PRESS RELEASE

2026年11月25日 SODA株式会社

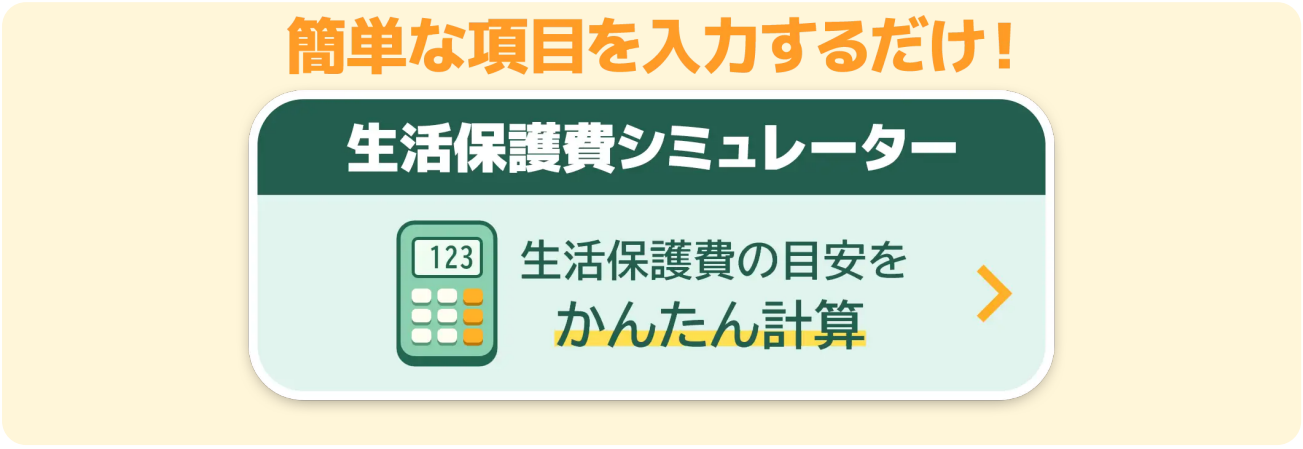
生活保護を考えている方へ

「生活保護を受けたら、毎月いくら？」地域・家族・家賃を選ぶだけで目安がわかる「生活保護費シミュレーター」を無料公開

東京都新宿区・70代のひとり暮らし・家賃5万円なら、生活扶助と家賃で月126,750円が目安。名前も番地も入力不要。申請を考え始めた方が、相談の前に「自分の場合」を確かめられます。

SODA株式会社（本社：東京都八王子市、代表取締役：本名 耕）が運営する、高齢者向けの引越し・片付けサービス「タスクル」は、生活保護の利用を考えている方が、受給した場合の金額の目安を自分で確かめられる「生活保護費シミュレーター」を無料で公開しました。お住まいの地域、一緒に暮らす人数、毎月の家賃などを選ぶだけで、生活扶助と家賃の目安、今の家賃が上限に収まるか、福祉事務所で確認すべき項目がわかります。会員登録は不要で、ご家族や支援者の方も使えます。

公開URL：https://seiho.taskle.jp/simulator



入力例｜東京都新宿区・70〜74歳のひとり暮らし・家賃月50,000円

月 126,750円

生活扶助 76,750円 ＋ 家賃 50,000円（家賃の上限は53,700円）

※加算は「分からない」、収入なしの条件での試算です。収入を差し引く前の小計で、正式な支給額や振込額ではありません。

開発の背景：「いくらになるのか分からない」が、相談をためらわせる

生活保護を考え始めた方が最初に抱く疑問は、「受けたら毎月いくらで暮らすことになるのか」「今の家に住み続けられるのか」です。しかし生活保護費は、地域や世帯の人数・年齢、家賃、加算、収入によって細かく変わるため、制度を調べても自分に当てはめるのは簡単ではありません。金額の見通しが立たないことが、福祉事務所への相談をためらう理由の一つにもなっています。

高齢者向けの引越し・家財整理を手がけるタスクルにも、住み替えの相談の中で、暮らしのお金に関する不安の声がご本人やご家族から寄せられてきました。そこで、相談の前に「自分の場合」の目安と確認すべきことを整理できるよう、本シミュレーターを開発しました。

シミュレーターの特長

① 4項目を選ぶだけ

「お住まいの地域」「一緒に暮らす人数」「毎月の家賃」「加算と収入」の4つを順番に選ぶだけ。スマートフォンで最後まで操作できます。

② 名前も番地も不要

氏名や住所の番地は入力しません。計算は利用者のブラウザの中で行われます。

③「分からない」も選べる

加算や収入の扱いが分からなくても大丈夫。不明な項目は結果に「未確認」として表示し、福祉事務所で確認すべきことがわかります。



「生活保護を考えている方の多くが、まず『受けたらいくらになるのか』という不安を抱えています。自分の場合の目安と、福祉事務所で何を聞けばよいかが分かるだけで、相談への一歩はずっと踏み出しやすくなります。タスクルは、高齢の方の引越しや家財整理とあわせて、暮らしの不安を減らす情報提供にも取り組んでいきます。」

SODA株式会社 代表取締役 本名 耕

スマートフォンで、入力から結果の確認まで

01 地域や世帯の状況を選ぶ



都道府県・市区町村と人数を選んで開始。住所の番地は不要です。

02 金額と内訳を確認



小計に加え、家賃の上限額や未確認の加算も表示します。

「今の家に住み続けられる？」家賃の上限も確認できる

家賃上限のデータが登録されている地域では、入力した家賃と上限額を比べて表示します。今の家賃が上限に収まるか、超える場合に転居先の家賃はいくらまでが目安かを、相談の前に確認できます。また、障害者加算・母子加算・児童養育加算の計算や、確認済みの加算・収入認定額の入力にも対応し、結果はテキストでコピーして相談の際のメモに使えます。

利用対象と試算の範囲

対象は、世帯全員が自宅で暮らす1〜5人世帯です。2026年10月時点の基準で計算しています。家賃の自動計算に対応する地域は一部に限られ、確認済みの家賃上限額を入力する方法も用意しています。入院中・施設入所中の方がいる世帯や、6人以上の世帯は計算の対象外です。

表示される金額は、入力した条件で計算できる範囲の目安です。正式な支給総額や実際の振込額を示すものではなく、受給できるかどうかを判定する機能もありません。医療扶助・介護扶助、一部の加算・教育費、一時的な費用など、計算に含まれない項目があります。正式な支給額や受給の可否は、お住まいの福祉事務所にご確認ください。

タスクルについて

タスクルは、高齢者向けの引越し・家財整理サービスです。住み替えや施設への入居、お部屋の片付け、不用品の回収など、暮らしの変わり目のお困りごとをお手伝いしています。本シミュレーターは、暮らしとお金の不安を少しでも減らすための取り組みの一環として提供しています。



サービスサイト：https://seiho.taskle.jp/
お問い合わせ：0120-896-366（平日9:00〜18:00／時間外は音声ガイダンス）

会社概要

会社名：SODA株式会社
代表取締役：本名 耕
本社所在地：〒192-0046 東京都八王子市明神町2-25-3 SOHOプラザ京王八王子 208
設立：2011年4月25日
事業内容：高齢者向け引越し・家財整理サービス「タスクル」の運営、CMSソフトウェア開発、メディア運営
企業サイト：https://www.so-da.co.jp/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ
SODA株式会社　担当：本名 耕（ホンナ コウ）　メール：honna@so-da.co.jp　電話：042-649-9001