

来場申込は公式サイトからお願いします

立命館大学びわこ・くさつキャンパス(BKC)にて開催



健康
しが
みんなでつくろう!

びわこ・くさつ健幸フェスタ 2022

BKC ウェルカムデー

-BKC Well-being Campus Day-

みんなが集い、ウェルビーイングを体感する1日

※ウェルビーイングとは、肉体的、精神的、社会的に全て満たされた状態を指す言葉です。

大人から子どもまで誰でも楽しめる!

11月5日 土 10時~16時半

スポーツ



びわこ・くさつキャンパスに「ウェルビーイング」を
キーワードにみんなが集う

「立命館大学びわこ・くさつキャンパス(BKC)は、1994年の開設以来、地域に開かれたキャンパスとして、さまざまな取り組みを行ってきました。

今回、「大学や学部を超え、地域の方や学外の方が訪れることを想定した、学び・交流・生活の場」と掲げている大学のキャンパスフロントゾーンにおいて、学生・地域住民・企業・行政・教職員が集い、多様なコンテンツを体験できるイベントを初開催することとなりました!

2024年にキャンパス開設30周年を控えているBKC。

この機会に、みなさまと一堂に会せることを心より楽しみにしています!

食



SDGs



地域



マインドfulness



新型コロナウイルス感染症対策について

主催者の取り組み

スタッフのマスク着用、手指消毒、検温・体調管理の徹底、定期的な換気の実施等

ご来場いただく皆様へお願い

マスクの着用・検温のご協力をお願いします。
新型コロナウイルス感染拡大等によるイベントの中止・延期、企画内容の変更が生じた場合は
随時、公式ホームページへ掲載します。

来場申込は公式サイトから!
プログラムの最新情報も掲載!

BKCウェルカムデー

<https://kenko-festa.ritsumei.ac.jp/>



掲載写真はイメージです。

アクセス

健康のため、徒歩・自転車での来場をおすすめしております!

- JR南草津駅東口より
近江鉄道バス「立命館大学行き」に乗車20分
- JR南草津駅東口より徒歩で35分
- 臨時バス運行予定

注意事項

- ※自転車・バイクでの来場は可能です。
- ※お車で来場の際、駐車台数に限りがございますため、満車の場合、お待ちいただく可能性があります。できるだけ、公共交通機関をご利用ください。
- ※キャンパス内および周辺道路は全て禁煙です。ご協力ください。
- ※イベント内容は予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。

お問い合わせ

立命館大学
BKC地域連携課 077-561-5918
10:00~11:30、12:30~17:00(土・日・祝日除く)

主催 立命館大学

後援 滋賀県、草津市

草津市教育委員会

協力 アシックスジャパン株式会社

HOS 株式会社



大人も子どもも1日を楽しもう！

約80もの企画を実施

健康を考える！知る！やってみる！

健康状態が測定できる機器を会場に設置！歩き方講座や食に関するセミナーで、あなたと家族の健康を考える機会に！

キッチンカーや滋賀・草津の物産展！

SDGsや地産地消をテーマにキッチンカーが10台集結！草津ブランドや地元農家が集うマーケットをはじめ、滋賀・草津を一度に堪能！

お子さんが楽しめる教室、集めました！

料理、バスケ、ポッチャ、かけっこ、自転車、ロボット、緑日、食育などなど、子どもに大人気の様々な体験があります！

地球や地域のためにできることを実践！

廃棄野菜を活用したお野菜絵具や、電子部品でのアクセサリ作りなど、楽しんでできるSDGsをここで実践！

地域を守る、人気の乗り物が大集合！

パトカー、はしご車、バスが会場で展示されています！はしごが伸びたはしご車には圧倒されること間違いなし！

大きな芝生の広場でヨガ！瞑想！ダンス！

1,000人は軽く入れる大きなフィールドでAWAKEME*を楽しもう！青空のもと、心も身体もマインドフルネスですっきりしましょう！

*パトカー・はしご車は、特定の時間のみですのでホームページにてご確認ください。

*AWAKEME:ヨガ、瞑想、音楽&ダンスで心と身体を整え解放するモーニング・ウェルネス・パーティー

時間が指定されている企画もあります。必ずホームページにてご確認ください。

草津市たび丸もくるよ



特別ゲストも参加！

1,000人で
ヨガ瞑想



滋賀出身・ヨガインストラクター
岡田 茉里乃

滋賀県生まれ。Amazon prime『パチエラー・ジャパン』シーズン2参加、ミス・ワールド・ジャパン2019ミス ヨガ賞を受賞。関西・東京を中心にヨガ・ピラティスのパーソナルレッスンやイベント出演、企業とのタイアップ等をはじめ、モデルとしても活躍。星空・海・琵琶湖など自然の中でもヨガやサップヨガ、ピラティスの魅力を伝えている。

スケボー体験



立命館在学学生・プロスケーター
中村 貴咲

父の勧めで6歳のころスケートボードを始め、その魅力にはまっていた。その才能はすぐに開花し、8歳で初参戦したVERTMEETINGパーク種目において大人も混じった中で初優勝。国際大会では、2016年X Games Austin 2016 Skateboard Parkにてアジア人初優勝という偉業を遂げた日本女子パーク種目を引っ張ってきた先駆者である。

かけっこ教室



立命館卒業生・陸上短距離元選手
小谷 優介

在学中、日本インカレで優勝を果たす。卒業後も社会人アスリートとして継続し、4×100mリレーにて日本代表チームのアンカーを任されるなど、全日本実業団選手権や日本選手権の大会で成績を残している。引退後は、立命館大学陸上競技部短距離のコーチとして後世の育成に携わっている。

バスケ教室



プロバスケットチーム
滋賀レイクス

プロバスケットリーグBリーグ1部に属する滋賀のチーム。「日本一のクラブになることを通じて滋賀の誇りになる」ことをミッションに、憧れを拓く強いクラブを目指している。また「Bリーグ1 SDGsをリードするクラブ」を掲げ、SDGs達成に寄与する取り組みも行っている。杉浦選手・星野選手・狩野選手が来場予定。