



6月29日「夢中でトレーニングの日」をJR 東日本スポーツ株式会社が制定

日本記念日協会より正式認定

「からだとココロの健康づくりに貢献する」を企業理念に掲げ、東日本エリアに総合フィットネスクラブ「ジェクサー・フィットネス&スパ」、小型ジム「ジェクサー・ライトジム」、リラクゼーションスポット「リラクゼ」などの施設を展開する、JR 東日本スポーツ株式会社（本社：東京都豊島区、代表取締役社長：江藤尚志）はフィットネスを楽しむことで、地域の皆さまがもっと元気で生き活きと毎日を過ごしてもらいたいという思いから、6月29日を「夢中でトレーニングの日」として制定いたしました。また、記念日制定にあわせて、無料施設体験など様々なイベントを開催いたします。

1. 記念日について

記念日：6月29日 「⁶夢²中⁹で⁶トレ⁹ー²ニ⁹ング⁶の日」

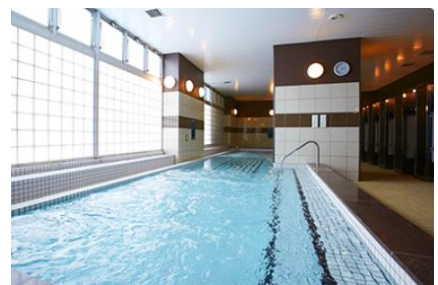
日付の由来

現在のジェクサーブランドが四谷に誕生した日。人々のからだとココロの健康づくりに貢献するという使命を実現すべく事業を拡大し未来の成長に向けて進み始めた大切な日であり、いつまでも健康で過ごせるよう運動を継続してほしいという思いを込めて「夢中でトレーニングの日」とした。夢（6）中でトレーニング（29）という語呂合わせをしています。

2. 記念日イベントの開催について

◆無料施設体験

ジェクサー・フィットネスクラブ 17 店舗、ジェクサー・ライトジム 11 店舗、ジェクサー・フィットネススタジオ 4 店舗（女性専用/秋葉原店を除く）で施設の無料体験ができます。地域の皆さまのご来店をお待ちしております。



※体験受付時間は 10:00~21:00 までとなります。

※本体験はスタジオ等のレッスンにはご参加いただけません。また混雑状況により入場制限をする場合がございます。

◆パーソナルトレーニング体験

初めての方限定、パーソナルトレーニング 30 分を特別価格の 629 円（税込）でご提供します。

※対象のトレーナーのみ

◆オンラインイベント開催

Instagramや YouTube、JEXER FITNESS TV（要登録・有料）にて「おうちで出来る夢中でトレーニング」を配信します。またお得なプレゼント企画もご用意しております。

・ジェクサー公式 Instagram : https://www.instagram.com/jexer_fitness_official_jp/

・ジェクサー公式 YouTube : https://www.youtube.com/channel/UC8YYRs_Ei_Rou8-LS918Bkg

この他にも各店で「夢中でトレーニング」ができる様々なイベントをご用意しております。

※プレスリリースに掲載されている内容、価格、お問い合わせ先、その他の情報は、発表時点の情報です。今後予告なしに変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

本件に関するお問い合わせ

JR 東日本スポーツ株式会社 ジェクサー事業部

電話番号 03-3980-8671（代表） F A X 03-3980-8672

受付時間 平日 10:00～17:00