

## \* \* \* プランのスケジュール \* \* \*

### 《チェックイン当日》

- 12:00～15:00 チェックイン
- 15:00～16:30 1回目のオンラインカウンセリング  
(約30分/予約時に①15:00②15:30③16:00より選択)
- 17:00～18:30 3Fアズールスパにてエステ(ボディリンパオイルトリートメント約90分)
- 19:00～ お部屋にてご夕食
- 21:00 ナイトキャップ(沖縄ガーデンハーブティー)

### 《チェックアウト日》

- 07:00～07:50 モーニングヨガ(※天候によって開催場所が異なります。)
- 08:30～ お部屋にてご朝食
- 10:00～11:30 2回目のオンラインカウンセリング  
(約30分/予約時に①10:00②10:30③11:00より選択)
- 12:00 チェックアウト

### ●自由時間の過ごし方のご提案●

- └インドアプールで水泳やプールウォーキング、ジャクジー利用
- └ビーチやホテル周辺遊歩道をウォーキング
- └ファーマーズマーケットや糸満市街地を散策
- └シェアサイクルで糸満市街地や周辺観光地をサイクリング