

東大和南公園

プロギング

令和4年11月12日(土)

10時～12時 ※雨天中止



ジョギングとごみ拾いをかけ合わせたプロギングは、フィットネスとしてはもちろん、新しい友達ができたり、終わった後にはすっきりとした爽快感があったりと、新感覚の楽しさが体験できます。

約3kmをプロギングリーダー(インストラクター)が参加者に合わせてペースを調整しつつ、ジョギングとウォーキングを混ぜながら周っていきます!

【集合場所】東大和南公園サービスセンター

【定員】20名(事前予約制)

【参加費】1人50円

【対象】高校生、大学生

※対象以外の方も申込みいただけますがプログラムは高校生、大学生向けのものとなります。

【服装】動きやすい服装

【持ち物】飲み物、タオル等

※軍手、ゴミ袋はこちらで用意します

【協力】



Plogging Japan / 小平・村山・大和衛生組合

当イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のガイドラインに沿って実施するものです。参加の皆様は、手洗い、消毒、検温等にご協力いただき、密になる状況を避け、ソーシャルディスタンスを確保ください。また、当日体調の良くない方は参加をご遠慮ください。「東京版新型コロナ見守りサービス」や「TOKYO ワクショアプリ」への登録をお勧めします。

【お問合せ】東大和南公園サービスセンター TEL:042-562-1498

プロギングとは?
ジョギングをしながら
ゴミを拾う
新しいSDGs
フィットネスです!



【申込方法】

令和4年10月14日(金)9時より

●東大和南公園サービスセンター窓口
もしくは電話受付(9時～17時まで)

●インターネットによる申し込み
以下の応募フォームにアクセスいただき
必要事項を入力の上お申込みください

※定員になり次第締め切ります。

【申し込みフォーム】



【URL】

<https://form.run/@higashiyamatominami-event-sm-1664431414>