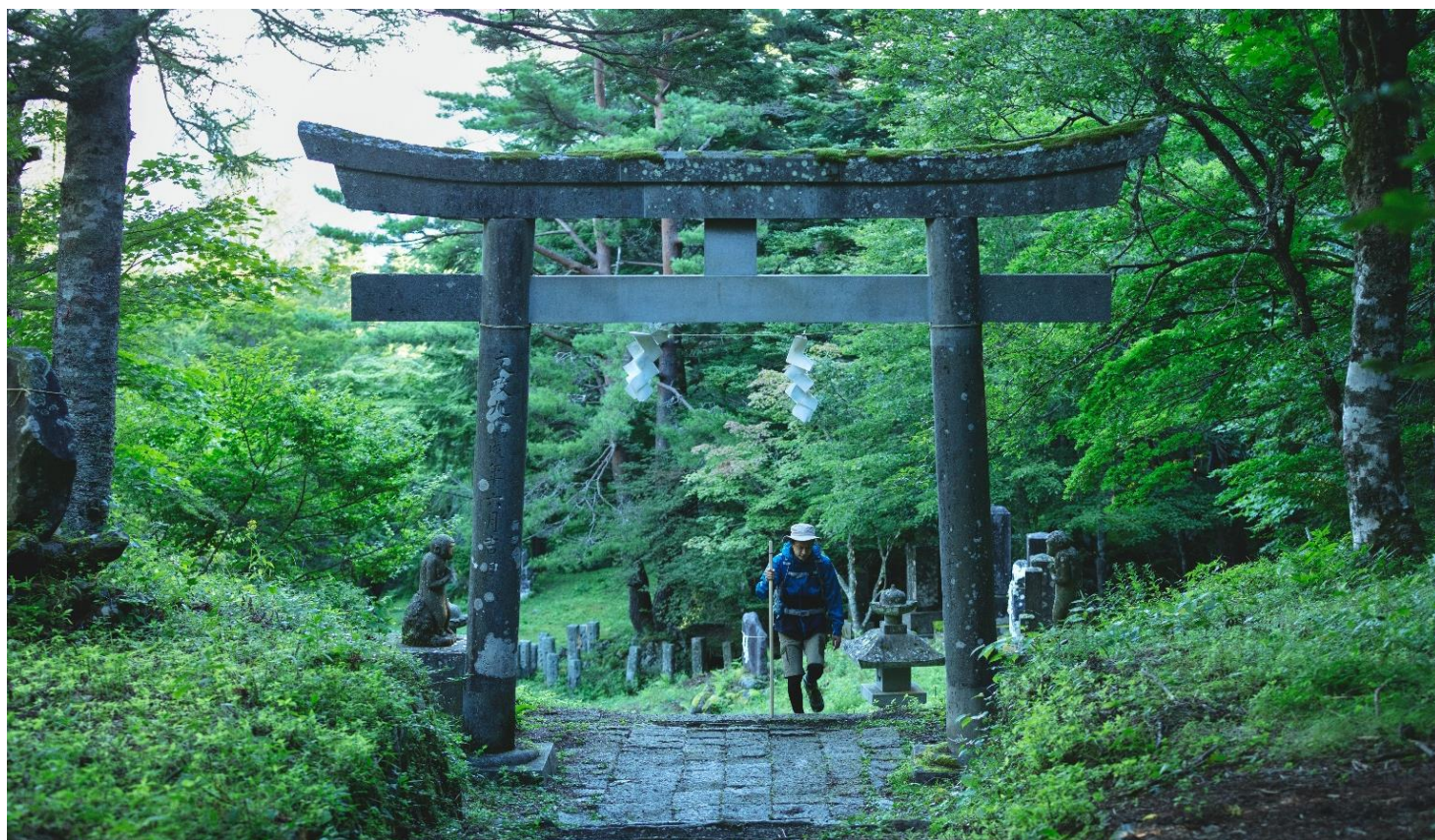


星のや富士 (山梨県・富士河口湖町)
富士山信仰にまつわる史跡を巡り、六根清浄の教えを実践する
「脱デジタル滞在・富士～魂を清める～」

期間：2019年5月1日～11月30日

日本初のグランピングリゾート「星のや富士」の脱デジタル滞在は、富士山麓の街で富士山信仰に関する歴史を学び、富士山登山道の入り口～3合目の史跡を巡りながら六根清浄（ろっこんしょうじょう）の教えを実践する2泊3日のプログラムです。デジタル社会のストレスにさらされた現代人が、富士山麓での滞在を通して心身ともにリフレッシュし、豊かな感性を取り戻すことができます。



開発背景

星のや富士の脱デジタル滞在は、デジタル機器から離れた環境で、富士山麓特有の文化や自然環境を生かしたアクティビティの提案をします。当リゾートが位置する場所は、富士五湖や青木ヶ原樹海などが残っています。そこで、当プログラムでは、富士山を舞台に富士山信仰をテーマにした脱デジタル滞在のプログラムを開発し、グランピングの滞在と掛け合わせることで、心身ともにリフレッシュできる機会を提供します。

特徴1 デジタルから離れる空間と時間に身を置く

富士山は、宗教的、文化的背景が評価され、世界文化遺産となりました。その所以(ゆえん)の一つに、山岳信仰の対象となり、富士登山が日本人にとって大切な役割を担っていることが挙げられます。富士山を信仰する人々は、欲や迷いを断ち切り、心身が清らかになることを願って「六根清浄」と唱えながら、自らの足で登る、登拝(とはい)を重要な位置づけとして実践します。六根とは、仏教用語で眼・耳・鼻・舌・身・意識のことです。それらを修行などの功德(くどく)によって清らかにし、けがれをなくすことを六根清浄といいます。現代では、レジャーとしての富士登山が主流ですが、当プログラムでは、デジタルから離れ、六根清浄の教えを実践することで、自分と向き合い新たな発見を得ることを目指します。



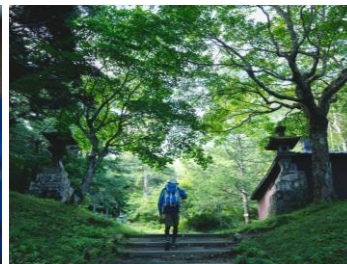
<星のや富士オリジナルのデジタル機器を格納する箱>

チェックイン時には、デジタルから隔離された環境を提供するために、デジタル機器を預かります。デジタル機器を格納する箱は、富士山麓周辺の鹿の皮を素材に使用したものです。森に馴染む素材で包むことで、デジタルの存在から意識を反らし、脱デジタル滞在をより質の高い時間へ導くことを目指して制作しました。

画像の収納箱はイメージです

特徴2 自然や地域文化を体験するアクティビティに没頭する

プログラムの2日目は、富士山の裾野に広がる富士吉田市で富士山信仰について学ぶツアーに参加します。江戸時代より富士山信仰の世界への入り口として重要な役割を担う金鳥居(かなどりい)をスタート地点とし、約20分かけて「御師(おし)の家」を目指します。御師の家は、400年以上に渡り富士山を信仰する人々の登山や宿泊を世話する宿坊です。登山に向かう人へ振る舞われる「御師料理」を昼食として食べ、御師の家の当主から富士山信仰についての話を聞き、知識を深めます。その後「北口本宮富士浅間神社」へ参拝し、かつての富士登山者の足跡を辿ります。午後は、富士山の吉田口登山道起点となる馬返しから3合目の区間をトレッキングします。馬返しから3合目は、襖所(みそぎどころ)や神社、宿舎など、江戸時代から続く富士登山の史跡が残る場所です。富士山信仰にまつわる文化を知り、六根清浄を唱えながらトレッキングに没頭することで、六根のすべてが洗われていくのを体感できます。



特徴3 自分と向き合う時間を通してリフレッシュする

トレッキング後には、星のや富士のキャビンで「星のや富士流 御師料理」を夕食として提供します。メニューは、疲れた身体を癒すことを目指し、「ほうとう」や「せいだのたまじ」など地元の郷土料理を参考に星のや富士のシェフが監修したものです。六根清浄の実践によって感覚が研ぎ澄まされているため味覚が敏感に働き、素材の持つ複雑な味わいや香りを感じ取ることができます。翌朝は、グランピングマスターの指南の元、「早朝の焚き火おこしと瞑想」を行います。六根が洗われたことで、早朝の凜とした森の空気をより敏感に感じ、移り変わる森の色の変化に気付くことができます。また、自分でおこす焚き火の音や香りに集中しながら瞑想をします。そのような環境下で大自然の中に身を置き、自分と向き合うことで、感覚が研ぎ澄まされていくのを感じることができます。



スケジュール例

<1日目>

15:00 チェックイン、デジタル機器を預ける

<2日目>

10:30 金鳥居を出発

11:00 御師の家で御師料理の食事(昼食)

12:00 北口本宮富士浅間神社へ参拝

13:00 馬返し出発

16:30 トレッキング終了

19:00 「星のや富士流 御師料理」(夕食)

<3日目>

05:00 早朝の焚き火おこしと瞑想

12:00 チェックアウト、デジタル機器を受け取る

*悪天候の場合は、内容を一部変更、中止する可能性があります。

「脱デジタル滞在・富士～魂を清める～」概要

- 期間：2019年5月1日～11月30日 *除外日あり
- 料金：35,000円/名 (税・サービス料10%別、宿泊代別)
- 定員：1日1組 *1組は2名まで (最少催行人数：1名)
- 含まれるもの：御師の家と北口本宮富士浅間神社で学ぶツアー (昼食含)、富士山馬返し～3合目間のトレッキングツアー、星のや富士流御師料理の夕食 (ルームサービス)、早朝の焚き火おこしと瞑想
- 予約：星のや富士公式ホームページ (<https://hoshinoya.com/fuji/>) より14日前まで

星のや富士

2015年10月30日に開業した日本初のグランピングリゾート。河口湖を望む広大な森に、自然と触れ合うクラウドテラスや年中快適に過ごせるキャビン。グランピングマスターが提案するアウトドア体験やシェフが演出するワイルドな食事とともに大自然を楽しみつくす「丘陵のグランピング」です。

住所：山梨県南都留郡富士河口湖町大石 1408

アクセス：河口湖ICから車で約20分

電話：0570-073-066 (星のや総合予約)

客室数：40室

チェックイン：15:00/チェックアウト：12:00

料金：1室1泊67,000円～ (税・サービス料10%別、食事別)

URL：<https://hoshinoya.com>



本件に関する報道関係からのお問合せ先

星野リゾート グループ広報 TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853 E-mail：pr-info@hoshinoresort.com