

【北海道発】シマエナガと「おじちゃん」のやりとりに心がゆるむ  
写真集『シマエナガと交換日記2』12/9発売

株式会社オレンジページ(東京都港区)より2023年に刊行し現在5刷と、じわじわとファンを増やし続けている写真集の第2弾『シマエナガと交換日記2 かわいいおこちゃまも仲間入りです』が、12月9日(月)に発売になります。北海道在住の会社員カメラマン「おじちゃん」が、週末の「鳥活」で撮影した愛くるしいシマエナガの姿と写真に添えられたゆるいコメントに癒やされる一冊です。



「おじちゃん」こと  
米田和志さんよりコメント

「スマートフォンやタブレットで写真を撮る機会が多い時代ですが、書籍の写真には、手触り感や温かみがあると思います。本書を枕元やソファの横にでも置いて、ちょっと疲れた時や気持ちがかたくなった時に、手に取って何となく眺めていただけたらと思います。きっと楽になるはず。」

(forest\_limit 米田和志)

『シマエナガと交換日記2 かわいいおこちゃまも仲間入りです』

forest\_limit 米田和志

1965年北海道・旭川生まれ。札幌在住。会社員生活の傍ら、2016年より週末に「鳥活」と称し、北海道に飛来する鳥や生息する小動物を本格的に撮り始める。同時にインスタグラムに「forest\_limit 森林限界」の名前で、写真とコメントを一日一投。モットーは「すべらない写真、すべるキャプション」。これが「かわいい」「笑える」「和める」「癒やされる」と人気に。熱心なフォロワーとの楽しく温かいコミュニティが、日々フィードを賑わせている。近著は『シマエナガと交換日記』(当社)。Instagram: [https://www.instagram.com/forest\\_limit](https://www.instagram.com/forest_limit)



## 待望の第2弾、ゆるさはそのままにパワーアップ！

米田さんが仕事の傍ら、インスタグラムに投稿してきた鳥や小動物の写真とコメントを書籍化した第1弾には、「かわいいコトリや動物たちに癒やされる」「読むとなんだかラクになる」「一日一回、元気をもらっています」などなど、読者からあたたかいエールがたくさん寄せられました。

今回もゆるい雰囲気はそのままに、このたび米田さんが新調したというレンズで撮影した、四季折々のシマエナガや森の仲間たちの美しい写真が収められています。さらに、インスタグラムで公開しきれなかった写真も収録。エゾナキウサギやエゾフクロウの「おこちゃま」も要チェックです。



### 『シマエナガと交換日記 2 かわいいおこちゃまも仲間入りです』

2024年12月9日(月)発売 定価 1,540円(税込)

B5変形版、アジロ綴じ、116ページ

<https://www.orangepage.net/books/1876>

※本書はインスタグラムの投稿に、新たな写真と原稿を加えて再構成しています。

#### 【目次】

- Preface こんにちは ぼく、おじちゃんです  
Winter また、シマエナガの季節がやってきた  
Spring モノトーンから次第に色づいていく季節  
Summer 森のアイドル「おこちゃまたち」がすくすく  
Autumn 色づく森と、ふたたびめぐりくる渡り  
Column 気候の変化に思うこと／カラスとの飲み会／子育てのさきに



#### 第1弾『シマエナガと交換日記 ときどき森の仲間たちも登場します』

2023年12月8日(金)発売 定価 1,540円(税込)

<https://www.orangepage.net/books/1755>

発売から重版5刷！ かわいいシマエナガや森の仲間たちの“すべらない写真”と、つい突っ込みたくなる“すべるキャプション”が人気となった写真集。

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒108-0073 東京都港区三田 1-4-28 三田国際ビル 16F 株式会社オレンジページ

総務部 広報担当:遠藤 [press@orangepage.co.jp](mailto:press@orangepage.co.jp)

【2/2】