

L25 発!! 2009年3月18日 vol.15 働く女性のライフスタイル通信

RECRUIT

フリーマガジン「L25」の今週木曜日発行号に掲載されている、L25世代の生活に関するデータ情報の一部抜粋です。

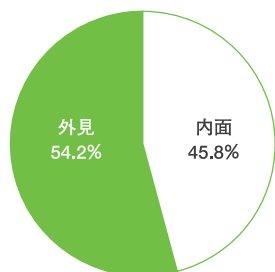
旬のトレンドや同世代のことまで、L25世代(25~34歳)が、いま知っておくべき話題・情報がわかるフリーマガジン「L25」。そんなL25世代のことがリアルにわかるレポートをお届けします!

連載「世の中ラボ」より

L25世代は 自分のこと、変えたい?

あと半月で4月。この時期になると、心機一転、自分を変えたい!と思う人も多いはず。今回はL25世代の「自分を変えたい願望」を調査しました。

Q1 いま自分を変えるとしたら、「外見」「内面」のどちらを変えたい?



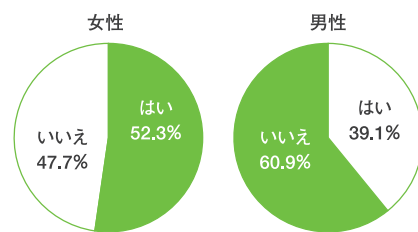
「外見」がやや多いものの、「内面」「外見」ともほぼ同じくらいの割合に

Q2 自分のなかで具体的に 変えたいのはどの部分?

1位	スタイルなど体型全体
2位	顔
3位	甘えなど性格の弱さ
4位	ネガティブな思考
5位	服装や髪型

Q1で「内面」と答えた人も、具体的に聞くと「外見」での変化を望む声が多数!

Q3 自分を変えるために 具体的に何かしてる?



男性に比べて女性のほうが、具体的な行動を起こしている人が多い

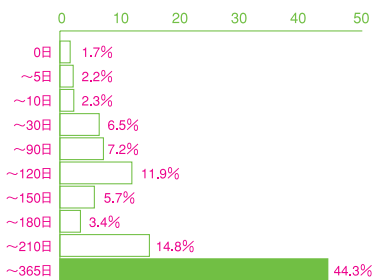
総評

外見を変えたい女性と内面を変えたい女性がほぼ半々という結果になりましたが、具体的に变えたい部分を聞くと、「外見」に寄った回答が多く集まりました。「服装を変えればもっと明るくなりそう」「生活サイクルを変えたら、体型もスリムになった」などのように、内面または外見いずれかを変えれば、全体的に変わると考える女性が多いことがわかります。また、自分を変えるために具体的な行動を起こしている女性は男性に比べて多く、具体的にやっている事柄には、ダイエットや習い事、資格取得などが挙げられました。

※2009年2月12日~2月16日に実施された、「L25 mobile」および「R25式モバイル」のアンケート結果より作成/20~34歳の女性736名、男性688名よりデータを抜粋

連載「L25スタンダード」より

L25読者は… 2009年度、何日くらいがんばりたい?



平均

202.5日くらい

総評

恋に仕事に自分磨き…。平均202日がんばるパワフルな女性が多数!

「211~365日がんばる」と答えた人が44.3%でもっとも多く、パワフルな回答になりました。「彼氏に会えない日の寂さに耐えるため」「女磨きは毎日怠らない」などの理由が挙げられました。いっぽう、平均より少ない日数の人は、「お給料日とボーナスの日だけ」「デートの日だけ」など、自分なりに“オン”の日を定めているようです。

※数字は調査結果全体の平均値です ※「L25 mobile」上での調査/1024人からの回答結果より作成

今週の見どころ

副編集長・山本朋恵が選ぶ! 今週発行の「L25」(3月19日号)の見どころは…?

春スタート特別号

今回は「春スタート」特別号! 新入社員が入社したり、異動があったりと、なにかと変化の多い春に、新たな一歩を踏み出すためのヒントが満載の一冊になっています。

【今週の推薦状 1】 新しい自分を呼び覚ます! “チャレンジ体験”してみない?



春の訪れを前に「何かにチャレンジしてみたい!」と考える方は多いはず。そこで、今回の特集では、スカイダイビング、シーカヤック、バスタ打ち、体験修行を通して、新しい自分を呼び覚ますための体験レポートをお伝えします。

【今週の推薦状 2】 “やる気スイッチ”をオンにする 春のお仕事グッズ案内



変化の多いこの季節は、慌ただしい環境の変化に振り回されて力を出し切れないことも…。そんな状態に陥らないために、いつものグッズを新調してみてもいいか? 手にするたびに仕事へのモチベーションが上がるようなお仕事グッズの紹介です。

「connect×review」や「Beauty 1up」などの連載も「春スタート」にあわせた切り口で、この季節ならではのネタを紹介しています。