

世界中の子どもから大人まで

# 箸のゲームでワクワク ドキドキ!

## 箸タイム

Let's Make HASHI-TIME Everyday

- いつでもどこでもすぐに遊べる!
- ひとりでもみんなとでも楽しめる!
- 誰でも達成感が味わえる!



「出来る!」「出来る!」「出来る!」



オンラインで遠くの人とも!(見学・参加も歓迎!)



「やったー!!」

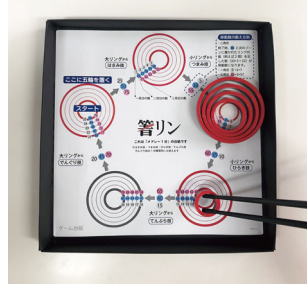
## 1箱で2つのゲームが楽しめる

### 箸ピー



箸を使って、殻付きピーナッツ(レプリカ)を時間内に何個移動できるかを競います。難しいルールは一切なし!誰でもすぐに遊べます。

### 箸リン



5種類の箸使い



5種類の箸使いで5つのリングの移動個数を競います。箸の使い方を極めましょう。手指の訓練や集中力アップなどの脳のトレーニングに!

日本では2020年7月  
アメリカでは2019年3月 特許取得



箸タイム紹介動画  
(音量にご注意ください)

商品名	品番	縦×横×高さ (mm)	総重量(g)	価格(税別)
箸タイム	HA001	206×206×21	180.5	¥3,500

■付属品: ゲーム箸(プラスチック)、ゲーム台紙、取扱説明書、記録表  
※品質改良のために予告なしに仕様変更する場合があります。

箸技  
HASHI  
WAZA  
和の伝統から生まれた箸の“技”を楽しむ競技

製造元 コミ一株式会社  
お問い合わせは Tel: 048-250-5311  
HP: <https://www.hashiwaza.jp>

# 箸タイムどうでした？ みなさまの **声**

## 授業に取り入れている星槎国際高等学校川口キャンパス

箸タイムを正規の授業に取り入れてから1年ほど経った頃、どんな効果があったのかを聞いてみました。

- ・箸タイムを始めてから持ち方が良くなった (ダグラスさん)
- ・ご飯を食べる時に左手で食べられるようになった (有路さん)
- ・短い時間、集中できるようになった (小久保さん)
- ・箸タイムは頭も手も使います。フェンシングの試合の場面でもそう感じる (力武さん)
- ・箸タイムはやるたびに記録があがる。それが楽しい (山口さん)



星槎国際高等学校川口キャンパス

## 改善コンサルタント 柿内 幸夫先生

箸タイムは「難しくて全く歯が立たない」というゲームではありません。しかし慣れない複雑な動きなので、最初はモタモタしてしまいます。私も最初はとても難しかったです。しかし「動作経済の4原則(1. 距離を短くする 2. 両手を同時に使う 3. 動作の数を減らす 4. 楽にする)」を頭に思い浮かべながら自分の手の動きをよく観察し、カイゼンして練習したところ、かなり上手にできるようになりました。頭と体の両方を同時に使ったのチャレ

ンジが短時間ででき、自分自身の成長を実感することができました。色々な練習アプローチがあると思いますが、全て頭と体がフルに使われると思います。精密さやスピードを求められるモノづくりなどに従事している人がこの箸タイムを使って限りないチャレンジをされると、これまでにない大きなカイゼン成果が望めるでしょう。箸タイムはすべての人が持つ潜在能力を開発する機能を持っているゲームだと思います。



改善コンサルタント  
柿内 幸夫先生

- 経済産業省先進技術マイスター
- 静岡大学客員教授

## 慶應義塾大学 留学生の皆さん

箸タイムを体験した留学生の皆さんからは「箸の使い方の基本は“はさむ”。これさえ覚えれば色々な使い方ができると分かりました」



慶應義塾大学の留学生の皆さん

## 箸タイム開発者の声

毎日10分だけ、社内全員で箸タイムを継続して行っています。始業時に行くことで、頭の体操や社員同士の話題作りに役立っています。私自身は特に箸リンの左手で行うメドレーが苦手ですが、集中的に練習して記録が伸びました。自己記録更新中です！

17個 ('20年5月)



37個 ('20年7月)



コミー株式会社  
代表取締役 小宮山 栄

## Q. 箸タイムで遊ぶとどんな効果があるの？

A. 集中力アップなどの脳のトレーニングになります。例えば箸ピーなら、次はどのピーナッツをつまもうか目で観察し、ピーナッツの向きに合わせてどのくらい箸を開くか脳で考え、その指令通りに手を動かすことでようやくピーナッツを移動することができます。記録を伸ばすためには、この目と脳と手のサイクルを早く正確に回せるようになる必要があります、箸タイムはその訓練になります。

