

新企画「#100年を生きるバトン」

木下ゆーきさんインタビュー



大正製薬株式会社〔本社：東京都豊島区 社長：上原 茂〕（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com/>）」では、「#100年を生きるバトン」インタビューを連載しています。

人生100年時代。このコーナーは、100年の生き方を見つめるインタビューで、様々な分野で活躍される方々に、ライフステージを振り返りながら、力強く生きるヒントや人生を素敵に彩る知恵をお聞きしています。

第6回目は、元お笑い芸人で、現在は、「子育てインフルエンサー」として活躍する「木下ゆーきさん」です。子育ての大変さを笑いに替えた「おむつ替え動画」がネット上で話題となり、一躍有名人に。孤独で忍耐の連続ともいえる子育てをどうやって、笑いに替えていくのか？子育て世代に元気をくれるエピソードも交えながら、人生の波を乗りこなす秘訣をうかがいました。

■新着情報：「#100年を生きるバトン」木下ゆーきさんインタビュー

https://www.taisho-kenko.com/special2/100y/100y_30/

<目次>

- ・「パパインフルエンサー」ではなく「子育てインフルエンサー」
- ・子育ては「笑ってないとやってらんない！」
- ・子育ては人それぞれ、認め合うことが大切
- ・逃げることを恐れなくていい
- ・必要とされている場所で、目の前のことに全力で取り組む

【木下ゆーき (きのした・ゆーき) プロフィール】

1989 年、愛知県生まれ。タレント・子育てインフルエンサー。笑いを交えた子育て情報を発信する SNS は、総フォロワー数 100 万人超。元シングルファーザー。現在 11 歳、5 歳、2 歳の 3 児を育児中。チャイルドカウンセラー資格保有。NHK『すくすく子育て』出演の他、雑誌、CM などでも活躍。
<https://kinoshitayu-ki.website/>

取材中、たくさんの笑顔を見せてくれた木下ゆーきさん。きらきら輝いているのがとても印象的でした。

大正健康ナビは、これからも「人生 100 年時代をサポートする健康情報発信基地」として、みなさまの健康の維持・増進にお役立ていただける情報の発信を目指して運営してまいります。

■ご参考

- 大正健康ナビ

<https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、お悩みの原因、症状、対策や予防法などをご紹介します。いろいろな疑問に専門家が分かりやすくお答えしています。