

# 疾患ナビ「月経前症候群（PMS）」



月経の1週間前くらいから、乳房の張り、腹痛、むくみ、便秘、イライラ、落ち込みなどの不快症状を感じる人は少なくありません。こうした症状がひどく、日常生活に支障がある場合を「月経前症候群（PMS）」と呼んでいます。

大正製薬株式会社〔本社：東京都豊島区 社長：上原 茂〕（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com>）は10月19日、対馬ルリ子女性ライフクリニック/Addots GINZA 小野陽子先生監修による、疾患ナビ「月経前症候群（PMS）」を新着公開しました。月経前症候群の原因、症状、対策、予防法について解説しています。

皆さまの日々の健康管理にお役立てください。

## ◆新着情報 疾患ナビ「月経前症候群（PMS）」

<https://www.taisho-kenko.com/disease/602/>

### 〈目次〉

- 1 月経前症候群（PMS）の原因
- 2 月経前症候群（PMS）の症状
- 3 月経前症候群（PMS）の対策
- 4 月経前症候群（PMS）の予防法

大正健康ナビは、生活者の日常生活に寄り添い、「人生 100 年時代をサポートする健康情報発信基地」として、みなさまの健康の維持・増進にお役立ていただけるサイト運営を目指しております。当社は、これからも健康と美を願う生活者に納得していただける優れた医薬品・健康関連商品、情報及びサービスを、社会から支持される方法で創造・提供することにより、社会へ貢献してまいります。

#### 【監修者プロフィール】

##### 対馬ルリ子女性ライフクリニック/Addots GINZA

##### 小野陽子（おの・ようこ）先生

聖路加国際病院女性総合診療部、東邦大学医療センター大森病院心療内科を経て、対馬ルリ子女性ライフクリニック勤務。Addots「女性のこころとからだのオンライン相談室」開設。医学博士。日本産科婦人科学会専門医、日本心身医学会心身医療専門医、日本女性心身医学会認定医、日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医。心療内科、婦人科両面からのケアを行う。

#### ■ご参考

##### ●大正健康ナビ

<https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、お悩みの原因、症状、対策や予防法などをご紹介します。いろいろな疑問に専門家が分かりやすくお答えしています。

##### ●Twitter 「大正セルフケア」

[https://twitter.com/selfcare\\_taisho](https://twitter.com/selfcare_taisho)

健康お役立ち情報、商品情報、キャンペーン・イベント情報などを楽しくお届けする当社公式アカウントです。