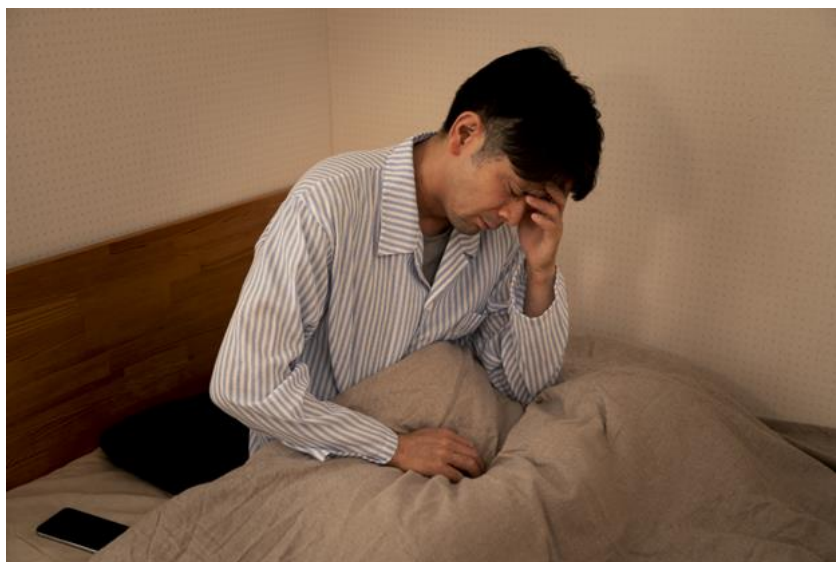




2024年11月20日

## 大正健康ナビ、11/20 新着情報 自律神経のバランスは崩れていませんか？

「自律神経失調症 症状チェック」でセルフチェックしてみよう！



大正製薬株式会社が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ (<https://www.taisho-kenko.com>)」では、専門医監修による設問に「はい・いいえ」などで回答すると、気になる症状や健康状態をチェックできるドクターズチェックを公開しています。

11月20日に新着公開した「自律神経失調症 症状チェック」では、渡辺クリニック 院長 渡辺 正樹先生監修のもと、ここ3カ月の体調を振り返りながら、自律神経失調症の可能性をセルフチェックすることができます。

頭痛や下痢など複数の症状が3カ月以上続いていませんか？

あなたの自律神経失調症の可能性をチェックしてみましょう！

自律神経失調症とは、脳が受けたストレスが原因で自律神経のバランスが崩れ、内臓が円滑に機能しなくなった状態を指します。自律神経はあらゆる臓器とつながっているため、全身に様々な症状が起こります。動悸、立ちくらみ、ふらつき、発汗過多、血圧上昇（変動）、下痢や便秘、片頭痛、肩こり、手足の冷え、疲れやすい…など。そしてそれら複数の症状が出るのが特徴です。

複数の症状が同時に3カ月以上続いている場合は、自律神経失調症の可能性があります。思い当たる節はありませんか？ここ3カ月の体調を振り返りながら、あなたの自律神経失調症の可能性を見ましょう！

## ドクターズチェック「自律神経失調症 症状チェック」

<https://www.taisho-kenko.com/check/401/>

### 結果はいかがでしたか？

あなたの自律神経失調症 症状チェックの結果はいかがでしたか？先生からのアドバイスをお読みいただくとともに、自律神経失調症の詳しいことは「疾患ナビ:自律神経失調症 <https://www.taisho-kenko.com/disease/638/>」も併せてお読みください。

### 監修者プロフィール

渡辺クリニック 院長

渡辺 正樹（わたなべ・まさき）先生

神経内科認定医、医学博士。1985年、名古屋大学医学部卒業後、名古屋第一赤十字病院の副部長等を経て、エスエル医療グループに参加し、認知症・動脈硬化・自律神経失調症・脳卒中などの神経に関する疾病を専門とする渡辺クリニックを開業。自律神経失調症でもある OD（起立性調節障害）をはじめ、自律神経にかかわる多くの疾患および臨床を担当。

大正健康ナビ：<https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、生活習慣病などのつらい症状、人には言いづらい悩みの原因、症状、改善や予防法をご紹介します。また、気になる症状をすぐにチェックできるコンテンツもご用意。いろいろな疑問にも専門医が分かりやすくお答えします。

### 大正製薬について

当社は「人々の病気を予防し、健康を増進させたい。」こうした思いから大正元年に創業しました。以来、100年以上にわたって生活者の皆さまの健康で豊かな暮らしの実現に貢献するために、病気の予防や治療、健康によりそうべく、医薬品から食品まで幅広い製品ラインアップで、皆さまのさまざまなニーズにお応えしてまいりました。昨今、健康意識が高まる生活者の皆さまのニーズが多様化しており、このような変化に柔軟に対応しながら高品質な製品とサービスを提供し続けることで、皆さまの健康に寄り添ってまいります。

#### <本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

大正製薬株式会社 メディア推進部 03-3985-1153

白鞘 敬文 t-shirasaya@taisho.co.jp

梶田 寛文 h-kajita@taisho.co.jp