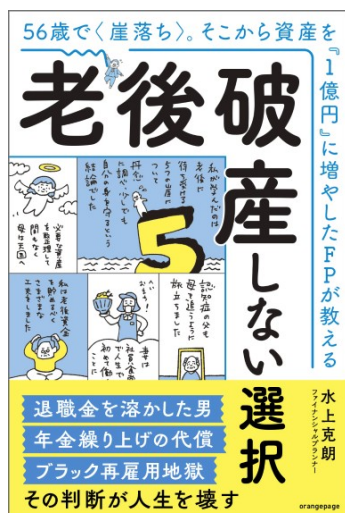


【新刊】『56歳で〈崖落ち〉。そこから資産を「1億円」に増やした FPが教える 老後破産しない選択』 9/10発売

仕事、投資、年金、介護・医療・保険、住宅——人生後半の5つの危機を乗り越える方法



株式会社オレンジページ(東京都港区)は、独立系ファイナンシャルプランナー・水上克朗氏による『56歳で〈崖落ち〉。そこから資産を「1億円」に増やしたFPが教える 老後破産しない選択』を2026年9月10日(木)に刊行します。老後に待ち受ける「仕事」「投資」「年金」「介護・医療・保険」「住宅」という5つの崖落ち(※突然訪れる老後破産の危機)リスクを、自身の壮絶な実体験と豊富な相談事例から紐解き、老後破産を防ぐための人生戦略を紹介する一冊。「老後資金2000万円問題」よりも大切な、心の平穏を取り戻すためのアプローチ方法が満載です。

『56歳で〈崖落ち〉。そこから資産を「1億円」に増やしたFPが教える 老後破産しない選択』

著者自身の「崖落ち」経験と、1億円へのV字回復

著者の水上氏は、大手金融機関の管理職として順風満帆な生活を送っていましたが、56歳で突然の社外出向により年収が1000万円から200万円台に激減。さらに父親の認知症と母親の胃がんのダブル介護、自身のケガなど、まさに「崖落ち」というべき三重苦を経験しました。そこから一念発起し、家計の見える化と生活の再設計によって資産を1億円にまで増やし、FPとして独立を果たしたりリアルなエピソードを紹介。多くのシニア世代に勇気と希望を与えます。

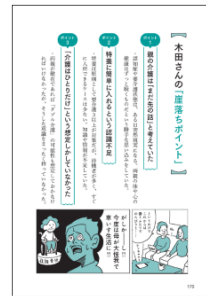
60歳から待ち受ける、老後資金の「5つの崖」とは？

定年後の老後生活には、思わぬ落とし穴が潜んでいることが。本書では、誰もが直面しうる5つの危機を提示しています。ブラック再雇用地獄に陥る「仕事の崖」、退職金を一瞬で溶かしてしまう「投資の崖」、年金繰り上げ受給の代償を払う「年金の崖」、想定外のダブル介護で資金が尽きる「介護・医療・保険の崖」、完済予定だったローンが老後の家計を圧迫する「住宅の崖」。何気ない思い込みや感情的な判断がどのように老後破産を招くのか、具体的な事例を交えて解説します。



マンガと実例でわかる！ 誰もが陥りやすい「老後のお金の罠」

本書は、FP事務所に駆け込んでくる人々のリアルな相談事例をマンガでわかりやすく紹介。「毎月10万円の不労所得になる」という甘い言葉に乗った不動産投資の失敗や、「親の介護はまだ先」という油断が招いたダブル介護の危機など、身近に潜む罠とその解決策を具体的に学べます。5つの崖を知ることで、人生後半戦を生き抜くための戦略が身につきます。



■主な内容(目次)

～「私の崖落ち」～マンガ／はじめに ～「私の崖落ち」激闘編～

第1章 仕事の崖 ～シニア世代の仕事選びは運命の分かれ道～

第2章 投資の崖 ～老後の資産運用は一歩間違えれば奈落

退職金＝「持ち慣れない大金」の誘惑～

第3章 年金の崖 ～知らなかったではすまされない恐怖～

第4章 介護・医療・保険の崖 ～三重苦が襲ってくる地獄～

第5章 住宅の崖 ～老後に完済予定だったローンはスズメの涙の退職金で

アウト！～

「5つの崖」落ちを防ぐ人生戦略 ～60歳からの崖落ち防止マニュアル～

特別セルフチェック「あなたの老後は何点ですか？」

おわりに ～老後資金2000万円より大切なもの～



■著者プロフィール:水上克朗(みずかみ かつろう)

ファイナンシャルプランナー。慶應義塾大学卒業後、大手金融機関に勤務し、定年まで会社員として働く。56歳で出向による年収減少を経験したことをきっかけに、自身の老後資金や人生設計を見直す。その後、親の介護や病気、自身のケガなど、人生後半に訪れるさまざまな課題に直面した経験から、人生には「仕事」「投資」「年金」「介護・医療・保険」「住宅」の5つの崖があることに気づく。現在、独立系ファイナンシャルプランナーとして、執筆・相談・講演活動を行う。相談実績は延べ1,000件超。100歳までの家計シミュレーションによる「お金の見える化」を強みとし、老後資金、定年・再雇用、住宅購入、年金などの相談に定評がある。CFP(R)認定者、1級ファイナンシャル・プランニング技能士、DC(確定拠出年金)プランナー。2023年日本FP協会「くらしとお金のFP相談室」相談員。J-FLEC認定アドバイザー(金融経済教育推進機構)。NHK「おはよう日本おはBiz」出演ほか、メディア掲載多数。著書に『50代から老後の2000万円を貯める方法』(アチーブメント出版)、『見るだけでお金が貯まる賢者のノート』(自由国民社)など。

■書誌情報

書名:『56歳で<崖落ち>。そこから資産を「1億円」に増やしたFPが教える 老後破産しない選択』

著者:水上克朗

発売日:2026年9月10日(木) **定価:**1,980円(税込) **判型:**四六判・242ページ

書誌ページ:<https://www.orange-page.net/books/2097>

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒108-0073 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル16F 株式会社オレンジページ

総務企画部・広報担当 鈴木 press@orange-page.co.jp