗馬
79	ダイビング
80	サーフィン・ボディボード
81	ヨガ・ピラティス
82	ウォーキング
83	太極拳
84	護身術
85	日本舞踊
86	社交ダンス
87	バレエ
88	ジャズダンス
89	ストリートダンス
90	タップダンス
91	フラメンコ
92	フラダンス
93	サルサ
94	アルゼンチンタンゴ
95	ベリーダンス
96	その他

\*...今回調査から選択肢に追加

【前回までの調査概要】

	回収数	調査期間	調査方法	対象者
2010年度	519名	2010年12月 2日～3日	インターネット アンケート調査	全国20～34歳の働く女性  (株式会社マクロミルのモニターにスクリーニングを行い、学び事・習い事を「1年以内にしたことがある」と回答した者に対して実施)
2009年度	519名	2009年12月 2日～3日		
2008年度	519名	2008年12月22日～23日		

## 【 I 】 2011年度 人気おケイコランキング

**仕事を目的に「英語」を学ぶ人がさらに増加し、資格・スキルアップ系が軒並み上位に。  
趣味の習い事では、心を落ち着かせ、身体もすっきりする「整える」系が人気**

第1位の「英語」は、昨年から5.1ポイント増えた。英語をやって良かった理由の筆頭は「現在の仕事に役立った」で（詳細資料③-7 参照）、企業のグローバル戦略に対応しスキルアップに取り組む人が増えていることがうかがえる。続く2位「ヨガ・ピラティス」、3位「フィットネスクラブ」、4位「家庭料理」の顔ぶれも昨年と変わらず、人気は根強い。

全体的に、資格・スキルアップ系が人気で、BEST30（同率順位含む31種類）の中に「簿記」「医療（看護・医療事務など）」「ワード・エクセル」「社会保険労務士」「行政書士」「ファイナンシャル・プランナー」「宅地建物取引主任者」「ホームヘルパー」がランクインしている。とくに昨年から大きく順位を上げているのが、「医療（看護・医療事務など）」（18位→6位）、  
「行政書士」（32位→20位）、「宅地建物取引主任者」（35位→27位）、「ホームヘルパー」（55位→27位）で、仕事につながる資格が人気。手に職をつけ、転職や自宅開業が目指せる「ネイル」も、66位から27位に上がった。

趣味系では、自然に触れながら癒される「フラワーアレンジメント」（12位→10位）、「陶芸」（29位→17位）、「生け花」（21位→17位）や、美しい姿勢が身につくことで注目されている「バレエ」（32位→17位）が順位を上げている。一方、順位が落ちたものにはスポーツ系が目立ち、「エアロビクス・ボクササイズ」（17位→27位）、「テニス」（12位→27位）のほか、今回の調査でBEST30圏外に下がったものに「フラダンス」（19位→35位）、「ゴルフ」（9位→40位）、「ダイビング」（29位→46位）、「ウォーキング」（28位→65位）がある。

### ■この1年間にやった学び事・習い事 BEST30（N=518/複数回答）

順位				この1年間にやった 学び事・習い事	回答率(%)				増減(ポイント)		
11年	10年	09年	08年		11年	10年	09年	08年	11年-10年 (前年比)	11年-09年 (2年前比)	11年-08年 (3年前比)
1	1	1	1	英語	25.5	20.4	17.7	21.2	5.1	7.8	4.3
2	2	3	2	ヨガ・ピラティス	18.0	16.0	17.3	17.5	2.0	0.7	0.5
3	3	2	3	フィットネスクラブ	17.4	15.0	17.5	16.0	2.4	▲0.1	1.4
4	4	4	4	家庭料理	13.9	9.4	11.4	15.4	4.5	2.5	▲1.5
5	6	6	8	簿記	10.8	7.1	7.9	6.4	3.7	2.9	4.4
6	18	10	15	医療(看護・医療事務など)	8.1	3.1	4.4	3.5	5.0	3.7	4.6
7	8	6	6	お菓子	7.1	5.8	7.9	6.9	1.3	▲0.8	0.2
8	5	5	5	パン	6.9	7.7	9.6	7.9	▲0.8	▲2.7	▲1.0
9	10	12	7	ワード・エクセル	6.4	4.8	3.7	6.7	1.6	2.7	▲0.3
10	10	15	11	着付け	5.2	4.8	3.1	4.6	0.4	2.1	0.6
10	12	12	28	フラワーアレンジメント	5.2	4.4	3.7	1.7	0.8	1.5	3.5
12	7	8	10	ピアノ	4.8	6.4	5.8	5.6	▲1.6	▲1.0	▲0.8
13	14	17	18	ペン字	4.2	4.2	2.9	2.9	0.0	1.3	1.3
14	15	10	13	書道	3.7	3.9	4.4	3.9	▲0.2	▲0.7	▲0.2
15	*	*	*	社会保険労務士	3.5						
16	15	17	12	茶道(抹茶)	3.3	3.9	2.9	4.0	▲0.6	0.4	▲0.7
17	29	30	24	陶芸	3.1	1.7	1.5	2.1	1.4	1.6	1.0
17	21	15	16	生け花	3.1	2.7	3.1	3.3	0.4	0.0	▲0.2
17	32	31	25	バレエ	3.1	1.5	1.5	2.1	1.6	1.6	1.0
20	23	38	19	韓国語	2.9	2.1	1.0	2.7	0.8	1.9	0.2
20	32	22	50	行政書士	2.9	1.5	2.3	1.9	1.4	0.6	1.0
20	23	38	41	ヴォーカル・カラオケ	2.9	2.1	1.0	1.0	0.8	1.9	1.9
20	19	20	19	アロマセラピー	2.9	2.9	2.7	2.7	0.0	0.2	0.2
24	22	21	27	ファイナンシャル・プランナー	2.7	2.3	2.3	1.9	0.4	0.4	0.8
25	26	17	22	中国語	2.5	1.9	2.9	2.5	0.6	▲0.4	0.0
25	23	28	57	プリザーブドフラワー	2.5	2.1	1.9	0.6	0.4	0.6	1.9
27	35	50	25	宅地建物取引主任者	2.3	1.3	0.8	2.1	1.0	1.5	0.2
27	55	61	37	ホームヘルパー	2.3	0.8	0.4	1.2	1.5	1.9	1.1
27	66	50	42	ネイル	2.3	0.6	0.8	1.0	1.7	1.5	1.3
27	17	14	9	エアロビクス・ボクササイズ	2.3	3.3	3.3	5.8	▲1.0	▲1.0	▲3.5
27	12	9	13	テニス	2.3	4.4	5.2	3.9	▲2.1	▲2.9	▲1.6

\*・・・今回調査から選択肢に追加

※習い事・学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育など含む  
※「その他」の回答を除いて掲載

## 【II】2012年 人気おケイコ予測

### 「英語」「韓国語」をはじめ、語学熱はさらにアップ。 仕事や日常生活に活かせる「実用性」と「癒し」を求めるニーズを反映

これからやってみたい学び事・習い事のBEST5は、昨年に引き続き「英語」(1位)、「家庭料理」(2位)、「ヨガ・ピラティス」(3位)、「お菓子」(4位)、「パン」(5位)が同じ顔ぶれで、人気は不動。とくに、「英語」「家庭料理」「お菓子」の割合は前年を2ポイント以上上回る。

英語以外の語学も、「韓国語」(32位→13位)、「フランス語」(31位→24位)、「中国語」(28位→27位)が順位を上げており、語学熱の強さを反映。とくに「韓国語」は、昨年の7.5%から12.5%と5ポイントも増えている。

昨年から順位が上がったものを見ると、実用性や癒しを求めるニーズを反映したものが多く、スキルアップ系では「簿記」(10位→7位)、「ペン字」(13位→11位)、「ワード・エクセル」(35位→18位)、「ファイナンシャル・プランナー」(25位→19位)、趣味系では「アロマセラピー」(8位→7位)、「お茶(紅茶、煎茶、中国茶)」(21位→16位)、「陶芸」(50位→19位)、「生け花」(27位→24位)が挙げられる。

一方、昨年から大きく順位が下がったものには「ベリーダンス」(15位→26位)、「乗馬」(17位→35位)、「テニス」(23位→40位)、「エアロビクス・ボクササイズ」(19位→46位)が挙げられる。

#### ■今後やってみたい学び事・習い事 BEST30 (N=518/複数回答)

順位				今後やってみたい 学び事・習い事	回答率(%)				増減(ポイント)		
11年	10年	09年	08年		11年	10年	09年	08年	11年-10年 (前年比)	11年-09年 (2年前比)	11年-08年 (3年前比)
1	1	1	1	英語	48.5	44.9	41.0	35.6	3.6	7.5	12.9
2	2	2	2	家庭料理	32.6	28.1	33.7	31.8	4.5	▲1.1	0.8
3	3	3	3	ヨガ・ピラティス	25.9	27.4	27.6	26.8	▲1.5	▲1.7	▲0.9
4	5	4	6	お菓子	21.8	19.1	21.6	17.0	2.7	0.2	4.8
5	4	6	5	パン	19.9	20.0	19.1	17.7	▲0.1	0.8	2.2
6	6	5	4	フィットネスクラブ	16.8	18.9	20.2	18.1	▲2.1	▲3.4	▲1.3
7	10	11	12	簿記	15.3	12.5	12.9	12.9	2.8	2.4	2.4
7	8	10	9	アロマセラピー	15.3	14.8	13.9	14.8	0.5	1.4	0.5
9	7	7	8	着付け	14.7	17.9	18.7	16.2	▲3.2	▲4.0	▲1.5
10	13	8	7	メイク	14.1	11.8	15.2	16.4	2.3	▲1.1	▲2.3
11	9	11	14	書道	13.3	14.6	12.9	10.6	▲1.3	0.4	2.7
11	13	13	24	ペン字	13.3	11.8	12.7	8.9	1.5	0.6	4.4
13	32	57	42	韓国語	12.5	7.5	5.2	6.4	5.0	7.3	6.1
14	10	9	10	ピアノ	12.2	12.5	14.1	13.9	▲0.3	▲1.9	▲1.7
15	12	13	21	茶道(抹茶)	11.8	12.1	12.7	9.6	▲0.3	▲0.9	2.2
16	21	20	14	お茶(紅茶、煎茶、中国茶)	11.2	9.4	10.8	10.6	1.8	0.4	0.6
16	15	16	19	カラー(コーディネート、セラピー)	11.2	11.0	12.1	9.8	0.2	▲0.9	1.4
18	35	31	13	ワード・エクセル	11.0	7.1	8.9	11.6	3.9	2.1	▲0.6
19	25	23	28	ファイナンシャル・プランナー	10.0	8.9	10.4	8.3	1.1	▲0.4	1.7
19	50	28	33	陶芸	10.0	5.4	9.6	7.5	4.6	0.4	2.5
19	22	16	14	ネイル	10.0	9.2	12.1	10.6	0.8	▲2.1	▲0.6
19	18	16	10	フラワーアレンジメント	10.0	10.2	12.1	13.9	▲0.2	▲2.1	▲3.9
23	32	35	18	心理・カウンセリング	9.8	7.5	8.3	10.2	2.3	1.5	▲0.4
24	31	43	36	フランス語	9.3	7.7	6.7	7.1	1.6	2.6	2.2
24	27	34	28	生け花	9.3	8.7	8.7	8.3	0.6	0.6	1.0
26	15	24	14	ベリーダンス	9.1	11.0	10.0	10.6	▲1.9	▲0.9	▲1.5
27	28	36	32	中国語	8.7	8.5	8.1	7.7	0.2	0.6	1.0
27	20	20	26	写真・カメラ	8.7	9.6	10.8	8.5	▲0.9	▲2.1	0.2
27	29	15	22	イタリア料理	8.7	7.9	12.5	9.4	0.8	▲3.8	▲0.7
30	55	36	26	プリザーブドフラワー	8.5	4.8	8.1	8.5	3.7	0.4	0.0

※習い事・学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育など含む  
※「その他」の回答を除いて掲載

## 【Ⅲ】学び事・習い事の実際

### ■学び事・習い事の目的

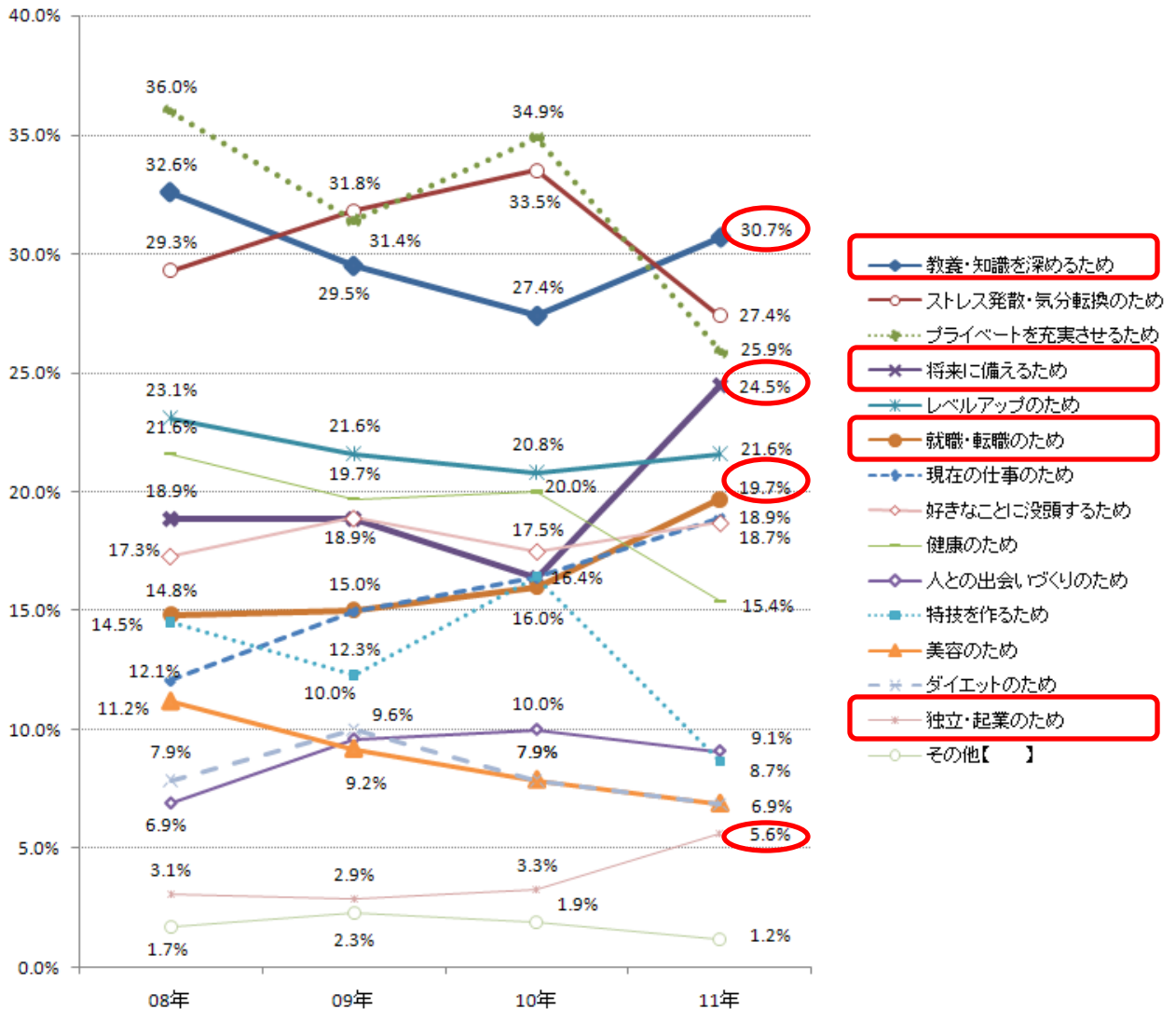
#### 知識を深め将来につながる、「自己投資」型の学び事・習い事を欲する人が増える傾向

この1年間でやった学び事・習い事についてその目的を聞いたところ、「教養・知識を深めるため」(30.7%)が最も多く、前年から3.3ポイント増えた。一方で、これに続く「ストレス発散・気分転換のため」(27.4%)と「プライベートを充実させるため」(25.9%)は、前回から大きく割合が減少している。

前年から8.1ポイントと大きく増えたのが「将来に備えるため」(24.5%)。「就職・転職のため」(19.7%)も前年から3.7ポイント増えており、東日本大震災や先行きが不透明な雇用情勢を背景に、将来につながる自己投資としての学びに関心が集まっていることがうかがえる。少数派ではあるが「独立・起業のため」も、前年の3.3%から5.6%に増えており、専門知識や技術を身につけて独立・起業を視野に学ぶ女性が増加している。

【学び事・習い事の目的（複数回答3つまで）】

(11年 N=518、08年~10年 N=519)



## ■学び事・習い事にかけられる金額

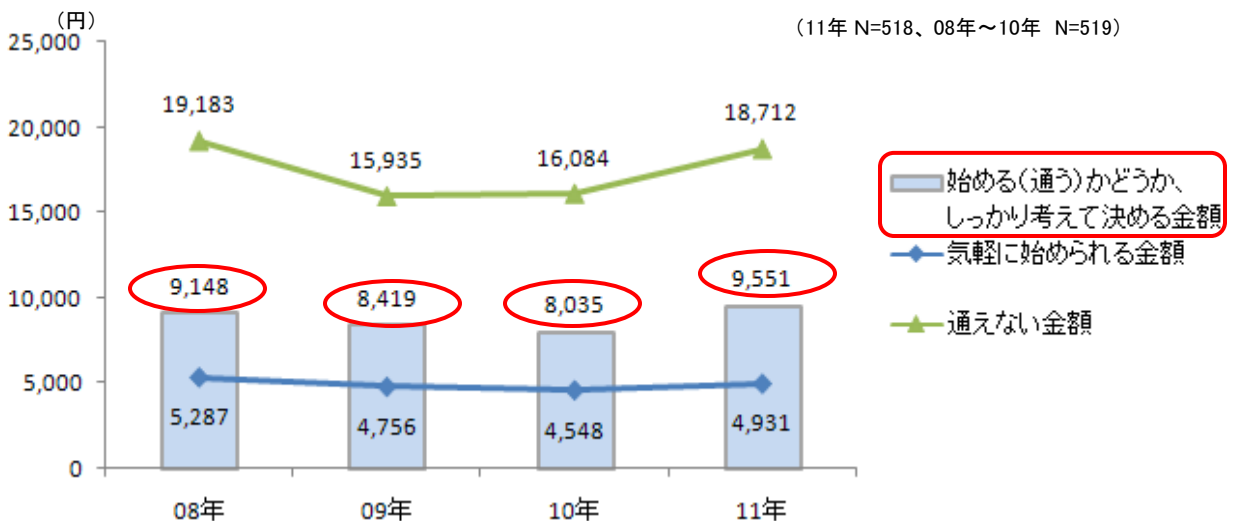
### 学び事・習い事にかけられる金額は、リーマンショック以前の水準近くに回復

学び事・習い事にかけられる金額について聞いたところ、**趣味目的の習い事**では、「気軽に始められる金額」は月額で平均4,931円(前回より383円増)、「始める(通う)かどうかしっかり考えて決める金額」は平均9,551円(1,516円増)で、「通えない金額」は平均1万8,712円(同2,628円増)で、いずれも金額が増えている。

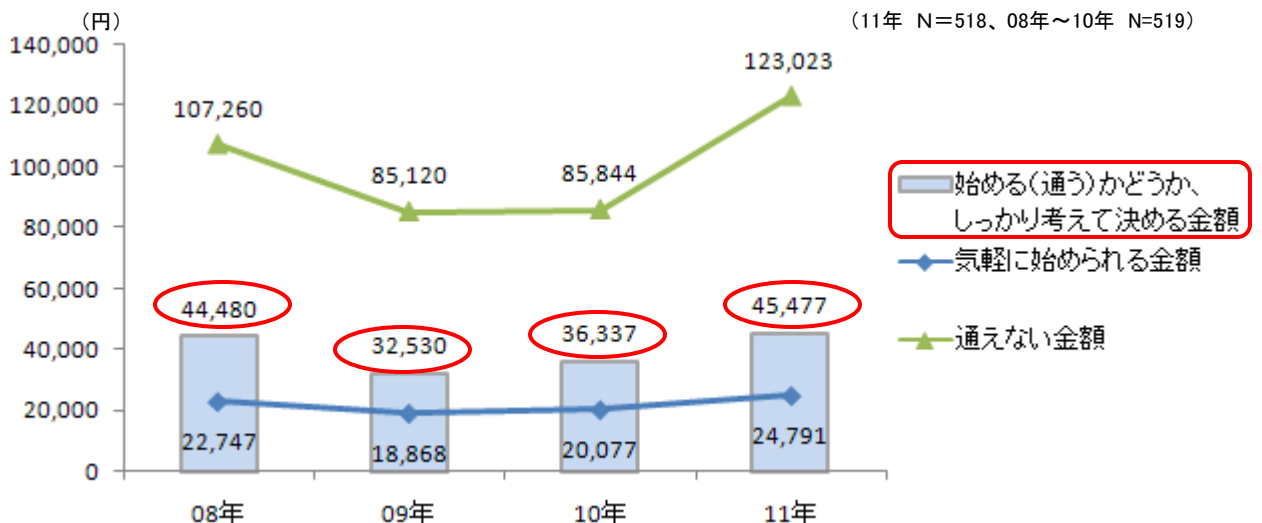
一方、**仕事や資格取得が目的の場合の金額**(目標達成までにかけられる総額)は、「気軽に始められる金額」が平均2万4,791円(前回より4,714円増)、「始める(通う)かどうかしっかり考えて決める金額」が平均4万5,477円(同9,140円増)、「通えない金額」は平均12万3,023円(同3万7,179円増)で、いずれも前回から大きく予算枠が増えている結果となった。

学び事・習い事にかける予算は、内容をよく吟味したうえで一定の金額をかける意識が高いと言える。

#### 【趣味目的の習い事にかけられる金額(1ヵ月あたり)】



#### 【仕事や資格取得の目的でかけられる金額(目標達成までの総額)】

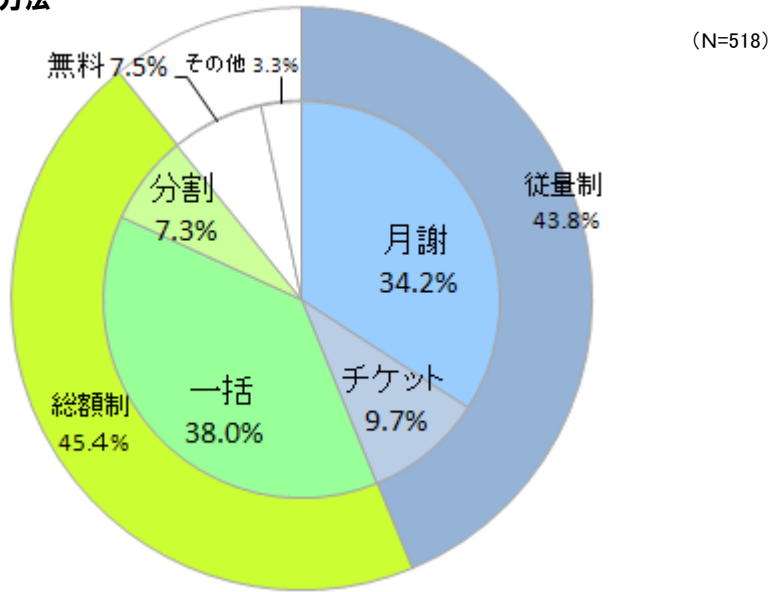


■学び事・習い事の支払い方法と金額

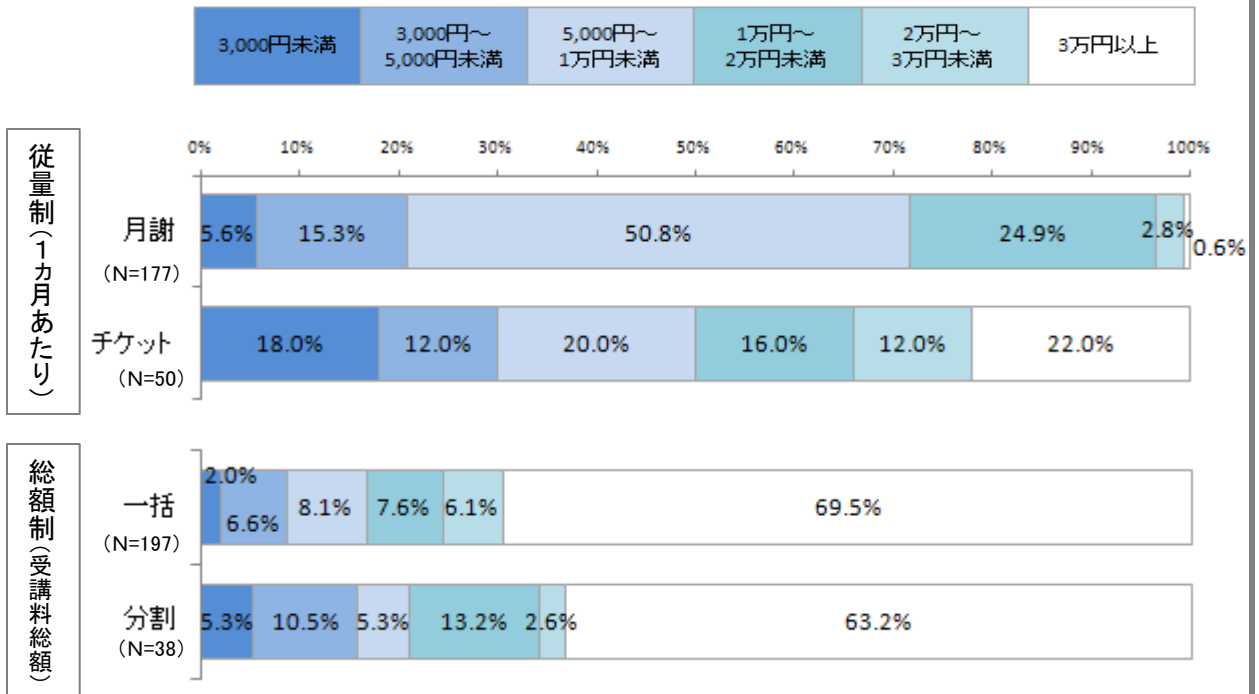
従量制と総額制がほぼ半々。月謝のボリュームゾーンは5,000円～1万円未満

学び事・習い事の支払い方法について聞いたところ、月謝やチケット制で月・回数に応じて料金が設定される「従量制」と、あらかじめ決まった額を一括ないし分割で払う「総額制」がほぼ同比率。その中で多い支払い形態は、総額制の「一括支払い」(38.0%)、従量制の「月謝払い」(34.2%)だった。月謝金額は、「5,000円～1万円未満」(50.8%)がボリュームゾーンで、「1万円～2万円未満」が24.9%、5,000円未満が約2割。

■学び事・習い事の支払い方法



■学び事・習い事にかけた金額





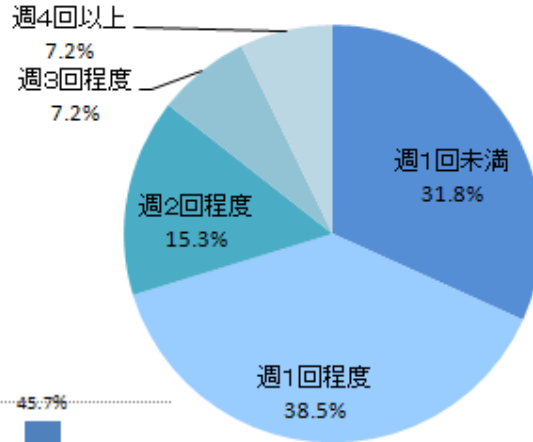
■ 学び事・習い事を行う日時

頻度は、「週1回程度」と「週1回未満」とで約7割を占め、曜日は日曜・月曜がやや少なめ。  
 時間帯は、月～金曜は18時以降、土日は昼間の午後が多い

この1年間でやった学び事・習い事について、通学形式で行っている人に通う頻度を聞いたところ、「週1回程度」が38.5%で最も多く、続く「週1回未満」が31.8%で、週1回程度以下が約7割を占めた。  
 通う曜日は、比較的平準化されているが、日曜日と月曜日を選択する人はやや少なめ。  
 通う時間帯は、平日(月～金曜)では圧倒的に18時以降が多く、土日は13～18時が比較的多い。

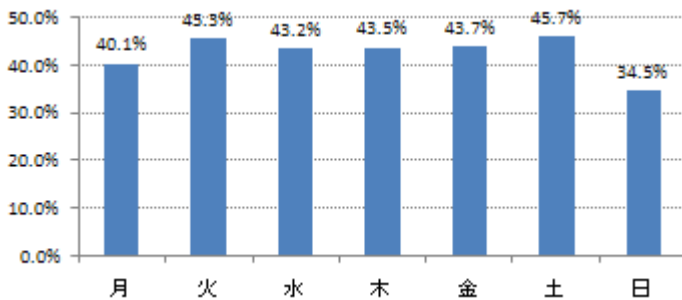
【学び事・習い事の頻度(単一回答)】

(通学形式で行っている人 N=444)



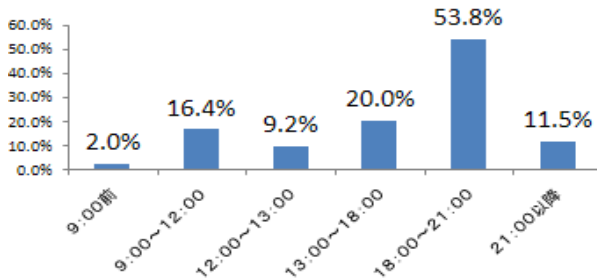
【学び事・習い事の曜日(複数回答)】

(通学形式で行っている人 N=444)



【学び事・習い事の時間帯(複数回答)】

月～金

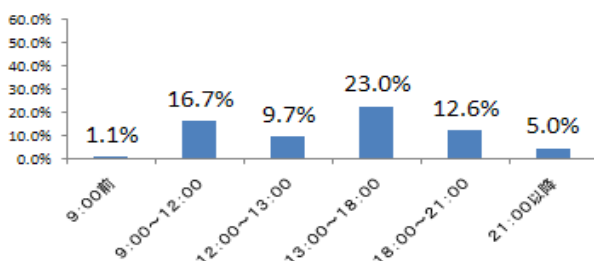


(通学形式で行っている人 N=444)

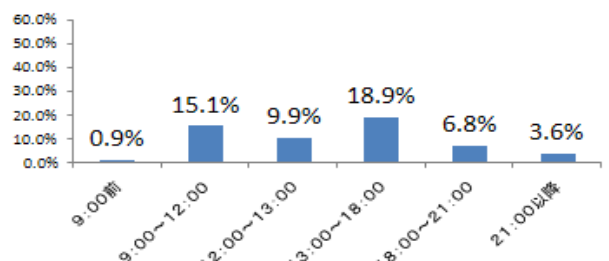
- ・月～金 のいずれかに通っている人 N=427 (96.2%)
- ・土曜に通っている人 N=203 (45.7%)
- ・日曜に通っている人 N=153 (34.5%)

各グラフは、444名に対する割合で示した。

土曜日



日曜日



■スクールや講座選びでの重視項目

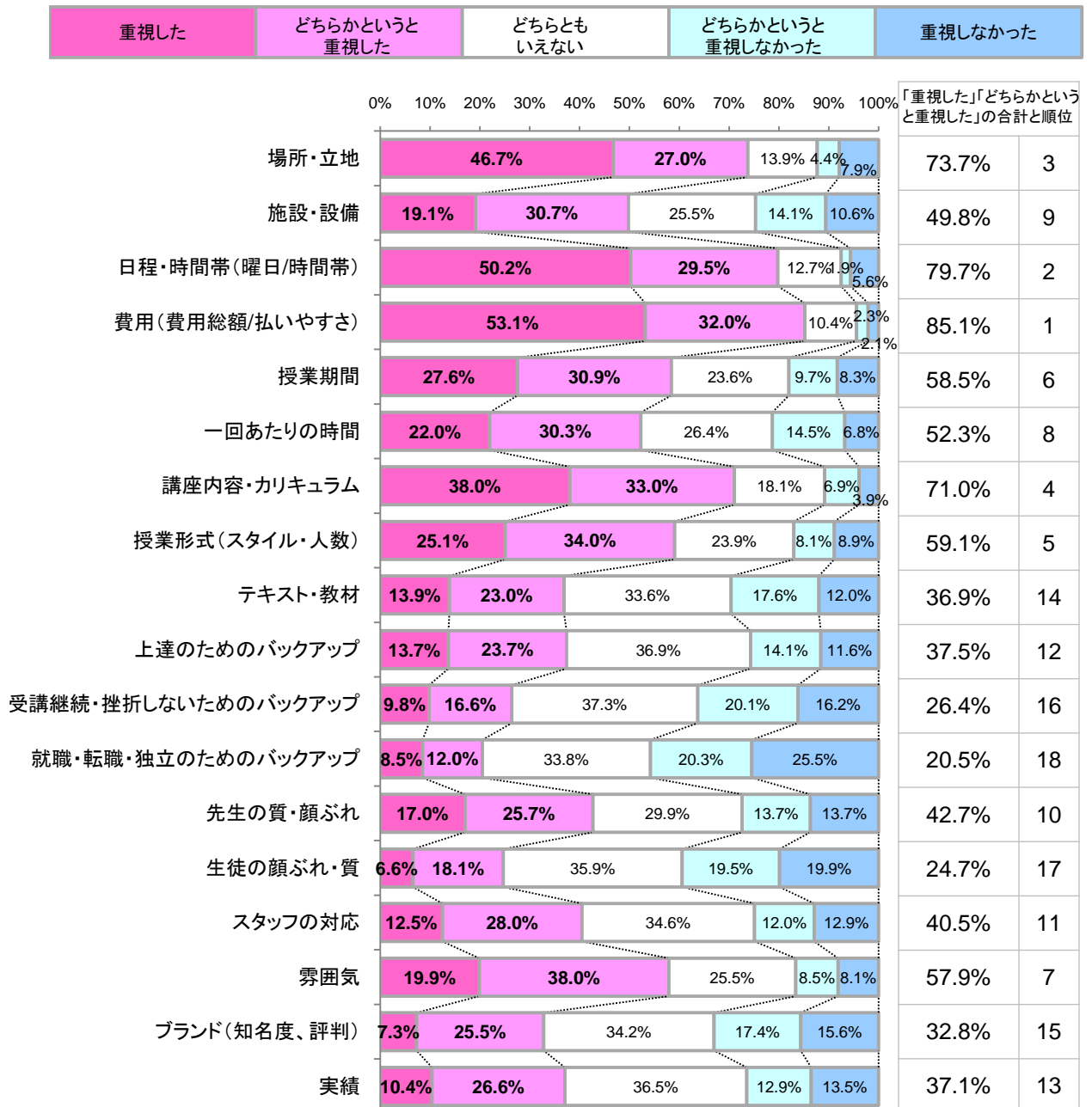
「費用」「日程・時間帯」「場所・立地」「講座内容・カリキュラム」が4大重視ポイント

選ぶ際に重視したかを各項目ごとに聞いたところ、「重視した」「どちらかという重視した」の回答率が最も高いのは「費用」(85.1%)で、次いで、「日程・時間帯」(79.7%)、「場所・立地」(73.7%)、「講座内容・カリキュラム」(71.0%)だった。

【スクールや講座選びで重視したか】

(N=518)

※「この1年間に経験した学び事・習い事」のうち、「最もやってよかった学び事・習い事」を1つ選んでもらいその際のスクール・講座選びにおいて、下記の各項目について重視したかどうかを5択で聞いた



■学ぶ形式

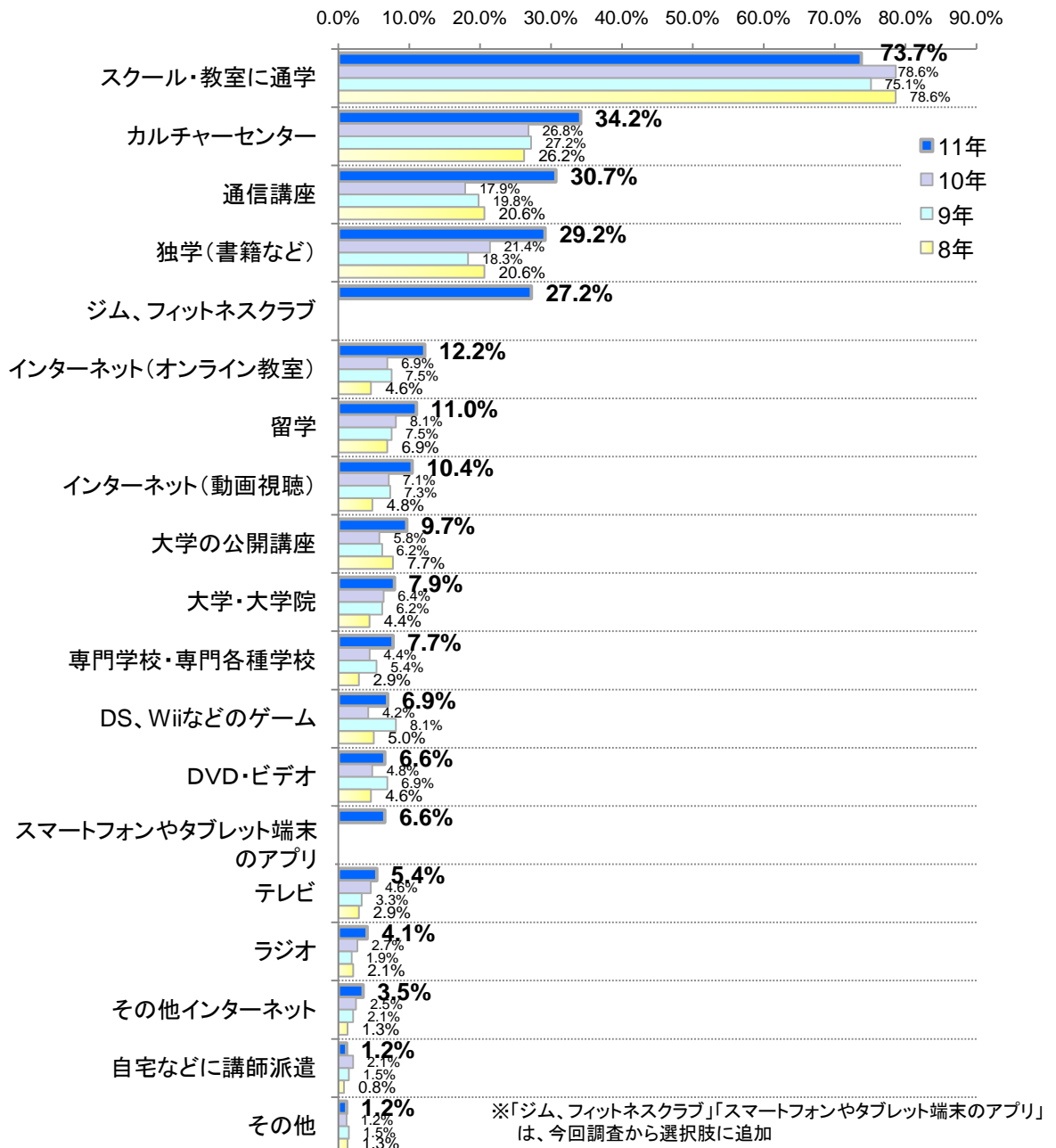
「スクール・教室に通学」が7割以上で最も多い一方、「カルチャーセンター」「通信講座」「インターネット」を選択肢に挙げる人が前年から増加

学び事・習い事でやってみたい形式について聞いたところ、「スクール・教室に通学」が73.7%で最も多く、その後には、前年よりも割合が増加した「カルチャーセンター」(34.2%、前年から7.4ポイント増)、「通信講座」(30.7%、12.8ポイント増)が続いた。

“インターネット”を利用した形式を選択肢に挙げる人が増えており、「インターネット(オンライン教室)」(12.2%、5.3ポイント増)、「インターネット(動画視聴)」(10.4%、3.3ポイント増)の割合が前年からともに増えた。また、「スマートフォンやタブレット端末のアプリ」(6.6%、今回より選択肢を追加)が、「DVD・ビデオ」と同水準になっており、今後のデジタル端末の浸透とともに選択肢に挙げる人が増えることが予測される。

【今後、学び事・習い事でやってみたい形式(複数回答)】

(11年N=518、08年~10年N=519)



■「英語」をやった良かった理由(複数回答) (11年N=55、10年N=52)

順位	やって良かった理由	回答率(%)	
		11年	10年
1	現在の仕事に役立った	17.2	17.3
2	教養・知識を深めることができた	15.5	17.3
2	レベルアップできた	15.5	15.4
4	プライベートが充実した	12.1	9.6
5	学び事をきっかけに人と出会えた	10.3	7.7
6	就職・転職に役立った	6.9	0.0
7	将来に備えられた	5.2	15.4
7	特技ができた	5.2	3.8
7	好きなことに没頭できた	5.2	5.8
10	ストレス発散・気分転換できた	3.4	3.8

※「この1年間に経験した学び事・習い事」のうち、「最もやって良かった学び事・習い事」を1つ選んでもらい、そのやって良かった理由を聞いた(14項目から3つまで選択)

■学び事・習い事をやって良かった おもなコメント

※「この1年間に経験した学び事・習い事」についてのコメントより代表的なものを抜粋

ヨガ・ピラティス	「体がかたいので無理だと思っていたヨガを始めたら、姿勢を気にするようになり良かった。」	32歳	神奈川県
ヨガ・ピラティス	「ヨガをすると体のバランスが良くなり、背中のシルエットがきれいになった。」	33歳	東京都
ヨガ・ピラティス	「ダイエットのつもりでホットヨガをやりこいたら、体よりも気持ち的にすっきりした。」	27歳	北海道
フィットネスクラブ	「ヨガのほか、マシンもあって便利。運動経験の少ない女性でもヨガやピラティスはあっている。」	28歳	新潟県
フィットネスクラブ	「フィットネスクラブでは、インストラクターさんや他の通っている方から元気をもらえる。」	23歳	静岡県
フィットネスクラブ	「マシン以外に、スタジオがありダンスや格闘技系など気分転換にいい。知り合いも増える。」	25歳	新潟県
バレエ	「習い始めて、自然と姿勢がよくなった。」	28歳	愛知県
バレエ	「冬場でも大汗をかくし、インナーマッスルが鍛えられるし、オススメ。」	32歳	大阪府
フラダンス	「人間関係の大切さ、女性同士の気持ちのつながりを学んだ。そして元気になる！」	31歳	東京都
ベリーダンス	「運動音痴でも続けられる。姿勢が良くなる。」	33歳	兵庫県
ゴルフ	「上達して、交友関係が広がったし、健康にも良い。」	25歳	東京都
家庭料理	「家では食べたことのない食材に触れることができ、レパートリーが広がった。」	33歳	愛知県
パン	「パンを焼いてプレゼントすると、喜ばれる。」	22歳	大阪府
簿記	「簿記2級で、初めてオンデマンドという通信教育を受けたが、その場で質問できて良かった。」	34歳	広島県
医療(看護・医療事務など)	「医療事務のコースを受講し、仲間が出来て資格取得にも意見交換ができた。」	31歳	大阪府
医療(看護・医療事務など)	「看護師の資格を取得したので、仕事には困らない。」	29歳	福岡県
ワード・エクセル	「エクセルの資格を取っていたことで、転職に有利だった。」	25歳	東京都
WEBクリエイティブ	「スクールで、同じテーマでさまざまな人の作品や意見を見聞きできた。」	32歳	埼玉県
社会保険労務士	「社会保険労務士の資格を取得して、転職できた。」	27歳	大阪府
ファイナンシャル・プランナー	「年金問題、円高…暗い話題ばかりで将来が不安。自分を守るために知っておいて損はない。」	24歳	鳥取県
ファイナンシャル・プランナー	「お金やライフプランの見直しができる、将来設計を立てやすくなった。」	34歳	福岡県
中国語	「空港勤務のため習い始めたがかなり役に立っている。これからは英語より中国語と思う。」	31歳	大阪府
書道	「心を整えられて、違った雰囲気味わえてよかった。」	33歳	愛知県
書道	「やっぱりきれいな字を書く、賢くみられる。」	32歳	大分県
書道	「さまざまな年齢層の方と仲良くなった。」	26歳	福岡県
ペン字	「第一印象が良い、書類が信頼される。」	26歳	新潟県
ペン字	「上達がすぐに自分でわかるし、実生活で多用するので役に立った。」	29歳	埼玉県
お茶	「着付けもできるようになり、焼き物などの教養も学べた。」	29歳	鹿児島県
フラワーアレンジメント	「作ったものを家に持って帰れるので、家の雰囲気が良くなった。」	24歳	滋賀県
生け花	「日本人女性の教養だと思う。集中力もつく。」	27歳	千葉県
陶芸	「とても楽しい。土いじりはストレス発散になる。」	30歳	愛知県
陶芸	「陶芸を習う人は、基本的に食べることや飲むことが好きなので、飲み会が楽しい。」	31歳	兵庫県
アロマセラピー	「知識が実際の生活にも役立てられて、便利。」	29歳	埼玉県
ピアノ	「うまくなる・ならないとは関係なく、リラックスできて癒される効果がある。」	30歳	大阪府
ヴォーカル・カラオケ	「かなり運動に近い感じで、大きな声を出すからストレス発散にもなってよかった。」	32歳	埼玉県
カラーコーディネート	「服のコーディネイトだけではなく、色から受ける心理などいろいろな場面で活用できる。」	31歳	三重県
心理・カラーセラピー	「心理系の資格は自分を見つめ直す機会としても良かった。」	30歳	愛媛県
写真・カメラ	「さまざまな年代の人と交流することができ、楽しかった。」	33歳	愛知県