

乾燥が気になる更年期世代。 正しい対策とケアで、トラブルを回避しよう！



「たくさん汗をかく季節でも、乾燥を感じる…」その乾燥、もしかしたら更年期特有の症状かもしれません。

大正製薬株式会社〔本社：東京都豊島区 社長：上原 茂〕（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com>）では、更年期世代に起こる乾燥の対策とケア方法について、産婦人科医で女性のメンタルヘルスも専門とする小野陽子先生にうかがい、9月7日、新着情報の掲載をいたしました。日々の健康管理にお役立てください。

◆新着情報

乾燥が気になる更年期世代。正しい対策とケアで、トラブルを回避しよう！

<https://www.taisho-kenko.com/column/99/>

【目次】

- 1 更年期が原因？女性ホルモンの減少が肌の乾燥を招く！
- 2 自覚していない人が多い？更年期にはフェミニンゾーンの乾燥にも要注意！
- 3 「これも更年期の乾燥？」その答えと対策を知るために、婦人科を受診しましょう
- 4 更年期に実践したい「3つの乾燥対策」

大正健康ナビは、生活者の日常生活に寄り添い、「人生 100 年時代をサポートする健康情報発信基地」として、みなさまの健康の維持・増進にお役立ていただけるサイト運営を目指しております。当社は、これからも健康と美を願う生活者に納得していただける優れた医薬品・健康関連商品、情報及びサービスを、社会から支持される方法で創造・提供することにより、社会へ貢献してまいります。

【監修者プロフィール】

対馬ルリ子女性ライフクリニック/Addots GINZA

小野陽子（おの・ようこ）先生

聖路加国際病院女性総合診療部、東邦大学医療センター大森病院心療内科を経て、対馬ルリ子女性ライフクリニック勤務。Addots GINZA「女性のこころとからだのオンライン相談室」開設予定。医学博士。日本産科婦人科学会専門医、心身医療専門医、日本女性心身医学会認定医、日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医。心療内科、婦人科両面からのケアを行う。

◆ご参考

●大正健康ナビ

<https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、お悩みの原因、症状、対策や予防法などをご紹介します。いろいろな疑問に専門家が分かりやすくお答えしています。

●Twitter「大正セルフケア」

https://twitter.com/selfcare_taisho

健康お役立ち情報、商品情報、キャンペーン・イベント情報などを楽しくお届けする大正製薬の公式アカウントです。