

星のやバリ (インドネシア・バリ島ウブド)
バリ舞踊を体験し、観て、綺麗になる、1日ウェルネスプログラム
「バリ舞踊美人滞在」開催
 期間：2018年11月1日～2019年5月31日

インドネシア・バリ島の滞在型リゾート「星のやバリ」は、2018年11月1日から2019年5月31日まで、バリ伝統舞踊と食事・スパトリートメントを組み合わせたウェルネスプログラム「バリ舞踊美人滞在」を開催します。本プログラムは、早朝のヨガから始まり、インドネシアの食事、バリ舞踊体験、スパトリートメント、伝統的なバリ舞踊鑑賞を通して、しなやかに美しい身体を手に入れ、綺麗になることを目的とした、1日ウェルネスプログラムです。伝統文化が色濃く残る、緑深い渓谷に囲まれた山あいの村ウブドで、身体の内と外の両面から綺麗になることをサポートします。



バリ舞踊を習い、しなやかに美しくなる

女性ダンサーの煌びやかなメイクや衣装、また、大胆に動く目や小刻みに動かされる指先が特徴的な「レゴンダンス」は、数多くあるバリ舞踊の中でも華麗で、女性舞踊の傑作と言われています。ダンサーは伝統楽器ガムランの音楽に合わせ、指先にまで気を配りながら、全身の関節や筋肉をゆっくりと、時にはテンポよく動かし踊ります。「バリ舞踊美人滞在」に組み込まれた星のやバリの舞踊レッスンは、女性の身体がしなやかに美しくなるように組み立てられたプライベートレッスンです。特に肩甲骨周りを動かし、肩から腰のラインを意識することで背面を美しく調えます。そうして、日頃あまり使われない身体の筋肉や感覚も研ぎ澄まされていきます。120分のバリ舞踊体験には、60分の舞踊レッスンと、実際の舞踊で使われる衣装の着付けやメイクの体験が含まれます。

夜のウブドで伝統的なバリ舞踊を鑑賞

バリで芸術の村として親しまれているウブドでは、毎晩様々な舞踊公演が行われています。バリ舞踊プライベートレッスンで、動きの基本やポージングを学んでから、伝統的なバリ舞踊鑑賞に出掛けることで、バリ伝統文化の面白さや奥深さをより楽しむことができます。





スパトリートメントで寛ぎ艶肌を手に入れる

舞踊レッスンの後は、深い緑に囲まれたスパルームで、180分のホリスティックフルトリートメント&マッサージを受け、レッスンで疲れた身体を癒していきます。丁寧なトリートメントで心身が緩やかに解放され、深くリラックスすることができます。また、インドネシアの王族女性に伝えられたスクラブ「ルルール」や生薬成分を配合した化粧品を使ったトリートメントで、肌を明るく艶やかに調えます。

インドネシアの伝統的な食事でも内からも綺麗をサポート

インドネシアの伝統的な食事には、南国ならではのフルーツやスパイスが使われています。「バリ舞踊美人滞在」では、フルーツたっぷりの朝食や、数種のスパイスをインドネシアに代々伝わる方法で調合して作るジャムウ（インドネシアの生薬ドリンク）、胃腸に優しいプブル（インドネシアのお粥）などを1日の食事に組み込むことで、内側から綺麗になることもサポートします。



バリ舞踊美人滞在 スケジュール例

07:30	モーニングヨガ
08:30	朝食（フルーツとフレッシュハーブティー）
10:00	バリ舞踊体験と身体を調えるスパイスたっぷりのジャムウ
12:30	昼食（プブルまたはベジタブルカレー）
13:30	スパトリートメント
17:00	夕食（ソトアヤム：鶏のヌードルスープ）
18:00	ウブド市内で伝統的なバリ舞踊鑑賞

星のやバリ「バリ舞踊美人滞在」概要

期間：2018年11月1日～2019年5月31日 不定期開催（週2回を予定）

料金：1名 Rp（ルピア）6,500,000（税金10%・サービス料10%別）*宿泊代は含まれておりません。

料金に含まれるもの：モーニングヨガ、バリ舞踊体験120分（プライベートレッスン60分、バリ舞踊着付けとメイクアップ60分）、朝食、昼食、夕食、全身スパトリートメント180分、舞踊鑑賞料、ホテルと舞踊鑑賞会場間の送迎（片道約40分）

定員：1日1組*1組は1～2名

予約：ホームページ（<https://hoshinoya.com/>）より現地時間3日前の17:00までに予約

キャンセル規定：予約時よりキャンセル料100%

星のやバリ

現代を休む日、聖なる川に向かう運河の集落。「星のや」ブランド海外1軒目の施設である星のやバリは、ウブドの東側に位置し、平らかな土地が急激に深く谷底の溪流へと切れ込むバリらしい地形に広がります。約3ヘクタールの敷地は、運河を横したプール、渓谷に浮かぶガゼボ、渓谷を臨むダイニング、バリ建築の技法で仕上げたヴィラなど、ウブドの大自然や文化を感じられる空間で構成されています。

所在地：Br. Pengembungan, Desa Pejeng Kangin, Kecamatan, Tampaksiring, Gianyar 80552 Bali, Indonesia

代表電話番号：0570-073-066（星のや総合予約） URL： <https://hoshinoya.com/>

料金：1泊1室 Rp（ルピア）7,200,000～（税金10%・サービス料10%込）

※1Rp=約0.008円 2018年8月現在

本リリースに関する報道関係者からのお問合せ先

星野リゾート グループ広報 TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853 E-mail：pr-info@hoshinoresort.com

