



2025 年 11 月 6 日

地域連携を通じてシニア世代のウォーキング習慣を応援！
「リポビタンウォーク 四国遍路応援プロジェクト」
11 月 19 日（水）より香川県・善通寺でスタート
11 月 22 日（土）より四国でリポビタンウォークのサンプリングを実施

大正製薬株式会社（以下、当社）は、人生 100 年時代における健康寿命延伸の重要性に着目し、シニア世代のウォーキング習慣を応援する「リポビタンウォーク 四国遍路応援プロジェクト」を 11 月 19 日（水）より開始します。当プロジェクトでは、四国の伝統的な「歩く文化」である四国遍路を通じ、地域と連携しながら健康意識の啓発を目指します。



人生 100 年時代を迎える今、平均寿命が延びる一方で、健康上の理由で日常生活が制限される「健康寿命」との差は約 10 年に及び、社会課題となっています。60～70 代にとって「健康寿命の延伸」は、人生を最後まで自分らしく生きるための重要なテーマ。その実現には「運動」と「栄養」が欠かせません。近年、特に 65 歳以上の歩数は減少傾向にあることが、厚生労働省の調査※1 で明らかになりました。

当社は、四国に根づく伝統的な“歩く文化”である「四国遍路」に着目し、秋のウォーキングに最適な季節にあわせ、地域の観光や健康啓発とともに”歩くことの大切さ”を伝える「リポビタンウォーク 四国遍路応援プロジェクト」を発足します。

当プロジェクトの最初の取り組みとして、11 月 19 日（水）に香川県・善通寺でキックオフイベントを実施、その後 11 月 22 日（土）～11 月 23 日（日）まで香川県・善通寺、同県・屋島寺、高知県・竹林寺でお遍路参りをするシニアの方に向けたウォーキング啓発イベントを実施します。

イベントでは、健康的に長距離のウォーキングを続ける意識を啓発するために、身長に応じた理想的な歩幅を体験する「リポビタンウォークロード」を設置します。また、加齢に伴う膝・腰の不調の改善・予防におすすめの『リポビタンウォーク』のサンプリングを実施します。

また、歩き遍路の皆様をお接待する“おもてなしステーション”（5 箇所）でのサンプリングも合わせて実施します。

『リポビタンウォーク』は、「疲労回復」をサポートする成分タウリン、ビタミン B 群（B1・B2・B6）に加え、「加齢に伴う膝腰の不調の改善・予防」をサポートする成分コンドロイチン、カルシウムと、丈夫な

体を維持するのに必要な必須アミノ酸(BCAA※2)を配合した 50mL ミニドリンク剤(指定医薬部外品)です。

※1 厚生労働省「国民健康・栄養調査」における「第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況 歩数の状況」の平成26年度、令和5年度を比較。

厚生労働省ホームページ「令和5年 国民健康・栄養調査」(65歳以上の歩数の平均値 男性 5,329 歩、女性 4,419 歩)

(<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001338334.pdf>)

厚生労働省ホームページ「平成26年 国民健康・栄養調査」(65歳以上の歩数の平均値 男性 5,779 歩、女性 4,736 歩)

(<https://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10904750-Kenkoukyoku-Gantaisakukenkouzoushinka/0000117311.pdf>)

※2 BCAA(分岐鎖アミノ酸): 筋肉中に多く含まれる必須アミノ酸(バリン・ロイシン・イソロイシン)のこと。

■プロジェクト概要

プロジェクト名: リポビタンウォーク 四国遍路応援プロジェクト

プロジェクトパートナー: NPO 法人 お遍路とおもてなしのネットワーク

主な活動: 四国各地域と連携し、シニア世代のウォーキング意識を啓発。

■サンプリングイベント概要

実施日: 11月22日(土)～11月23日(日)*

実施場所: 総本山善通寺、竹林寺、屋島寺、おもてなしステーション(5箇所)

サンプリング製品: リポビタンウォーク(対象者: 15歳以上の四国遍路参加者)

*おもてなしステーションでのサンプリングは11月22日(土)からサンプリング製品が終了するまで実施いたします。

■製品概要



<製品情報> 販売名: リポビタンA 区分: 指定医薬部外品

<用法・用量> 成人(15才以上) 1日1回1本(50mL)を服用してください。
※15才未満は服用しないでください。

<効能・効果>

★虚弱体質(加齢による身体虚弱を含む。)に伴う身体不調の改善・予防: 肩・首・腰又は膝の不調、筋力の低下、骨又は歯の衰え、疲れやすい・疲れが残る・体力がない・身体が重い・身体がだるい、肌の不調(肌荒れ、肌の乾燥)

★日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防: 肩・首・腰又は膝の不調、筋力の低下、二日酔いに伴う食欲の低下・だるさ、目の疲れ

★体力、身体抵抗力又は集中力の維持・改善 ★疲労の回復・予防

★病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、
妊娠授乳期又は産前産後等の栄養補給

<リポビタンウォーク製品サイト>

<https://brand.taisho.co.jp/lipovitan/walk/>

■製品に関するお問い合わせ

お客様 119 番室 TEL: 03-3985-1800

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

大正製薬株式会社 メディア推進部 03-6382-7304

梶田 寛文 h-kajita@taisho.co.jp

田中 秀治 shuj-tanaka@taisho.co.jp