

ラケットスポーツのパフォーマンスを高め、パワーポジションに導く マルチトレーニングシューズ「COUNTER-COURT TRAINER」 2026年3月下旬より発売

ヨネックス株式会社（代表取締役社長：アリサ ヨネヤマ）は、主にラケットスポーツ競技者に向けてデザインされたマルチトレーニングシューズ「COUNTER-COURT TRAINER（カウンターコートトレーナー）」を、2026年3月下旬より発売いたします。

本製品は、敏捷性や安定性が求められるラケットスポーツにおいて、ジムトレーニングやランニング、日常の移動など競技以外のシーンからも、ラケットスポーツで最も力を発揮しやすい重要な姿勢「パワーポジション」に導きます。



「パワーポジション」とは

「パワーポジション」とは、ラケット競技のフットワークで重要な、運動時に最も力が発揮しやすく、素早く動き出せる基本の構え（ポジション）のことです。この姿勢を自然に取れることで、安定性と瞬発力を両立した動きにつながります。

「パワーポジション」へ導く主な特徴

シューズ底には、拇指球の直下にフラットタイプの「ポジションガイドポッド」を配置。つま先で接地する足裏感覚を養い、地面を捉えやすくします。

また、インソールには、つま先とかかとの高低差を抑えた「ロー・ドロップ設計」を採用。砂浜のような適度な沈み込みで着地衝撃を軽減しつつ、裸足に近い感覚で地面を押す動作を促します。自分の力で踏み込むフォームへ導き、「パワーポジション」を自然に身につけられる設計です。

さらに、かかと外側には大きく立ち上げたラバー製の「サポートウォール」を搭載。横方向の力がかかる際のミッドソールの過度な変形を抑え、踏み込み時や体重移動時のブレを軽減し、安定した姿勢をキープします。

本製品を日常的に使用することで、「パワーポジション」を瞬時にとれるようになり、競技のパフォーマンス向上にもつながります。

INNOVATION

■ヨネックス独自の衝撃吸収反発素材「パワークッション®プラス」を搭載

ヨネックス独自の衝撃吸収反発素材「パワークッション®プラス」をソール内部に搭載。高いクッション性が着地時の衝撃を和らげ、ひざへの負担を軽減するとともに、優れた反発性により弾むようなフットワークを実現します。

■ジムトレーニングにも対応する、パワーポジションに導く設計

拇指球の直下にフラットタイプの「ポジションガイドポッド」を配置。つま先全体で加重しやすい設計により、地面をつかむような足裏感覚を養い、「パワーポジション」を意識しやすくなります。

ジムトレーニング、ウォーキング、ランニングなど動作の異なるシーンでも、踏み込みや切り返し動作に必要な足裏感覚をサポートします。

拇指球の直下に凸形状を配置した設計



指先まで力を入れやすい設計



つま先全体で加重する
フラットタイプ



■ジムトレーニングでも快適に使用できる安定性とサポート性

かかと外側のミッドソールに、大きく立ち上げたラバー製の「サポートウォール」を搭載。横方向の力がかかる際のミッドソールの過度な変形を抑え、踏み込み時や体重移動時のブレを軽減し、安定した姿勢をキープします。

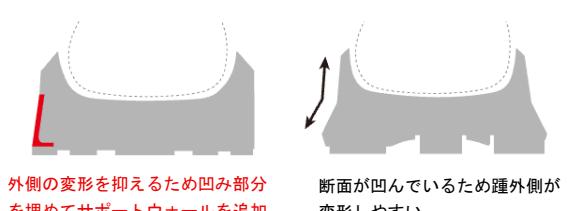
切り返しやスクワットなど、下半身に負荷がかかるトレーニングでも安心して力を発揮できる設計です。

【左足かかと部の断面模式図】



カウンターコートトレーナー

従来品



外側の変形を抑えるため凹み部分
を埋めてサポートウォールを追加

断面が凹んでいるため踵外側が
変形しやすい

■様々なシーンで使いやすい「ロー・ドロップ設計」を採用

前足部を厚くした独自設計インソールにより、つま先とかかとの高低差(ドロップ)を低く設定。砂浜のような適度な沈み込みで着地衝撃を軽減し、裸足に近い感覚で地面を押し込む動作を促します。自分の力で踏み込むフォームへ導き、「パワーポジション」を自然に意識しやすい設計です。



【インソール】
砂浜のような適度な沈み込みを実現
足裏にかかる圧力をイメージしたデザイン

- ミッドソール … ジム動作やラン動作を想定した適度な硬さに設定。
- インソール … 前足部を3mm厚くし、砂浜のような沈み込みを再現。

製品概要



スモークブルー

ホワイト

ブラック/ホワイト

商品名	COUNTER-COURT TRAINER (WOMEN)	COUNTER-COURT TRAINER (MEN)
	(品番: SHRCT1L)	(品番: SHRCT1M)
価格	¥12,980 (税込)	
アッパー	合成繊維	
インソール	合成樹脂	
ミッドソール	合成樹脂	
アウトソール	ゴム底	
サイズ	22.0~26.0cm	24.5~29.0cm
重量	片足約 215g (23.5cm)	片足約 255g (26.0cm)
対象	ジムトレーニング・フィットネスやジョギング、普段の移動時に使用してフットワークを向上させたい方	
原産地	ベトナム	