

私、働く!

三重県で働きたい
女性の就職を応援します!

- ✓ まずは話を聞いてみるだけでも大丈夫◎
- ✓ 家事や育児の合間でも、自分のペースで就活できる◎
- ✓ あの有料講座が…なんと“今だけ”無料で◎
- ✓ 求職活動証明書の発行! ※後日録画配信、eラーニングは対象外

参加
無料

7/21(火)～
申込受付開始

講座

ライフキャリア講座

開催日時 8/27(木) 13:30～15:30

申込締切 開催日当日

※録画配信は1/21(木)

● zoom ● 後日録画配信あり

講座

アサーティブ コミュニケーション講座

開催日時 9/8(火) 13:30～15:30

申込締切 開催日当日

※録画配信は1/21(木)

● zoom ● 後日録画配信あり

eラーニング

各種eラーニング マイクロラーニング

申込締切 12/19(土)

受講期間 7/21(火)～令和9年1/21(木)

相談

就職相談

社会保険労務士にも
相談ができます

実施期間 7/31(金)～12/28(月)

申込締切 10/28(水) キャリアコンサルタントが
しっかり2ヵ月間サポート!

対面 zoom 電話 eメール

セミナーの録画配信あり



詳細・申込はこちら



主催 公益財団法人 三重県産業支援センター、三重県

共催 三重県男女共同参画センター、四日市市、松阪市、桑名市、鈴鹿市、尾鷲市、鳥羽市、熊野市、いなべ市、志摩市、木曽岬町、東員町、明和町、大台町、玉城町、度会町、南伊勢町、御浜町

後援 三重労働局、県内ハローワーク、三重県商工会議所連合会、三重県商工会連合会、三重県中小企業団体中央会、津市、伊勢市、名張市、亀山市、伊賀市、菰野町、朝日町、川越町、多気町、大紀町、紀北町、紀宝町

協力 おしごと広場みえ



女性求職者

ライフキャリア講座

8/27
(木)

物価高にも負けない!これからの働き方とお金の基礎講座 ～お金・働き方・これからのキャリアを考える～



物価高や制度改正など、働く環境が変化するなかで、年収の壁や社会保障制度、これからの働き方について学ぶ講座です。お金や制度に関する不安を解消し、自分に合った働き方やキャリアについて考えるきっかけづくりをサポートします。

講師 中谷 恭子 さん • zoom • 後日録画配信あり



社労士からキャリア
とお金を解説!

アサーティブコミュニケーション講座

9/8
(火)

“私らしく伝える” コミュニケーション講座

～「私にもできるかも」と思える力の習得、
自信回復のコミュニケーション～



就職・キャリアアップに向けた不安を「自分だけの問題」と抱え込まず、自分らしく前向きな一歩を踏み出すためのコミュニケーションを学ぶ講座です。「私にもできるかも」と思える自信を育み、就職・キャリアアップに向けた一歩を後押しします。

講師 田中 昌枝 さん • zoom • 後日録画配信あり



元CAの講師が
わかりやすく
お伝え!

気軽な相談からOK!

就職相談

履歴書、職務経歴書の添削、
ライフプラン作成



キャリアコンサルタント・社労士
・FPなどのプロフェSSIONALが
対応します!

blankがあってもスキルを身に付けられる

各種eラーニング&マイクロラーニング

eラーニング…学習から確認テストまで、じっくり体系的に学べる
マイクロラーニング…トレンドを抑えて5分で必要な知識を学べる



コミュニケーションスキル

- ✓ 対立や批判に対処する
コミュニケーションテクニック
- ✓ 付き合いにくい人に
うまく対応するスキル など



資格取得

- ✓ ITパスポート
- ✓ 基本情報技術者試験
- ✓ 日商簿記3級
- ✓ TOEIC総合力養成 など



業務効率化スキル

- ✓ Excel業務効率化
- ✓ Power Automate
- ✓ Teams活用
- ✓ ビジネス文書作成 など



AIを活用したスキル

- ✓ ChatGPT活用
- ✓ Microsoft Copilot活用
- ✓ Gemini活用
- ✓ AIを活用した文章作成 など

自分に合った講座がきっと見つかる! /

800講座以上を掲載!

スキルアップから資格取得まで、幅広い講座をご用意しています。

詳細・
講座一覧は
こちら!



スマホで
カンタンアクセス!

※受講講座提供会社:株式会社ネットラーニングのサイトに遷移します。

スキルアップ

キャリアアップ

就職

再就職



申込期限

• 各種セミナー:開催日当日まで • 各種セミナーの録画配信: 令和9年1月21日(木) • 就職相談:令和8年10月28日(水)

問合せ

※お問い合わせはメールを優先してご利用ください。受付時間:平日10:00～16:00

wiwiw
wiwiw, Inc.

株式会社wiwiw(ウィウィ)セミナー事務局
〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-5-25
西新宿プライムスクエア9階

☎ 03-5338-6551 ✉ eventinquiry@nl-hd.com

MIESC

公益財団法人三重県産業支援センター
地域活性化雇用創造プロジェクト
〒514-0004 津市栄町1丁目891番地 三重県合同ビル内
☎ 059-253-1260 ✉ chipro-women@miesc.or.jp