

| No. | プログラム                                                             | 内 容                                                                                                                                                             | 時間                                                       | 場所/その他                                                    |
|-----|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1   | 特別講座「赤ちゃんを災害から守る勉強会」<br>講師：円谷 有希子<br>(江崎グリコ株式会社 管理栄養士・子供心理カウンセラー) | 赤ちゃんと家族の命を守るために役立つ備えと使い捨てコップの授乳法を学びます。                                                                                                                          | 11:00～11:40<br>12:30～13:10                               | 2F レクチャールーム<br>当日申込（先着順）<br>各回50名                         |
| 2   | ちびっ子防災教室                                                          | 地震が起きたら、ダンゴムシのポーズで身を守ろう！防災ホイッスルで助けを呼ぼう！。発災時に、子どもが自分でいのちを守るためにできることを、被災地を再現したジオラマで体験します。<br><br>※通常行っている「東京直下72h TOUR」での体験をご希望の方は、別途、1 F インフォメーションカウンターでお申込み下さい。 | 10:00～10:30<br>11:00～11:30<br>13:00～13:30<br>14:00～14:30 | 1F 防災体験ゾーン<br>対象～6才<br>(保護者・兄弟の参加可)<br>当日申込（先着順）<br>各回45名 |
| 3   | ぼうさいクイズとぬまじろう先生の防災実験                                              | 知っているようで知らなかった防災のこと。クイズで学んでみませんか？現役保育士のぬまじろう先生の身近なものでできる防災実験は子どもから大人まで楽しむこと間違いなし！                                                                               | 10:30～10:50<br>12:30～12:50<br>14:30～14:50                | 2F ナレッジエリア                                                |
| 4   | AEDとさらしの抱っこおんぶ体験                                                  | 乳幼児の人形を使って、子どもの心肺蘇生を親子で体験！避難の時にはベビーカーは使えないかも？さらしを使った抱っこおんぶを学んでもしにそなえましょう。                                                                                       | 10:00～10:30<br>10:50～12:30<br>12:50～14:30                |                                                           |
| 5   | 防災リュックを考えようコーナー                                                   | 防災リュックに何入れる？必要だと思う防災リュックの中身を自分で考えてみるコーナーです。防災リュックぬりえもプレゼント♪                                                                                                     | 10:00～15:00                                              |                                                           |
| 6   | 防災カードゲーム体験＆なんでも相談室                                                | 合言葉「きみとかに」を楽しく学ぶカードゲームを実際に体験。現役保育士たちのなんでも相談室で、保育園のこと気軽に聞いてみませんか？                                                                                                | 10:00～15:00                                              | 1F エントランスホール                                              |
| 7   | 防災グッズ紹介コーナー                                                       | 家庭や保育園でおすすめの防災グッズをご紹介します。各ブース5か所回ってスタンプを集めるとガチャ1回参加できます！                                                                                                        |                                                          |                                                           |
| 8   | 聞ける・安心できるアイクレオ育児相談会                                               | アイクレオ栄養士による離乳食・育児相談コーナーです。離乳食のすすめ方や、子育てのお悩みなど、何でもお気軽にご相談ください！                                                                                                   |                                                          |                                                           |
| 9   | 乳幼児を守る防災と食の備え相談会                                                  | 子育て家庭のための防災・備蓄相談コーナーです。災害時の食の備えや乳幼児向け防災情報など、何でもお気軽にご相談下さい！                                                                                                      |                                                          |                                                           |