

## 【2023年度中間報告】OSグループ健康経営の取り組みについて

OSグループの2023年度（2023年2月～2024年1月）の健康経営について、半期（2月～7月）経過時点での取り組みと進捗をお知らせします。なお、今年度の重点活動方針としては、健康診断結果から抽出した課題として「**運動**」「**食生活**」関連の施策と、「**女性の健康**」分野への啓発の2点に特に注力しております。

今後も当社グループは、ブランドメッセージである「Your Smiles, Our Smiles.」の「Smiles」の土台には「健康」があるという信念のもと、引き続き健康経営を推進してまいります。健康経営によって人と組織が活性化し、最終的に業績・企業価値の向上につながることを期待しています。

### ■健康診断（オーエスのみ）

- ・2023年6月～7月にかけて、指定のクリニックで年1回の定期健康診断を実施いたしました。
- ・診断結果をもとに、再検査や特定保健指導の対象となった社員へのフォローアップを順次行っています。
- ・**【NEW】**女性社員に対しては婦人科検診の受診を2年に1度推奨しており、従前はマンモグラフィー検査を会社負担で受診できましたが、今年度からはエコー検査も同時に受診できるようにしました。

### ■運動

- ・2023年5月に「部署対抗ウォーキングイベント」を開催し、68名・11チームで平均月間合計歩数を競いました。見事月間平均10,306歩で優勝したチームには減塩味噌汁の詰め合わせが贈呈されました。また、参加者の1日平均歩数は8,150歩となり、昨年に引き続き8,000歩水準を維持することができました。昨年実施した同イベントと比較し、1日の平均歩数が約1,200歩増加するという効果が得られました。
- ・社内での運動機会増進として、本社オフィス内にストレッチグッズを設置しています。

### ■女性の健康

- ・**【NEW】**2023年6月に「乳がん」に関するセミナーを実施し、リアルとオンラインを組み合わせ24名の参加となりました。乳がんに関する基礎知識や、早期発見・早期治療の大切さ、自宅のできるセルフチェックの方法などを学んだほか、発症した時にできる「しこり」の感触を触診モデルで体感しました。参加者へのアンケートでは、講座の満足度は100%、今後の生活に活かせると回答した割合は93%となりました。



### ■コミュニケーション

- ・社員がお互いへの感謝の気持ちや良いエピソードを送り合う「ええことサンクスメッセージ」を2023年2月に実施しました。参加者は過去最高の34名となり、メッセージ件数は111件でした。
- ・**【NEW】**新型コロナウイルスの影響で実施を取りやめていた社内イベント公募制度「スマカツ！」を復活させ、新入社員の懇親会を実施しました。

■喫煙

- ・【NEW】WHO が定める世界禁煙デーにあわせ、2023年5月31日から6月9日までの期間に、禁煙に関する啓発動画をオフィス内のスクリーンに投影するとともに、各事業所にポスター掲出を行いました。また、福利厚生制度において、禁煙外来受診費用の補助を行っています。

■社外表彰・発信（オーエスのみ）

- ・2023年3月に「健康経営優良法人2023（中小規模法人部門）」に認定されました。昨年に引き続き2年連続となります。



※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

《本件に関するお問い合わせ先》

オーエス株式会社 人事総務部 担当：道林・高橋 TEL：06-6361-3554 MAIL：[oscustomer@osgroup.jp](mailto:oscustomer@osgroup.jp)