

疾患ナビ「フレイル」



「フレイル」という言葉をご存じでしょうか？

「フレイル」は、加齢によって心身が衰え、弱っている状態を指します。この先、けがや病気などを引き金に介護に至るリスクが高いという段階です。

大正製薬株式会社〔本社：東京都豊島区 社長：上原 茂〕（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com>）では、11月9日、国立長寿医療研究センター 理事長 荒井 秀典先生監修のもと、疾患ナビ「フレイル」を新着公開いたしました。

「フレイル」になっても、適切な心がけで心身をケアしていけば、十分に自立した状態を維持できることが分かっています。大正健康ナビの情報をご活用いただき、早い段階でフレイルに気づき、ご自身やご家族の健康寿命を延ばしていくことにお役立てください。

◆新着情報 疾患ナビ「フレイル」

<https://www.taisho-kenko.com/disease/604/>

【目次】

<フレイルについて知る>

- 1.フレイルの原因
- 2.フレイルの症状
- 3.フレイルの対策
- 4.フレイルの予防法

大正健康ナビは、生活者の日常生活に寄り添い、「人生 100 年時代をサポートする健康情報発信基地」として、みなさまの健康の維持・増進にお役立ていただけるサイト運営を目指しております。当社は、これからも健康と美を願う生活者に納得していただける優れた医薬品・健康関連商品、情報及びサービスを、社会から支持される方法で創造・提供することにより、社会へ貢献してまいります。

【監修者プロフィール】

国立長寿医療研究センター 理事長

荒井 秀典（あらい・ひでのり）先生

医学博士。日本老年学会理事長、日本老年医学会副理事長、日本サルコペニア・フレイル学会代表理事等を務める。専門領域は、老年医学一般、フレイル、サルコペニア、脂質代謝異常。1991 年京都大学医学部大学院医学研究科博士課程修了。91 年京都大学医学部老年科助手、93～97 年米国カリフォルニア大学サンフランシスコ校研究員。2009 年、京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻教授。15 年、国立長寿医療研究センター副院長を経て、19 年より現職。

■ご参考

●大正健康ナビ

<https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、お悩みの原因、症状、対策や予防法などをご紹介します。いろいろな疑問に専門家が分かりやすくお答えしています。

●Twitter 「大正セルフケア」

https://twitter.com/selfcare_taisho

健康お役立ち情報、商品情報、キャンペーン・イベント情報などを楽しくお届けする大正製薬の公式アカウントです。