

ドクターズチェック「フレイル注意度チェック」



健常と要介護の間にある、介護が必要になる手前の段階のことをフレイルといいます。

大正製薬株式会社〔本社：東京都豊島区 社長：上原 茂〕（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com>）では、専門医監修による設問に「はい・いいえ」などで回答すると、気になる症状や健康状態をチェックできるドクターズチェックを公開しています。12月14日に新着更新した「フレイル注意度チェック」では、国立長寿医療研究センター 理事長 荒井秀典先生監修のもとフレイルの注意度をセルフチェックすることができます。

フレイルは、早い段階で気づくことが大切です。適切な心がけで心身をケアすれば機能の維持や改善が可能で、要介護になることを防げます。日々の生活を振り返りながら、早期発見のきっかけにドクターズチェックをお役立てください。

◆新着情報 ドクターズチェック「フレイル注意度チェック」

<https://www.taisho-kenko.com/check/379/>

大正健康ナビは、生活者の日常生活に寄り添い、「人生100年時代をサポートする健康情報発信基地」として、みなさまの健康の維持・増進にお役立ていただけるサイト運営を目指しております。当社は、これからも健康と美を願う生活者に納得していただける優れた医薬品・健康関連商品、情報及びサービスを、社会から支持される方法で創造・提供することにより、社会へ貢献してまいります。

【監修者プロフィール】

国立長寿医療研究センター 理事長

荒井 秀典（あらい ひでのり）先生

医学博士。日本老年学会理事長、日本老年医学会副理事長、日本サルコペニア・フレイル学会代表理事
他を務める。専門領域は、老年医学一般、フレイル、サルコペニア、脂質代謝異常。1991 年京都大学医学
部大学院医学研究科博士課程修了。91 年京都大学医学部老年科助手、93～97 年米国カリフォルニア
大学サンフランシスコ校研究員。2009 年、京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻教授。15
年、国立長寿医療研究センター副院長を経て、19 年より現職。

◆ご参考

●大正健康ナビ

<https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、お悩みの原因、症状、対策や予防法などをご紹介します。いろいろな疑問に専
門家が分かりやすくお答えしています。

●Twitter「大正セルフケア」

https://twitter.com/selfcare_taisho

健康お役立ち情報、商品情報、キャンペーン・イベント情報などを楽しくお届けする大正製薬の公式アカ
ウントです。