

**ゆる〜く、楽しく、糖質コントロール、始めませんか？**

## 東急フードショーフェスティバル「ロカボ飯」開催

3月8日(木)～21日(水・祝) 東横店 西館地下1階 東急フードショー

株式会社東急百貨店

東急百貨店東横店 東急フードショー(以下、東急フードショー)では、年2回、「東急フードショーフェスティバル」の名称で、「食」のトレンドを意識した提案型の売り出しを開催しています。



今回は、外食産業や食品企業などでも積極的に進めている「ロカボ(ロー・カーボ ハイドレート:低糖質食品)」に注目し、北里研究所病院 糖尿病センター長の山田 悟先生の監修のもと、いずれも一食あたりの糖質を20～40g以下に抑えた、おいしく低糖質なメニューを用意します。また、東急フードショー内「シブヤスタンド(立食スペース)」では、AGEs(エージーイー)測定会を開催、糖質の摂り過ぎからできる老化物質「AGEs(エージーイー)」を簡単に測定いただけます。

ダイエットや生活習慣病予防などから低糖質商品は幅広い世代で注目を集めているなか、まずはいろいろな味を楽しみながらのロカボ体験を提供します。

### 東急フードショーフェスティバル 「ロカボ飯」

会期:3月8日(木)～21日(水・祝)

場所:東横店 西館地下1階 東急フードショー

監修:北里研究所病院 糖尿病センター長 山田 悟先生

「食・楽・健康協会」代表理事として、ロカボ(ゆるやかな糖質制限)を始めとする幸せで続けたいくなる食事療法の有益性推進に努められています。



#### <麻布あさひ>

ガッツリ鶏三昧弁当 918円  
糖質は控えめなのに、満足感たっぷり！ボリューム感ある一品です。



ロカボ糖質13.1g

#### <ゑびす ダイコクエクセル>

サーモン藻塩焼き弁当 849円  
長崎のミネラルを豊富に含んだ「藻塩」で味付けした脂ののったサーモンとから揚げを一品添えたお弁当です。



ロカボ糖質32.9g

#### <味の浜藤>

さば塩焼弁当 780円  
自慢の焼き魚。素材本来のおいしさと体にやさしい健康志向のご提案をいたします。



ロカボ糖質28.2g

<トウキョウ サイカボウ デリ>

こんにゃく冷麺 918円  
ヘルシーなこんにゃく冷麺とく妻  
家房>特製スープのコラボレー  
ション!



ロカボ糖質4.6g

<サイゴン>

ココナッツミルクスープヌードル  
と生春巻きセット

(1セット) 1,080円

おからとこんにゃくの麺にココのある鶏ベースのスープ。生春巻きセットで!



ロカボ糖質12.4g

<アントニオ>

あざりと菜の花のペペロンチーノ

(1パック) 756円

糖質半分のパスタ麵を使用。味は  
本格ボンゴレのおいしさ。



ロカボ糖質22.5g

<桂林>

ロカボDE海老炒飯

(1パック) 702円

炒飯の香ばしい味はそのまま!  
こんにゃくとご飯の割合が絶妙で  
す。



ロカボ糖質35.6g

<ローゼンハイム>

パスタ&ハンバーグ

(1パック) 648円

オリジナルハンバーグにロカボ  
スパゲッティを添えたメニュー  
です。



ロカボ糖質31.0g

<くる>

大豆粉をブレンドしたチーズたこ

焼き (6個入り) 501円

低糖質の大豆粉をブレンドし、低  
糖質チーズをプラス。トッピングも  
低糖質のしょうゆだれを使用。



ロカボ糖質22.6g

<ターブル・オギノ>

オギノ4種盛合せ~低糖質セット~

(1パック) 881円

おからとサーモンのポテトサラダな  
ど、ロカボ食を提唱する荻野シェフ  
が手掛けるおすすめデリ。



ロカボ糖質22.0g

<ECRU(エクリュ)>

エクリュオリジナルおつまみセット

(1セット) 951円

お酒のなかでも糖質の少ないワ  
インに合わせたローストビーフな  
どおつまみ6種。



ロカボ糖質18.0g

<カンナムキンパ>

十穀米のアボカドプルコギキンパ

(1パック) 850円

十穀米と韓国海苔で牛肉、アボカ  
ド、野菜を巻き上げた一品です。



ロカボ糖質39.3g

## <ブロッサム&ブーケ>

低糖質ブレッドのローストチキンサンドイッチ

496円

低糖質パンに、ローストチキン、チーズ、野菜をはさんで、タブナードドレッシングで味付けした、美味しいロカボ・サンドイッチ！

ロカボ糖質14.5g



## AGEs(エージーイー)測定会

糖質の摂り過ぎからできる老化物質「最終糖化産物 AGEs(エージーイー)」を簡単に測定いただけます。測定会に参加の方には、低糖質の食品サンプルを差し上げます。

※数がなくなり次第、配布終了

会期:3月8日(木)~11日(日)、15日(木)~18日(日)

木・金曜日:17時~20時

土・日曜日:13時~15時、16時~19時

場所:東横店 西館地下1階 東急フードショー シブヤスタンド



測定イメージ

日程		サンプリング企業	内 容
3月 8日(木)	11時~13時	(株)ローソン	1回分の鉄分がとれるプルーンゼリー、 または、トマトレモネードゼリー
	17時~20時	(株)浅田飴	シュガーカットゼロ
3月 9日(金)	17時~20時	フジパン(株)	野菜畑のドーナツ 4種
3月10日(土)	13時~15時	ブルドックソース(株)	有機野菜使用 塩分・糖類・カロリー50%カット中濃ソース
	16時~19時	カゴメ(株)	糖質想いの押し麦がゆ ごろっとお豆と完熟トマト または、糖質想いの押し麦がゆ 彩り野菜と旨み玉ねぎ
3月11日(日)	13時~15時	サラヤ(株)	ラカントS・へるしごはん
	16時~19時	明星食品(株)	低糖質麺 はじめ屋 こってり醤油豚骨味/ソース焼きそば、 または、低糖質麺 ローカーボ Noodles 鶏白湯
3月15日(木)	17時~20時	マルコメ(株)	大豆粉でおいしいパンケーキミックス、または、糖質50%オフの食パンミックス
3月16日(金)	17時~20時	榮太樓商事(株)	からだにえいたろう 糖質をおさえたようかん こし餡
3月17日(土)	13時~15時	(株)明治	(明治ロカボ-ノ)明治香ばしキャラメルマキアート、 または、(明治ロカボ-ノ)明治コク深みカフェモカ
	16時~19時	三菱食品(株)	からだシフト ごまドレッシング または、からだシフト うどん
3月18日(日)	13時~15時	(株)紀文食品	糖質0g麺(常温)
	16時~19時	ヤマモリ(株)	無砂糖でおいしいつゆ

※掲載の商品は数に限りがある場合がございます。

本レターに関する問い合わせ先

株式会社東急百貨店 経営統括室 秘書広報部 電話:03-3477-3103