

夜を利用して、結果を出し続けるスキルとマインド

結果を出し続ける人が 夜やること

5月12日 Audible にて配信開始

株式会社あさ出版(代表取締役:田賀井弘毅、所在地:東京都豊島区)は、世界最大級のオーディオブック及び音声コンテンツ制作・配信サービスであるAmazon Audible(以下オーディブル)にて、後藤 勇人 著『結果を出し続ける人が夜やること』のオーディオブックの配信を2022年5月12日に開始いたします。

最高のパフォーマンスを生み、結果を引き寄せるには

近年、働き方改革によるワークライフバランスの変化や在宅ワークの増加により夜の過ごし方、時間の使い方が大きく変わってきています。本書は、「結果を出す夜活トレーナー」である著者が、一流の人が行っている人生が変わる最高の夜の過ごし方をご紹介します。

1~5分ほどでできてしまうものも多いので、聞いてすぐに取り組むことが可能です。

タイトル:結果を出し続ける人が夜やることAudible版 - 完全版

再生時間:2 時間 57 分 著者:後藤勇人 ナレーション:けんぞう

価格:2,500円(10%税込)

配信開始:2022年5月12日

ASIN:B09Z2535WG

【目次】

はじめに

- 第1章 最高の自分に生まれ変わる夜のワーク
- 第2章 仕事で効率よく結果を出す夜のワーク
- 第3章 アイデアが高まる夜のワーク
- 第4章 人との関係が劇的によくなる夜のワーク
- 第5章 将来の夢を実現する夜のワーク
- 第6章 心を元気にする夜のワーク

おわりに

【著者プロフィール】

後藤勇人(ごとう・はやと)

結果を出す夜活トレーナー。ブランディングプロデューサー、一般社団法人「日本女性ビジネスブランディング協会」代表理事、有限会社BK プロジェクト代表取締役社長・BK グループCEO。専門学校卒業後、24歳で起業し、ヘアサロン・日焼けサロン・ショットバーなど、32歳までにグループ4店舗を展開、1億円の自社ビルを建て、年収2000万円を達成。現在は、リアル店舗の経営をしながら、プロデューサーとしても活躍。クライアントには、グレコで有名な世界一のギター会社「フジゲン」創業者 横内祐一郎氏やミスコンテスト日本代表など多岐に渡り、世界中にクライアントがいる人気コンサルタントでもある。

著書に『結果を出し続ける人が朝やること』『人生を変える 朝1分の習慣』(ともに、あさ出版)、『夢実現とお金の不思議な29の関係』(同友館)など多数。

お問い合わせ先

古垣(フルガキ)TEL:03-3983-3225 090-4424-6911 furugaki@asa21.com

株式会社あさ出版 東京都豊島区南池袋2-9-9 第一池袋ホワイトビル6階

