



## 全国「地域元気指数調査2025」【全体結果編】

10年目を迎えた地域元気指数調査  
地域の元気度はコロナ以降回復し堅調に推移  
幸福度は社会情勢を映し調査開始以来の最低値に

株式会社アール・ピー・アイ(所在地:千代田区 代表取締役会長:長澤博英)は、**住民自身が地域の元気度、幸福度を評価する全国『地域元気指数調査』**を2016年より毎年実施しています。

今年で第10回目となる「地域元気指数調査」は、全国20～69歳の男女を対象に、現在自分が暮らす地域がどのくらい元気か、自分がどのくらい幸せかをそれぞれ1～10点で評価してもらい、その平均値を自治体ごとに算出しています。

### 1. 地域元気指数・幸せ指数の推移

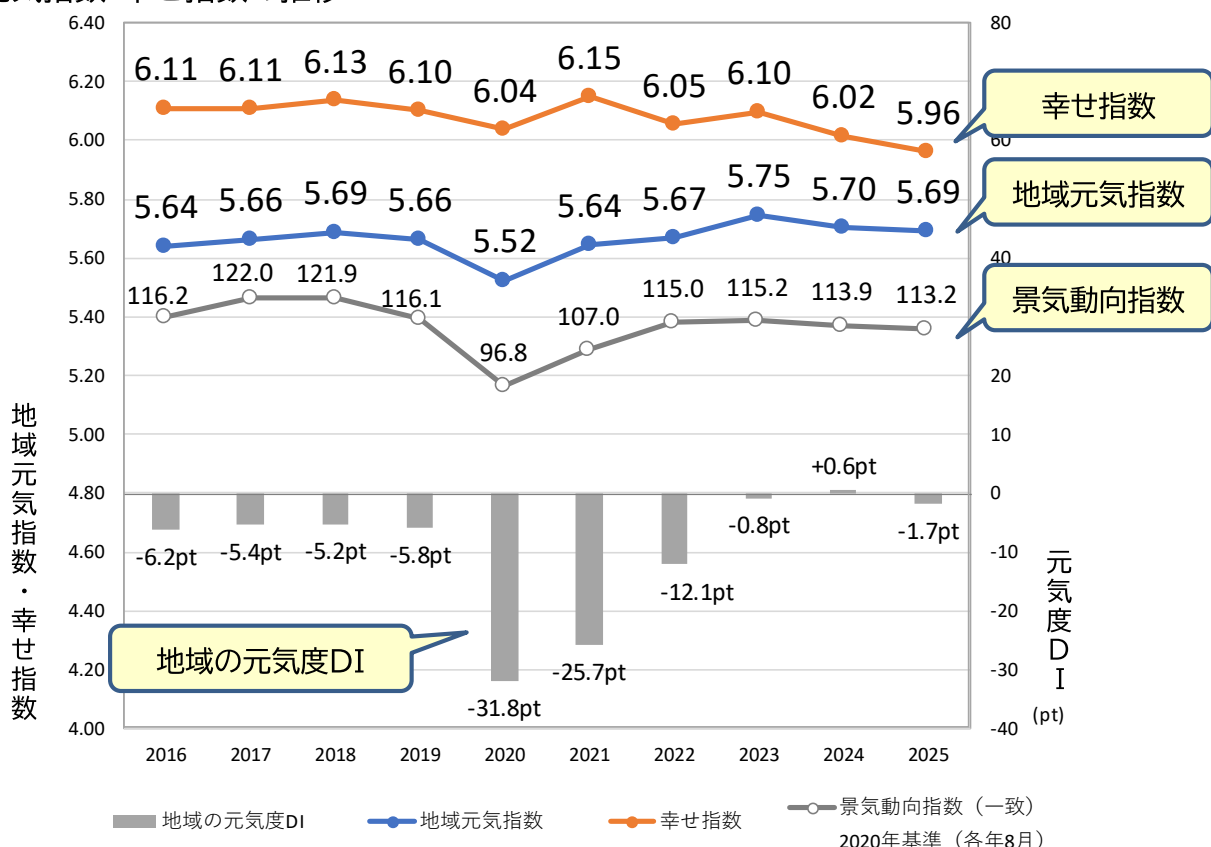
地域元気指数は**5.69**と堅調に推移

幸せ指数は社会情勢を映し調査開始以来の最低値に

地域元気指数は、コロナ禍の2020年に5.52まで下落した後、3年連続で上昇し23年には過去最高値を記録、25年は**5.69**とほぼ横ばいで推移し、地域の活力は底堅さを維持しています。

一方で、幸せ指数は2年連続減少の**5.96**となり、調査開始以来の最低値となりました。アフターコロナの新時代において、物価高や相次ぐ自然災害への警戒感など、激動する社会経済情勢からくる不安感が色濃く反映される結果となっています。

■地域元気指数・幸せ指数の推移



※DI(デイクーゾインデックス):対前年からの変化の方向性を示す指数  
「増えた」の回答割合-「減った」の回答割合で算出

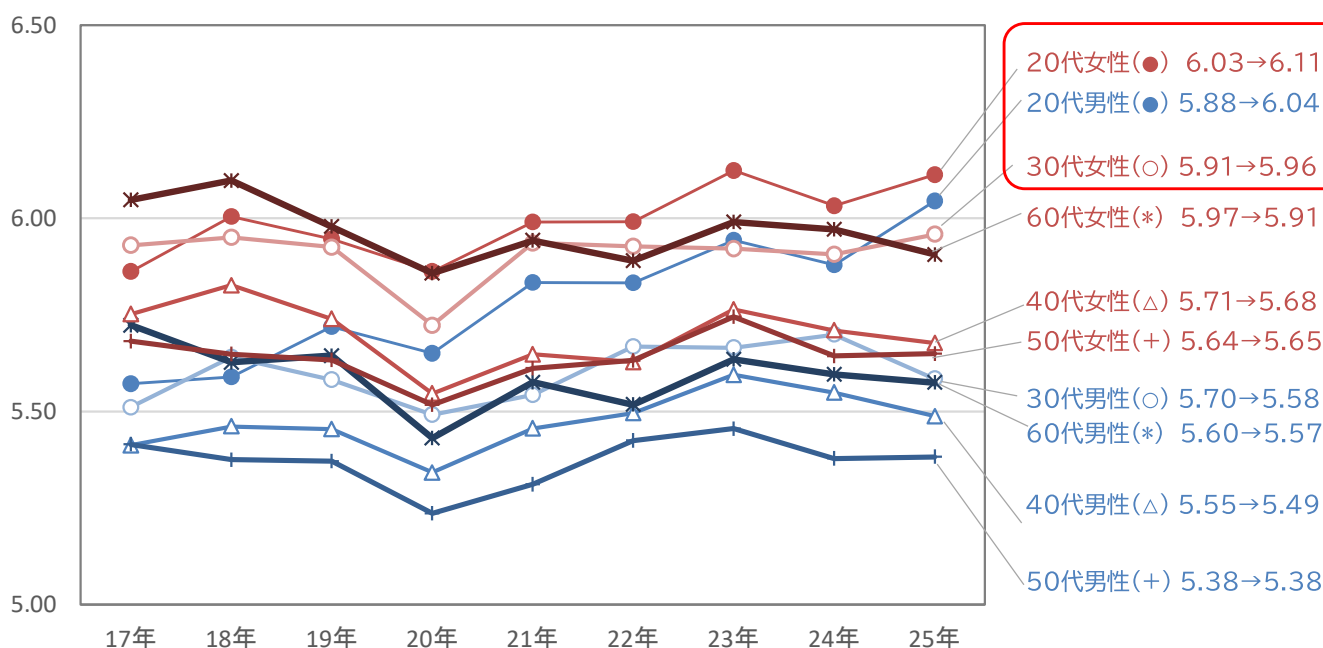
## 2. 性年代別の地域元気指数・幸せ指数の推移

**20-30代の若年層が自らの幸せをポジティブに捉え、地域の評価を牽引**  
**30代以上男性や40代以上女性では幸せ指数が低下、幸福感の維持が課題**

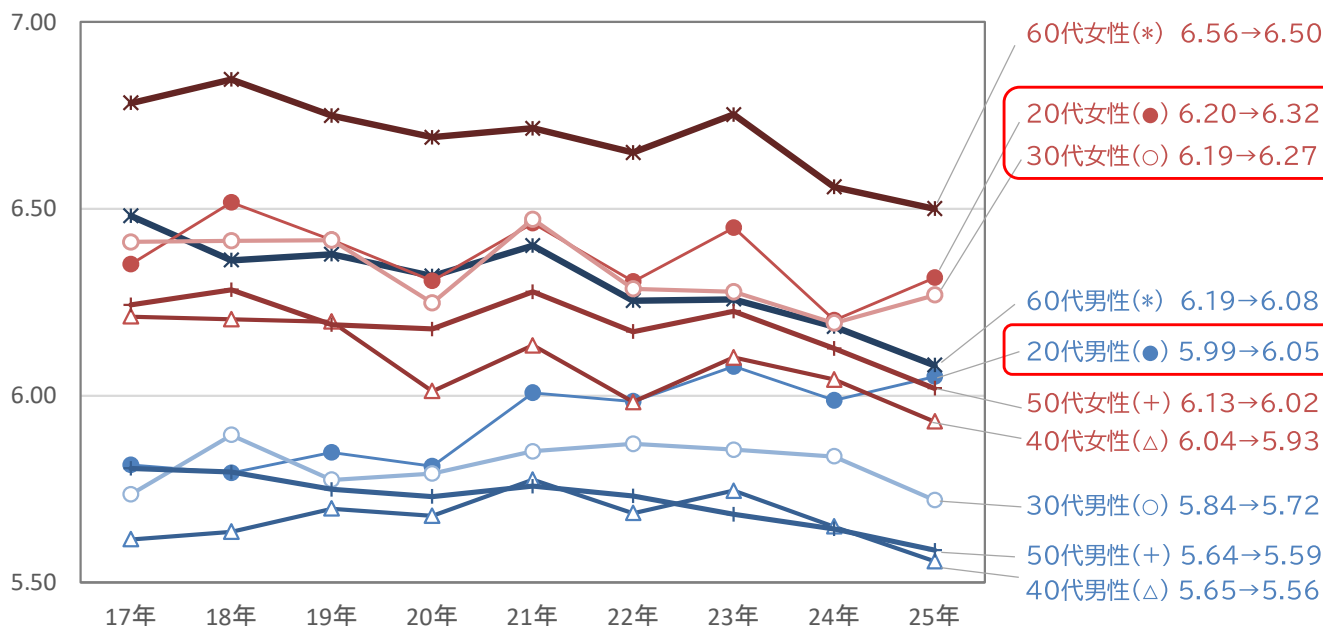
性年代別に見ると、20代男性(5.88→6.04)や20-30代女性において地域元気指数が前年より向上しています。若い世代が地域を前向きに評価し、幸せ指数についても同様の傾向が見られ、地域全体を力強く押し上げる原動力となっている様子が見えます。

一方で、30代以上の男性や40代以上の女性では幸せ指数が低下しており、特に社会の不安感を敏感に映し出しやすい世代において、幸福感の維持が課題であることが読み取れます。

### ■性年代別地域元気指数



### ■性年代別幸せ指数



## 沖縄県・東京都が不動のトップ2を堅持！ 石川県が震災を乗り越え上昇幅1位を記録

都道府県別の地域元気指数では、1位 沖縄県(6.26)、2位 東京都(6.21)、3位 神奈川県(5.94)と上位の顔ぶれは揺るぎない結果となりました。注目すべきは石川県で、昨年の震災による落ち込みから一転、今年は上昇幅トップ(5.59→5.75)となり、力強い回復を見せています。

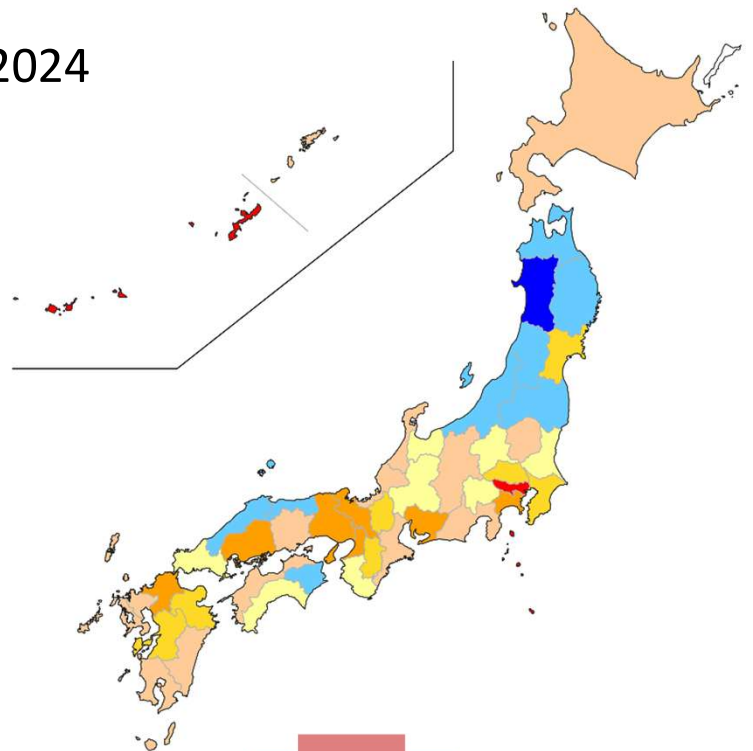
石川県では「新しいものを受け入れる風土」や「地域のことを学んでいる」といった項目が向上しており、復興に向けた住民の主体的な姿勢が元気指数の回復に繋がっていると考えられます。

### ■地域元気指数ランキング ベスト20

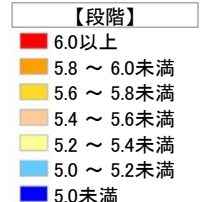
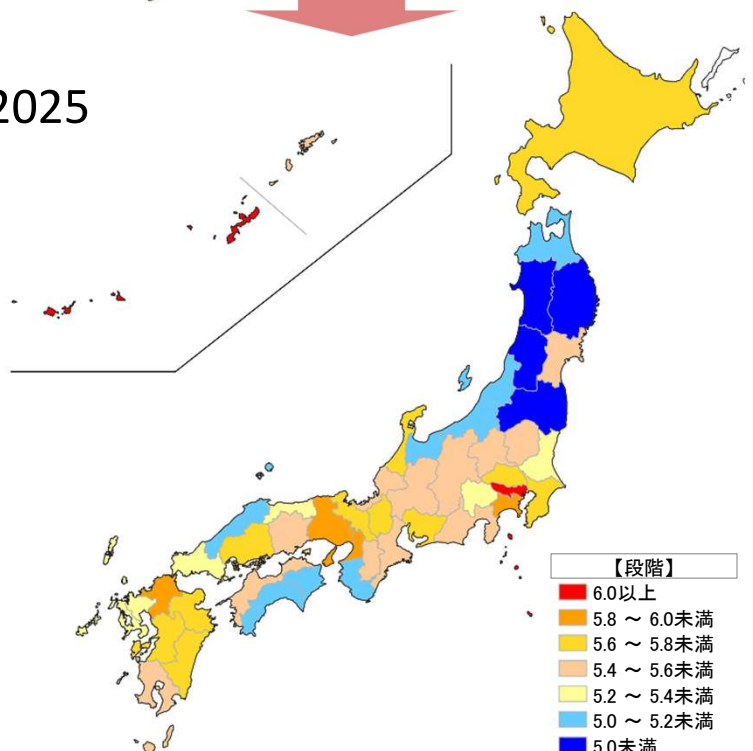
順位	都道府県名	サンプル数	地域元気指数	
			2025年	2024年
1位 ← (1位)	沖縄県	n=1,224	6.26	6.28
2位 ← (2位)	東京都	n=5,145	6.21	6.06
3位 ← (3位)	神奈川県	n=3,323	5.94	5.96
4位 ↗ (6位)	福岡県	n=3,883	5.93	5.88
5位 ↗ (4位)	大阪府	n=6,115	5.92	5.92
6位 ↗ (7位)	兵庫県	n=3,805	5.84	5.87
7位 ← (7位)	広島県	n=1,885	5.78	5.87
7位 ↗ (9位)	京都府	n=1,958	5.78	5.82
7位 ↗ (10位)	熊本県	n=1,248	5.78	5.75
10位 ↗ (17位)	石川県	n=1,168	5.75	5.59
11位 ↗ (5位)	愛知県	n=6,716	5.74	5.89
12位 ↗ (10位)	滋賀県	n=1,852	5.73	5.75
13位 ↗ (14位)	埼玉県	n=7,030	5.65	5.66
13位 ↗ (15位)	大分県	n=954	5.65	5.63
15位 ↗ (12位)	千葉県	n=4,907	5.64	5.69
16位 ↗ (20位)	北海道	n=4,591	5.63	5.56
17位 ↗ (24位)	宮崎県	n=762	5.60	5.52
18位 ↗ (13位)	奈良県	n=2,051	5.56	5.68
18位 ↗ (20位)	岡山県	n=1,327	5.56	5.56
20位 ↗ (19位)	長野県	n=2,168	5.51	5.57
全国平均		n=100,000	5.69	5.70

### ■都道府県別 地域元気指数分布図

2024



2025



### ■地域元気指数増減 ベスト10

順位	都道府県名	サンプル数	増減	地域元気指数	
				2025年	2024年
1位	10位	石川県	n=1,168	↗ 0.16	5.75 5.59
2位	2位	東京都	n=5,145	↗ 0.15	6.21 6.06
3位	35位	鳥取県	n=732	↗ 0.08	5.27 5.19
3位	17位	宮崎県	n=762	↗ 0.08	5.60 5.52
5位	16位	北海道	n=4,591	↗ 0.07	5.63 5.56
5位	27位	岐阜県	n=2,657	↗ 0.07	5.44 5.37
7位	37位	新潟県	n=1,933	↗ 0.05	5.19 5.14
7位	4位	福岡県	n=3,883	↗ 0.05	5.93 5.88
9位	31位	山梨県	n=928	↗ 0.03	5.34 5.31
9位	7位	熊本県	n=1,248	↗ 0.03	5.78 5.75
全国平均		n=100,000	↗ -0.01	5.69 5.70	

# 4. 幸せ指数ランキング ベスト20

**沖縄県が昨年に引き続き幸せ指数1位を維持！**

**新潟県はコミュニティの再結束と地域の魅力発信により幸福度が大きくアップ**

都道府県別の幸せ指数ランキングでは、沖縄県が昨年に引き続き1位を維持、次いで2位に奈良県、3位に東京都がランクインしました。

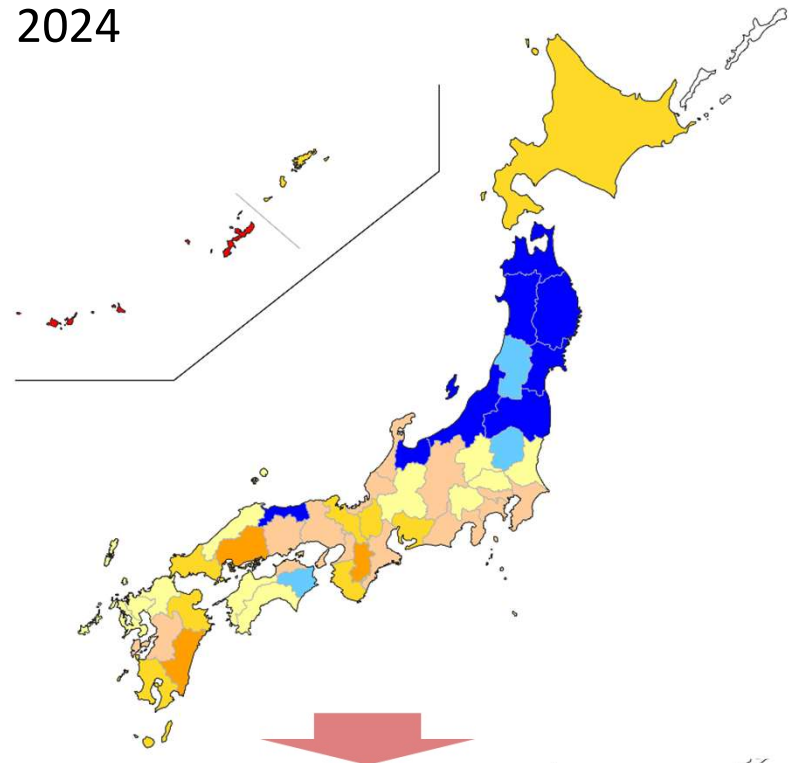
幸せ指数の増加幅では新潟県が全国第1位となりました。

新潟県では、「地域の祭りやイベントが盛ん(21.3%→26.2%、+4.9pt)」「地域一体の取組がある(16.2%→20.1%、+3.9pt)」「この地域のことがよく知られている(21.0%→24.6%、+3.6pt)」といった評価が大きくアップしました。

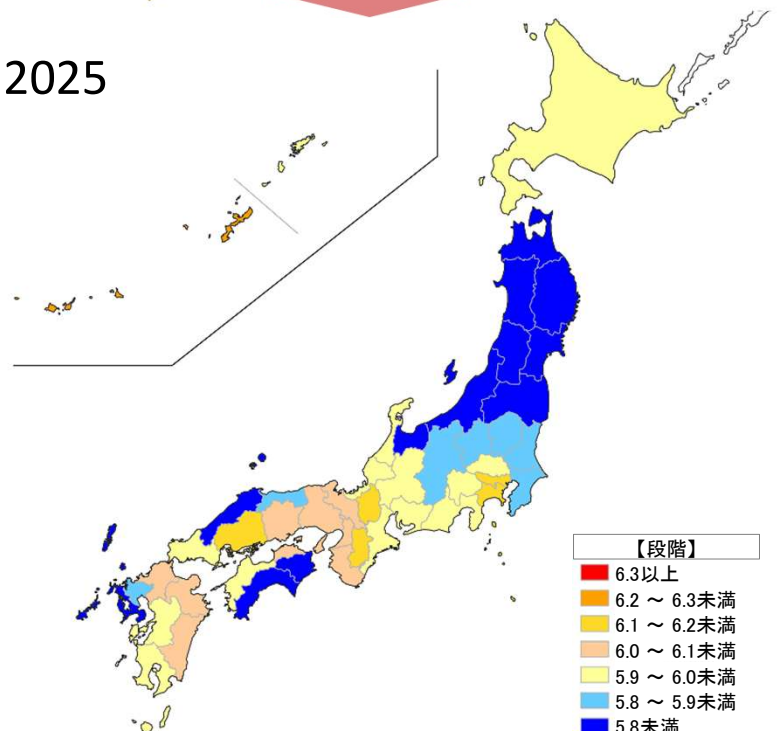
## ■幸せ指数ランキング ベスト20

順位	都道府県名	サンプル数	幸せ指数	
			2025年	2024年
1位 ← (1位)	沖縄県	n=1,224	6.26	6.32
2位 ↗ (4位)	奈良県	n=2,051	6.17	6.25
3位 ↗ (15位)	東京都	n=5,145	6.15	6.06
4位 ↘ (2位)	広島県	n=1,885	6.11	6.27
5位 ↗ (8位)	滋賀県	n=1,852	6.10	6.14
5位 ↗ (20位)	神奈川県	n=3,323	6.10	6.04
7位 ↘ (5位)	大分県	n=954	6.05	6.19
7位 ↗ (22位)	岡山県	n=1,327	6.05	6.01
9位 ↗ (12位)	京都府	n=1,958	6.04	6.10
10位 ↘ (8位)	和歌山県	n=1,138	6.03	6.14
11位 ↗ (15位)	香川県	n=1,014	6.02	6.06
11位 ↗ (18位)	大阪府	n=6,115	6.02	6.05
13位 ← (13位)	兵庫県	n=3,805	6.01	6.07
14位 ↗ (27位)	福岡県	n=3,883	6.00	5.96
14位 ↘ (3位)	宮崎県	n=762	6.00	6.26
16位 ↘ (8位)	山口県	n=1,429	5.99	6.14
16位 ↗ (23位)	熊本県	n=1,248	5.99	6.00
18位 ↘ (15位)	三重県	n=1,787	5.98	6.06
19位 ↗ (27位)	愛媛県	n=1,260	5.97	5.96
20位 ↘ (18位)	石川県	n=1,168	5.96	6.05
全国平均		n=100,000	5.96	6.02

## ■都道府県別 幸せ指数分布図 2024

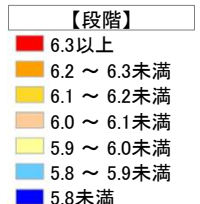


## 2025



## ■幸せ指数増減 ベスト10

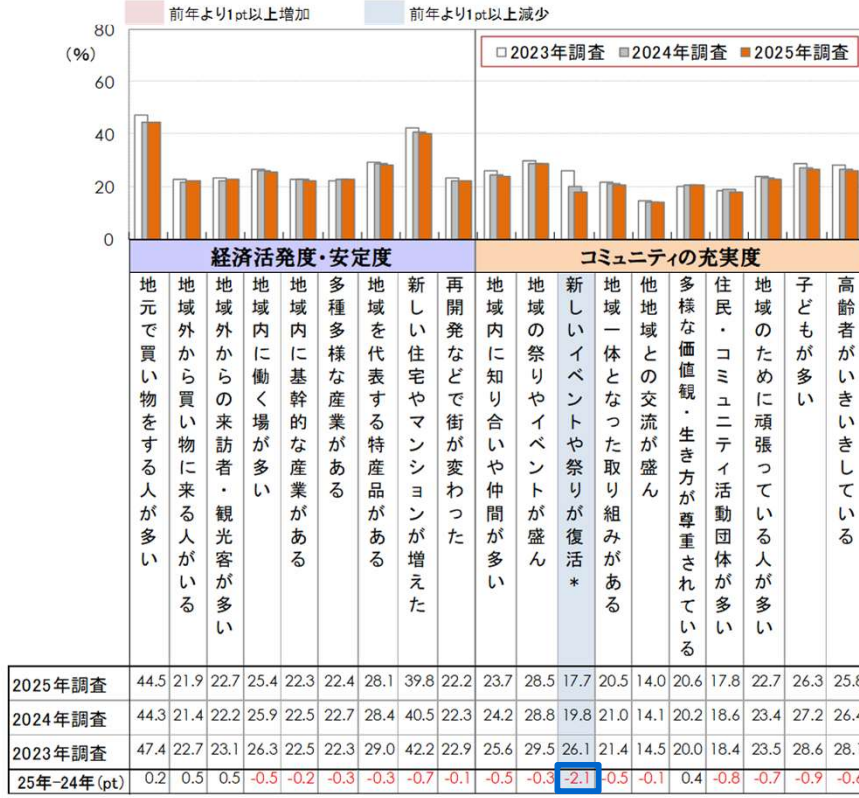
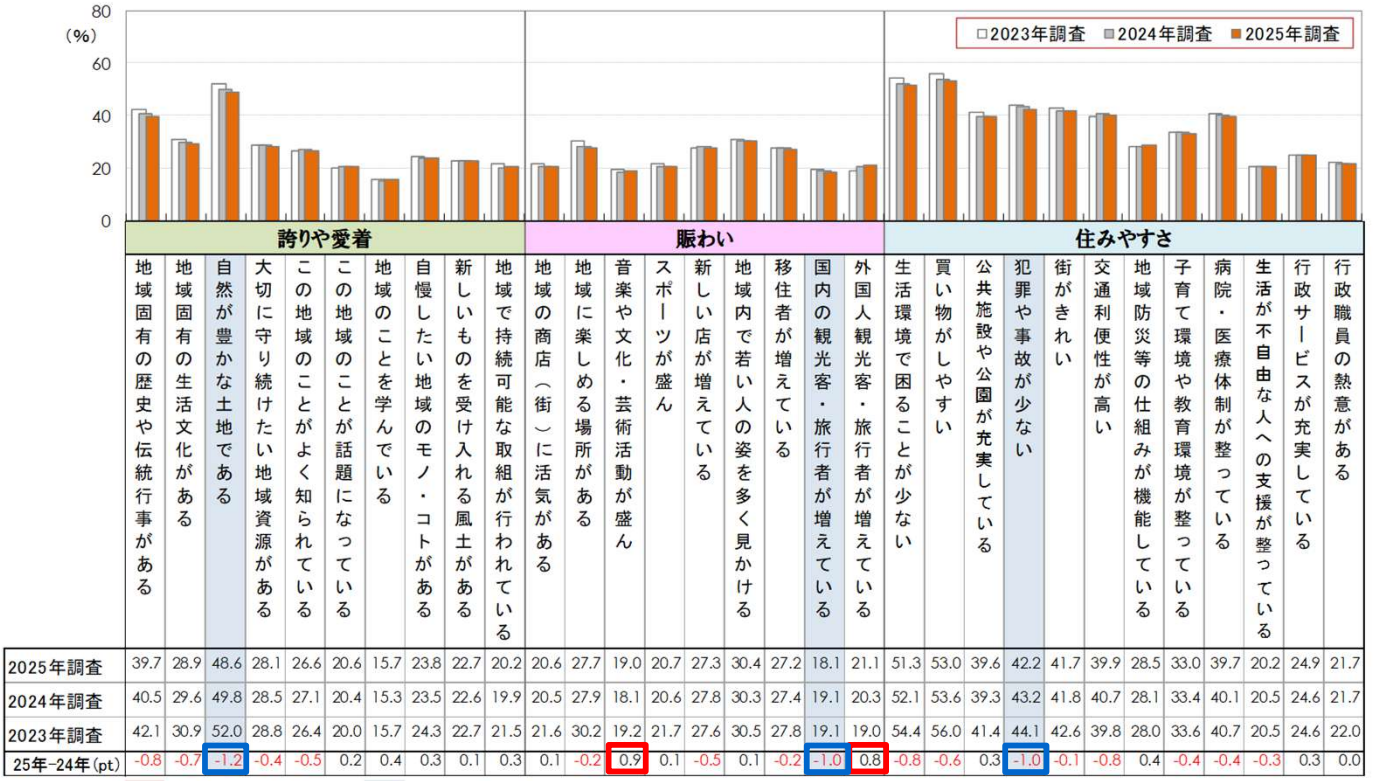
順位	都道府県名	サンプル数	増減	幸せ指数	
				2025年	2024年
1位	新潟県	n=1,933	↗ 0.16	5.79	5.63
2位	東京都	n=5,145	↗ 0.09	6.15	6.06
3位	神奈川県	n=3,323	↗ 0.06	6.10	6.04
4位	鳥取県	n=732	↗ 0.05	5.84	5.79
5位	岡山県	n=1,327	↗ 0.04	6.05	6.01
5位	福岡県	n=3,883	↗ 0.04	6.00	5.96
7位	栃木県	n=1,763	↗ 0.03	5.85	5.82
8位	愛媛県	n=1,260	↗ 0.01	5.97	5.96
9位	宮城県	n=2,070	← 0.00	5.73	5.73
10位	熊本県	n=1,248	↘ -0.01	5.99	6.00
全国平均		n=100,000	↘ -0.06	5.96	6.02



## 文化・芸術活動への評価が上昇！ 外国人旅行者の増加を実感

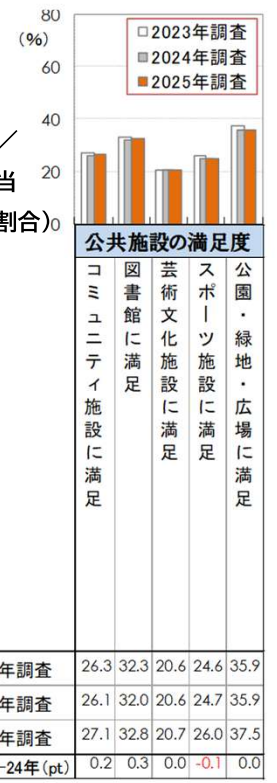
評価の50要素をみると「自然が豊か」「犯罪や事故が少ない」は低下する傾向にあり、「音楽や文化・芸術活動が盛ん」(+0.9pt)や「外国人旅行者が増加」(+0.8pt)は上昇しています。特に外国人旅行者は一時の急増が落ち着きつつあるものの増加傾向にあり、また、文化芸術活動が再び活発化している点も、地域の賑わいを支える新たな兆しとなっています。

■地域元気の評価50要素（それぞれ単一回答／「当てはまる」「やや当てはまる」の合計の割合）



### 公共施設に対する満足度

（それぞれ単一回答／「当てはまる」「やや当てはまる」の合計の割合）



前年より1pt以上増加

前年より1pt以上減少

\*調査票では「新しいイベントができた・地域の祭りが復活した」

## 高槻市・明石市・金沢市が上位を独占(関西・甲信越ブロック、30万人以上グループ) 南関東の都市部で図書館への支持が厚く、九州の大村市は全国トップクラス (南関東・九州他)

関西ブロックでは、30万人以上のグループで1位 大阪府高槻市(50.5%)、2位 兵庫県明石市(50.3%)が非常に高い満足度となっています。

甲信越ブロックでは、30万人以上のグループで石川県金沢市が3位(48.5%)、5万人以上のグループで長野県塩尻市が5位(49.4%)にランクインしました。

南関東ブロックでは、10万人以上のグループで1位 東京都武蔵野市(55.2%)、3位 千葉県浦安市(54.8%)が上位となっています。

九州・沖縄ブロックでは、5万人以上のグループで長崎県大村市が1位(57.7%)となりました。

その他、3万人以上のグループでは茨城県東海村(57.5%)、1万人以上のグループでは滋賀県愛荘町(57.5%)が高評価を得ています。

これらの自治体は、全国平均(32.3%)を大きく上回る評価を得ており、規模の大小にかかわらず、充実した図書館サービスや各自治体の工夫を凝らした図書館運営が、地域の元気と住民の幸福度を支える重要な行政サービスであることが分かります。

### ■図書館に対する満足度 上位市町村

※図書館に満足している「当てはまる」「やや当てはまる」の合計の割合

※人口規模別のグループにおいて、3回以上15位(30万人以上は10位)以内かつ最新年が15位(10位)以内の市町村を抽出

#### 【北海道・東北ブロック】

宮城県多賀城市	12位	47.5%	(5万人以上)
北海道芽室町	11位	50.5%	(1万人以上)

#### 【南関東ブロック】

神奈川県藤沢市	6位	45.1%	(30万人以上)
東京23区	9位	41.8%	(30万人以上)
東京都武蔵野市	1位	55.2%	(10万人以上)
千葉県浦安市	3位	54.8%	(10万人以上)
東京都多摩市	4位	53.7%	(10万人以上)
東京都府中市	6位	53.3%	(10万人以上)
神奈川県大和市	10位	49.4%	(10万人以上)

#### 【九州・沖縄ブロック】

福岡県春日市	12位	47.7%	(10万人以上)
長崎県大村市	1位	57.7%	(5万人以上)
熊本県菊陽町	9位	45.0%	(3万人以上)
佐賀県基山町	8位	51.0%	(1万人以上)

#### 【甲信越ブロック】

石川県金沢市	3位	48.5%	(30万人以上)
長野県塩尻市	5位	49.4%	(5万人以上)
石川県野々市市	8位	48.4%	(5万人以上)
山梨県昭和町	12位	50.1%	(1万人以上)

#### 【関西ブロック】

大阪府高槻市	1位	50.5%	(30万人以上)
兵庫県明石市	2位	50.3%	(30万人以上)
大阪府吹田市	4位	46.7%	(30万人以上)
大阪府枚方市	7位	44.8%	(30万人以上)
大阪府茨木市	5位	53.4%	(10万人以上)
大阪府箕面市	7位	53.2%	(10万人以上)
奈良県生駒市	9位	50.1%	(10万人以上)

滋賀県守山市	12位	47.5%	(5万人以上)
大阪府熊取町	2位	57.3%	(3万人以上)
奈良県広陵町	6位	46.1%	(3万人以上)
兵庫県加東市	7位	45.7%	(3万人以上)
滋賀県愛荘町	2位	57.5%	(1万人以上)

#### 【北関東ブロック】

茨城県守谷市	3位	51.9%	(5万人以上)
茨城県東海村	1位	57.5%	(3万人以上)
群馬県邑楽町	14位	47.8%	(3万人以上)

#### 【東海ブロック】

愛知県小牧市	11位	48.1%	(10万人以上)
愛知県安城市	15位	45.7%	(10万人以上)
愛知県大府市	4位	50.6%	(5万人以上)
愛知県長久手市	6位	49.1%	(5万人以上)
愛知県日進市	15位	46.2%	(5万人以上)

#### 【中四国ブロック】

香川県善通寺市	12位	44.1%	(3万人以上)
---------	-----	-------	---------

全国平均 32.3%



## ～地域元気指数調査とは～

「地域元気指数(地域元気度)」は、全国の男女約10万人を対象に、現在自分が暮らす地域がどのくらい元気を1～10点で採点してもらい、その平均値を自治体ごとに算出した独自の指数です。

「幸せ指数(幸せ度)」は、同調査において、自分がいまどのくらい幸せかを1～10点で自己評価してもらい、その平均値を自治体ごとに算出した独自の指数です。

住民自身による評価を「見える化」し、全国における位置や経年変化を把握することのできるユニークな基礎調査として、大学等の学術研究分野や国・地方公共団体の施策立案などで活用されています。

## 調査概要

- 【調査方法】 インターネットによる調査(マクロミルモニター)
- 【調査対象】 全国20～69歳の男女 【調査時期】 2025年8月1日～8月27日
- 【サンプル数】 1次調査 100,000人
- 【集計方法】 令和2年国勢調査に基づき、全国の市区町村人口規模別30区分×男女×年代3区分=180区分の人口構成に従ってウェイトバック集計を行った。

## 市町村単位でのデータ活用対象市町村について

本調査データは、回収サンプル数及び統計的な観点を考慮し、市町村単位での比較分析やランキングは基本的に以下の基準に該当する市町村について公表・活用するものとしています。

### ※ランキング対象市町村の基準

- 市: サンプル数が50件以上かつ人口3万人以上
- 町村: サンプル数が20件以上かつ人口1万人以上

※東京特別区部は、一体でカウント

※人口規模は、令和2年国勢調査時点での人口で分類

### ■ランキング対象市町村数

- 市: 602(全市の75.9%)
- 町村: 226(全町村の24.4%)
- 計: 828市町村

## 株式会社アール・ピー・アイ

アール・ピー・アイは「地域づくり」を中心とした、リサーチ&マーケティング・コンサルティング・事業プロデュース・運営サポートを行う会社です。

私たちは、地域を元気にし、より多くの人々が幸福な生活をおくることのできる地域社会の実現を目指します。

