

## 疾患ナビ「アレルギー性鼻炎」



アレルギー性鼻炎には、スギ花粉など植物の花粉が原因物質で、限られた時期だけに起きる「季節性アレルギー性鼻炎」と、ハウスダストなどが原因物質で、季節を問わず一年を通して起きる「通年性アレルギー性鼻炎」があるのをご存じでしょうか。

大正製薬株式会社〔本社：東京都豊島区 社長：上原 茂〕（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com>）」では、専門医によるヘルスケアアドバイスを公開しています。

1月17日に新着公開した「アレルギー性鼻炎」では、大久保 公裕 先生にアレルギー性鼻炎の原因、症状、治療・対処法や予防法について詳しくお伺いしました。

◆新着情報 専門医によるヘルスケアアドバイス 疾患ナビ「アレルギー性鼻炎」

<https://www.taisho-kenko.com/disease/625/>

## <目次>

アレルギー性鼻炎について知る

- ・アレルギー性鼻炎の原因
- ・アレルギー性鼻炎の症状
- ・アレルギー性鼻炎の治療・対処法
- ・アレルギー性鼻炎の予防法

アレルギー性鼻炎の一つである花粉症では、花粉症が起きる植物のアレルゲンと似た構造をもつ果物を食べることで引き起こされる「口腔アレルギー症候群」が近年増加傾向にあります。

口の中のかゆみや腫れ、急激な進行でアナフィラキシーのような息苦しい症状が出ることもあります。

花粉症は他のアレルギーにも影響が及ぶため、花粉の飛散時期は食べ物にも注意しましょう。

大正健康ナビは、生活者の日常生活に寄り添い、「人生 100 年時代をサポートする健康情報発信基地」として、みなさまの健康の維持・増進にお役立ていただけるサイト運営を目指しております。当社は、これからも健康と美を願う生活者に納得していただける優れた医薬品・健康関連商品、情報及びサービスを、社会から支持される方法で創造・提供することにより、社会へ貢献してまいります。

## 【監修者プロフィール】

**日本医科大学大学院 医学研究科 教授**

**大久保 公裕（おおくぼ・きみひろ）先生**

日本医科大学大学院 医学研究科 頭頸部感覚器科学分野 教授、日本医科大学付属病院 耳鼻咽喉科 部長、日本耳鼻咽喉科免疫アレルギー感染症学会理事、奥田記念花粉症学等学術顕彰財団理事長、日本アレルギー協会理事、日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会代議員。1984 年日本医科大学卒業。同大学院修了後、アメリカ国立衛生研究所（NIH）に留学。日本医科大学耳鼻咽喉科准教授を経て、2010 年より現職。医学博士。花粉症治療の第一人者として知られ、『サッとわかる最新「花粉症」治療法』（講談社）、『花粉症は治せる！舌下免疫療法がわかる本』（日本経済新聞出版社）など著書多数。

## ■ご参考

### ●大正健康ナビ

<https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、お悩みの原因、症状、対策や予防法などをご紹介します。また、気になる症状をすぐにチェックできるコンテンツもご用意。いろいろな疑問に専門家が分かりやすくお答えしています。