

＼初心者も上級者も必読！／

馬との接し方・育て方・乗り方から技術向上のコツまで解説

# 馬の言葉に耳を傾けて

## 続・「馬楽のすすめ」 極上の乗馬指導術

2023年  
7月7日発行

株式会社あさ出版(代表取締役:田賀井弘毅、所在地:東京都豊島区)は三木田照明著『馬の言葉に耳を傾けて 続・「馬楽のすすめ」極上の乗馬指導術』を2023年7月7日(金)に刊行いたします。

### 人も馬も楽しむための三木田式乗馬術 決定版

『馬を楽しむ乗馬術』『馬楽のすすめ』に続く、三木田式乗馬術の決定版。馬との接し方、育て方、乗り方の基本方針と、技術向上のためのコツを習熟度に合わせて解説。

馬を愛し、理解し、乗馬を楽しむために必要なノウハウを、馬歴70年、乗馬指導歴50年、母校・帯広畜産大学馬術部を全日本学生総合馬術大会優勝に導き、JRAからも指導を依頼される総合力で国内外で高く評価されている名手が惜しみなく公開。初心者から上級者まで必読の書です。

タイトル:馬の言葉に耳を傾けて  
続・「馬楽のすすめ」極上の乗馬指導術

ページ数:288ページ 著者:三木田照明  
発行日:2023年7月7日 価格:1,760円(10%税込)  
ISBN:978-4-86667-487-2

### 【目次】

はじめに  
I 指導法  
II 馬に学ぶ  
III 教え子からのメッセージ  
おわりに

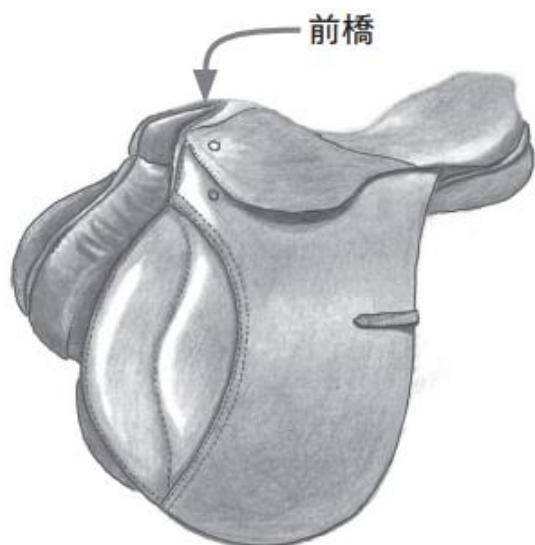
### 【著者プロフィール】三木田照明(みきた・てるあき)



1948年生まれ。1968年、帯広畜産大学入学、馬術部に所属。1971年、全日本学生総合馬術大会で優勝。1975年より2年間、アメリカで農業研修。1981年より、農業高校の教諭。馬術部顧問としてインターハイ準優勝。1989年より、日本軽種馬協会勤務。軽種馬生産・育成に携わる若者を養成する研究所の教官として、乗馬技術を指導。200人の卒業生を輩出。オーストラリアの競馬事情視察。シドニーオリンピック総合馬術競技場視察。2005年、三木田乗馬学校設立。全国から乗馬愛好家が来校、現在に至る。2012年より、帯広畜産大学馬術部を指導。2018年より、アメリカで乗馬指導。現在は、新ひだか町・ライディングヒルズ静内をメインとして指導。国内・国外から生徒が訪れている。

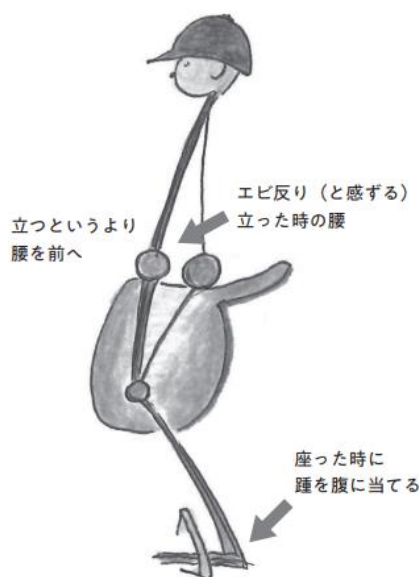


騎乗にはリラックスが不可欠！  
心の持ち様と乗り方を解説

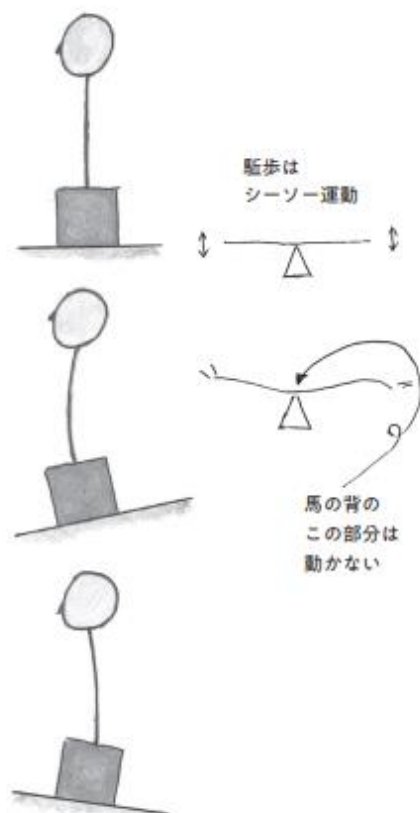


鞍には一気に跨り、静かに座る

軽速足(けいはやし)の  
チェックポイントを伝授



安定して駈足(かけあし)する  
ための姿勢を紹介



三木田式乗馬術の  
エッセンスをたっぷりとお伝え

三木田氏の教え子からのメッセージ

★しばらく馬とは離れていますが、やっぱり乗りたいなあという気持ちは離れません。三木田先生のご指導で深く印象的なのは、提案と納得です。三木田先生が乗られた馬では「あ、今納得したんだ」ということを、下で見ていて深く感じていました。制御とかではなく、ちゃんと馬が納得していると感じました。

それを自分で「できた」と思えたのは一回しかなかったのですが、今でもその手ごたえと、馬と一緒にフツと息抜きできた感覚は深く覚えてます。

上手く言葉にできないのですが、三木田先生には馬は感情を持った生き物だという、深く当たり前で、忘れてはいけないことを、絶対に忘れないように教えていただいたと思います。抽象的で申し訳ないです。(M・U)