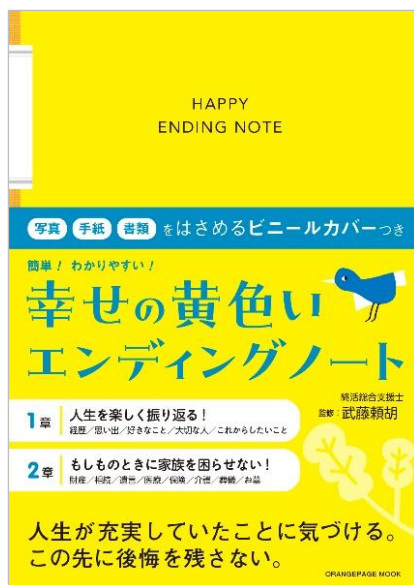


終活のお供に。写真や手紙をはさめる便利なビニールカバーつき
『**幸せの黄色いエンディングノート**』11/6刊行
人生を楽しく振り返りながら、もしもに備える

株式会社オレンジページ（東京都港区）は、終活総合支援士・武藤頼胡氏監修の『幸せの黄色いエンディングノート』を、11月6日に発売しました。本書は、「これまでの幸せを実感し、この先の不安を解消できる一冊」として、遺される家族への愛情を持って、自分の人生を前向きに締めくくる「終活」をサポートします。写真や手紙、書類などをはさめるビニールカバーつきで、自分にとっても家族にとっても大切なものをまとめておくことができる、みんながハッピーになれるノートです。



表紙の裏には、大切なものをはさめる、幅15cmのビニールカバーつき！

書き込むことで……

- これまでの人生で得てきたものに気づける！
- もしものときに遺される家族が困らない！
- この先の人生をどう生きたいか、整理できる

『幸せの黄色いエンディングノート』（帯あり）

自分の情報や思い出を書き込むことで、記録としてだけでなく人生の振り返りにも

「終活はまだ先」といついつ考えがちですが、いつ何が起こるかはだれにも予測できません。心身ともに健康なうちに、自分についてのさまざまな情報や思い出をまとめ、さらに介護や医療、相続、葬儀への考えを整理しておくことで、この先の不安や気がかりがなくなり、心がすっきり軽くなります。また、情報や思い出をまとめることは、自分の人生を振り返ること、そして人生で得られた大切なものに気づける、またとない機会にもなります。本書は、「これからの人生を悔いなく生きるための準備」として、気力・体力・判断力があるうちに、書けるところから自分のペースで進められるよう設計された特別な一冊です。

■本書の内容

はじめに／理想の人生が叶う！ 幸せの黄色いエンディングノート／エンディングノート 8 つの「心得」

第1章 人生を楽しく振り返る！

〔私の基本情報〕 携帯電話・スマホ・パソコン・SNS／私の性格・好きなこと・大切なもの 他

〔人生と思い出〕 人生と思い出／思い出の場所／これから行きたい所・やりたいこと

〔連絡先・メッセージ〕 大切な人の連絡先／大切な人へのメッセージ

The preview shows three overlapping form sheets. The first sheet, '私の基本情報', contains fields for name, date of birth, birthplace, address, and phone numbers. The second sheet, '人生と思い出', has a section for '～大人になってから～' (After becoming an adult) with a date field and a text area for memories. The third sheet, 'これから行きたい所・やりたいこと', includes a date field and a text area for future goals and dreams.

第2章 もしものときに家族を困らせない！

〔財産について〕 保険／負債／年金／クレジットカード・電子マネー／ペット 他

〔医療・介護について〕 私の医療情報／医療・介護について／治療方針・終末期医療について 他

〔葬儀・お墓について〕 葬儀について／お墓について／供養・法要について 他

〔相続・遺言について〕 遺言について／法定相続人について／自筆証書遺言 他

切り取り式 緊急時対策メモ

The preview shows three overlapping form sheets. The first sheet, '私の財産', includes sections for '☆ 預貯金' (Savings) and '☆ 金融機関' (Financial Institutions) with fields for account names, types, and IDs. The second sheet, '私の医療情報', contains fields for physical characteristics (height, weight, blood type) and medical history, including '☆ かかりつけの病院' (Regular Hospital). The third sheet, '葬儀について', includes a section for '☆ 葬儀会社' (Funeral Home) with fields for company name, address, and contact information.

監修者／武藤頼胡(むとう よりこ)

終活総合支援士。リンテアライン株式会社代表。一般社団法人 100 年時代支援機構終活研究会 上席研究員。「終活」という考えを普及すべく、テレビ、新聞、雑誌などメディアへの出演や掲載多数、全国の自治体などでセミナー講師を担い、その人個人に適した「終活」を提案している。著書に『100 歳まで困らない「お金」整理ノート』(主婦と生活社)など。リンテアライン株式会社 <https://rintealign.com>

『幸せの黄色いエンディングノート』 監修／終活総合支援士・武藤頼胡

2025 年 11 月 6 日(木)刊行 定価 1,210 円(税込)

B5 判、アジロ綴じ、84 ページ <https://www.orangepage.net/books/1983>

＜このリリースに関するお問い合わせ先＞

〒108-0073 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル16F 株式会社オレンジページ

総務企画部 広報担当: 鈴木 press@orangepage.co.jp

【2/2】