

**4割の女性が「五月病」を感じたことがある事が判明
男性では8割、女性では9割以上が「ストレス解消旅行」に行きたい！
ストレス解消のために行きたい国1位は「ハワイ」**

総合旅行プラットフォーム「エアトリ」(<https://www.airtrip.jp/>)を運営する株式会社エアトリ(本社：東京都新宿区、代表取締役社長：吉村 英毅、以下エアトリ)は、10代~70代の男女885名を対象に「ストレス解消旅行」に関する調査を実施しました。

過去最長と言われるGW10連休が終わり、「令和」がスタートし1週間が経ちました。5月といえば「五月病」。今年は例年よりも長期間休みだったこともあり、その反動に苦しんでいる人も多いのではないのでしょうか。そこでエアトリは「ストレス解消旅行」について調査を実施しました。

■調査結果概要

調査1：「五月病」を感じたことはありますか？

男性よりも女性の方が「五月病」を感じたことがある人が15.3%も多いことが分かりました。

調査2：ストレス解消のために旅行へ行った事がありますか？

男女ともに過半数がストレス解消のために旅行へ行った事がある(男性：60.9%、女性：75.7%)と回答しました。中でも海外旅行へ行った人の方が多く、「国内・海外旅行へ行った」(男性：17.8%、女性：25.5%)と回答した人を含めると「海外旅行へ行った」と回答したのは男性46.5%、女性：61.2%となりました。

調査3：ストレス解消のために旅行に行きたいと思えますか？

男性は8割以上(80.1%)、女性においては9割以上(93.7%)の人が国内もしくは海外へストレス解消旅行へ行きたいと考えていることが分かりました。特に海外旅行が人気で、「国内・海外旅行に行きたい」(男性：31.7%、女性：41.7%)を含めると「海外旅行へ行きたい」を選んだのは男性66.8%、女性84.7%となりました。

調査4：ストレス解消のためにどこへ行きましたか？【複数回答可】

ストレス解消のため「国内旅行」もしくは「国内・海外旅行」へ行った事があると回答した人

ストレス解消旅行先として最も多く選ばれたのは「北海道」(29.7%)となりました。続いて、「沖縄県」(22.7%)、「京都府」(19.2%)となりました。

ストレス解消のため「海外旅行」もしくは「国内・海外旅行」へ行った事があると回答した人

男性のTOP3は「台湾」(35.9%)、「タイ」(30.5%)、「韓国」(24.1%)、女性のTOP3は「韓国」(43.3%)、「台湾」(30.6%)、「ハワイ」(25.0%)となりました。男女ともにアジアの国へ訪れる人が多く、中でも韓国と台湾の人気が高いようです。

調査5：ストレス解消旅行としてどこに行きたいですか？

ストレス解消のため「国内旅行」もしくは「国内・海外旅行」へ行きたいと回答した人

行きたい都道府県TOP3は「沖縄県」(34.1%)、「北海道」(27.0%)、「長野県・静岡県」(2.6%)となりました。実際にストレス解消旅行として行った都道府県2位だった沖縄県が行きたい旅行先では1位となる結果となりました。

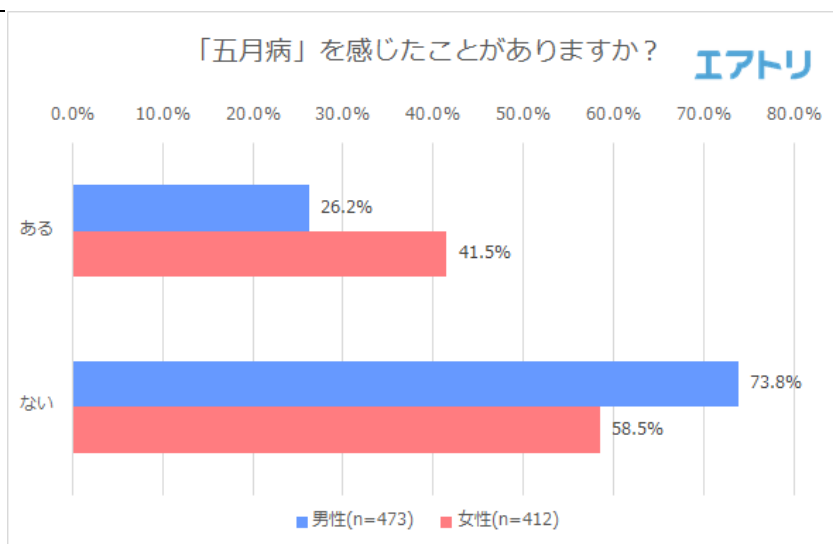
ストレス解消のため「海外旅行」もしくは「国内・海外旅行」へ行きたいと回答した人

男性のTOP3は「ハワイ」(14.6%)、「タイ」(13.3%)、「台湾」(9.2%)、女性のTOP3は「ハワイ」(22.3%)、「韓国」(12.9%)、「台湾」(9.7%)となりました。男女ともにハワイの人気が高く、女性では4~5人に1人がハワイに行きたいと答えています。

■調査結果

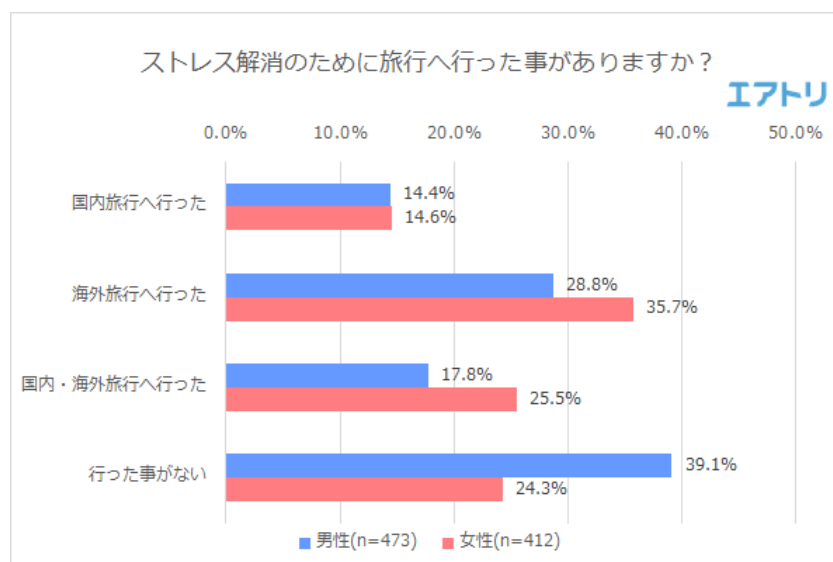
調査 1 : 「五月病」を感じたことはありますか？

「五月病」を感じたことがあるか聞いたところ、男女で大きな差が出る結果となりました。「ある」と回答した男性は 26.2% だったのに対し、女性は 41.5% と女性の方が 15.3% も多くの方が「五月病」を感じたことがあるようです。



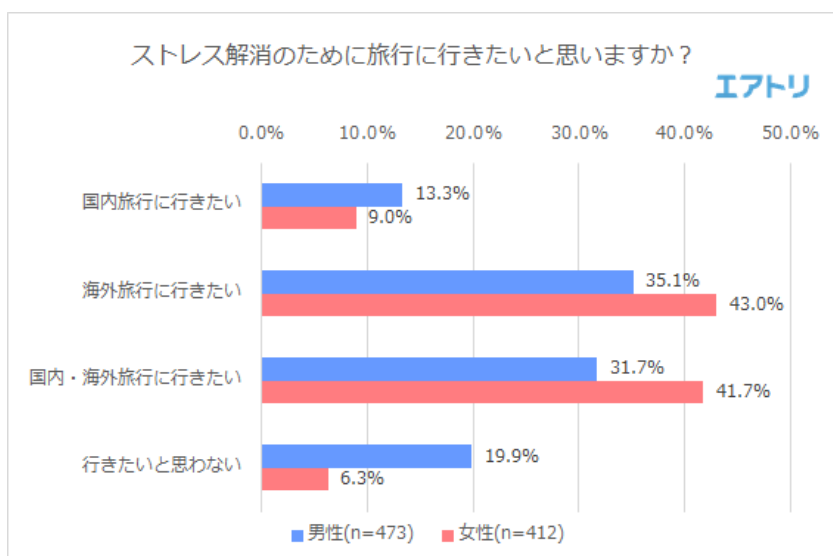
調査 2 : ストレス解消のために旅行へ行った事がありますか？

ストレス解消のために旅行へ行った事があるか聞いたところ、男女ともに過半数が国内旅行・海外旅行のいずれかに行った事があると回答しました。中でも「海外旅行へ行った」(男性：28.8%、女性：35.7%) と回答した人が多く、「国内・海外旅行へ行った」(男性：17.8%、女性：35.7%) を含めるとストレス解消のため、海外旅行に行った経験がある人は男性 46.5%、女性：61.2% となることが分かりました。



調査 3 : ストレス解消のために旅行に行きたいと思いますか？

ストレス解消のために旅行に行きたいと思うか聞いたところ、男性では 8 割以上 (80.1%)、女性においては 9 割以上 (93.7%) もの人が国内もしくは海外旅行へ行きたいと回答しました。特に「海外旅行へ行きたい」(男性：35.1%、女性：43.0%) と答えた人が多く、「国内・海外旅行へ行きたい」(男性：31.7%、女性：41.7%) を含めると、海外旅行へ行きたい人は男性 66.8%、女性 84.7% となりました。



調査 4：ストレス解消のためにどこへ行きましたか？【複数回答可】

【国内旅行もしくは国内・海外旅行へ行った事がある人】

ストレス解消のために「国内旅行」もしくは「国内・海外旅行」へ行った事がある人にどこへ行ったのか聞いたところ、「北海道」(29.7%)を回答した人が最も多い結果となりました。「沖縄県」(22.7%)、「京都府」(19.2%)が続きました。

ストレス解消のためにどこへ行きましたか？

(国内編)

【複数回答可】 n=152

エアトリ

順位	都道府県	割合
1位	北海道	29.7%
2位	沖縄県	22.7%
3位	京都府	19.2%
4位	東京都	13.9%
5位	神奈川県	13.6%
	長野県	13.6%

【海外旅行もしくは国内・海外旅行へ行った事がある人】

ストレス解消のために「海外旅行」もしくは「国内・海外旅行」へ行った事がある人にどこへ行ったかを聞いたところ、男性は「台湾」(35.9%)、女性は「韓国」(43.3%)が最も多い回答となりました。女性ではストレス解消旅行経験者の約2人に1人が韓国に行った事があり、女性から高い支持を得ていることが分かります。

ストレス解消のためにどこへ行きましたか？

(男性編・海外)

【複数回答可】 n=220

エアトリ

順位	国・地域	割合
1位	台湾	35.9%
2位	タイ	30.5%
3位	韓国	24.1%
4位	中国	18.6%
	香港	18.6%
6位	ハワイ	18.2%

ストレス解消のためにどこへ行きましたか？

(女性編・海外)

【複数回答可】 n=252

エアトリ

順位	国・地域	割合
1位	韓国	43.3%
2位	台湾	30.6%
3位	ハワイ	25.0%
4位	タイ	19.8%
5位	アメリカ本土	17.5%

調査 5：ストレス解消旅行としてどこに行きたいですか？

【ストレス解消のため「国内旅行」もしくは「国内・海外旅行」へ行きたいと回答した人】

ストレス解消旅行として行きたい都道府県を聞いたところ、1位は約3人に1人が選んだ「沖縄県」(34.1%)となりました。2位は「北海道」(27.0%)となり、6割以上の人が沖縄県もしくは北海道を選びました。

沖縄県を選んだ人

- ・日常と大きく違う環境で気分転換できるから (50代女性)
- ・明るい海をのんびりとみていたい (70代男性)
- ・子どもが小さいので、人が多いと気疲れしてしまう。離島でのんびりしたい。(30代女性)

北海道を選んだ人

- ・北海道の大自然の中で癒されたい。(30代女性)
- ・広い大地でのんびりする事で、心も体もリフレッシュ出来るので。(50代男性)
- ・壮大で気持ちよさそう。また、海産物もおいしそう。(60代男性)

長野県を選んだ人

- ・自然に癒され、温泉にも入れるから。(40代女性)
- ・山歩きをしてみたい。見てみたい文化財がある。(50代女性)

静岡県を選んだ人

- ・セカンドハウスがあるから。(70代男性)
- ・温泉でゆっくりしたい。(40代男性)

ストレス解消旅行として

行きたい都道府県はどこですか？

n=422

エアトリ

順位	都道府県	割合
1位	沖縄県	34.1%
2位	北海道	27.0%
3位	長野県	2.6%
	静岡県	2.6%
5位	京都府	2.4%

【ストレス解消のため「海外旅行」もしくは「国内・海外旅行」へ行きたいと回答した人】

ストレス解消旅行として行きたい国・地域を聞いたところ、男女ともに1位は「ハワイ」（男性14.6%、女性：22.3%）となりました。特に女性からの人気が高く、4~5人に1人の女性が「ハワイ」を選びました。

ストレス解消旅行として 行きたい国・地域はどこですか？

(男性編) n=316

エアトリ

順位	国・地域	割合
1位	ハワイ	14.6%
2位	タイ	13.3%
3位	台湾	9.2%
4位	ベトナム	4.1%
5位	韓国	3.6%

ストレス解消旅行として 行きたい国・地域はどこですか？

(女性編) n=349

エアトリ

順位	国・地域	割合
1位	ハワイ	22.3%
2位	韓国	12.9%
3位	台湾	9.7%
4位	タイ	4.9%
	アメリカ本土	4.9%

ハワイを選んだ人

- ・本場ハワイでフラダンスを踊りたい。(30代女性)
- ・解放感にあふれている。(60代男性)
- ・南国の香りと自然に癒されて買い物でストレス発散！(40代女性)
- ・ゆったりとしていて気候も良く現地の人たちもあくせくしていないためストレスフリーで時間が過ぎせる。(60代男性)

タイを選んだ人

- ・日本と文化の異なる所で仕事を忘れて楽しみたい。(40代女性)
- ・暖かく親日で人々の笑顔が素晴らしい。(60代女性)
- ・食事がおいしい。面白いマーケットがある。(40代男性)

韓国を選んだ人

- ・旅費が安い。買い物するにも安く済む。(50代女性)
- ・大好きな韓国料理を食べまくりたいから！(30代女性)
- ・近いので思い立ったらすぐいけるから。(30代女性)

台湾を選んだ人

- ・よく行くのでリラックスできることと、食べ物が美味しい。(50代女性)
- ・近くて思い立ったときに短い日程でもいけるし、日本と気候も違うのでリフレッシュになる。(30代男性)
- ・旅費と日程が手頃だから行きやすい。(50代男性)

■調査概要

調査タイトル	: 「ストレス解消旅行」に関するアンケート調査
調査対象	: 10代~70代の男女 885名
調査期間	: 2019年4月16日~4月19日
調査方法	: インターネット調査
調査主体	: 株式会社エアトリ

本件に関するお問い合わせ先

株式会社エアトリ PR担当: 黒田
TEL:03-6866-5975 FAX:03-6866-5979
E-Mail: media-pr@airtrip-corp.com