

(3) 標準コース (歩行距離: 約7.7 km 歩行時間: 約2時間25分)

スタート	いずみ野駅 北口 (受付・10:00~11:00) ※ウォーキングマップと飲み物を配布
コース順路	①和泉遊水地 (泉区民ふれあいまつり開催) ※チェックポイント
	②地蔵原の水辺 (いずみ中央駅)
	③天王森泉公園 ※チェックポイント
ゴール	④ゆめが丘駅 (ゴール記念品贈呈・数量限定) (受付・16:00まで)

健脚コース (歩行距離: 約9.8 km 歩行時間: 約3時間4分)

スタート	いずみ野駅 北口 (受付・10:00~11:00) ※ウォーキングマップと飲み物を配布
コース順路	①和泉遊水地 (泉区民ふれあいまつり開催) ※チェックポイント
	②地蔵原の水辺 (いずみ中央駅)
	③天王森泉公園 ※チェックポイント
	④境川遊水地公園 ※チェックポイント
ゴール	⑤ゆめが丘駅 (ゴール記念品贈呈・数量限定) (受付・16:00まで)