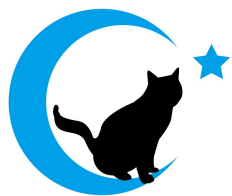


モヤモヤをリセットして、心が整った状態で、明日が始まる



『明日、いいことが起きる 眠る前の自分への質問』

臼井 由妃 著

Audible にて配信開始のお知らせ 2022年3月25日配信開始

株式会社あさ出版(代表取締役:佐藤和夫、所在地:東京都豊島区)は、世界最大級のオーディオブック及び音声コンテンツ制作・配信サービスであるAmazon Audible(以下オーディブル)にて、臼井由妃 著『明日、いいことが起きる 眠る前の自分への質問』のオーディオブックの配信を2022年3月25日に開始いたしました。

選りすぐりの54個の質問を音声でもお届け

「眠る前の自分への質問」で、目覚めの良い1日をスタートできる状態を作り出すことができる。3万人のビジネスパーソンに質問し続けてきた著者が、選りすぐった54個の質問を紹介。その日の状況に合わせた質問を選び答えるだけで、心が整い、よい眠りとなり翌朝から高いパフォーマンスをあげることができます。不安やストレスを抱える人がますます増える中、憂鬱になりがちな朝をスッキリ明るい気持ちで迎えることのできる1冊を書籍版に加え、音声でもお届けします。

タイトル:明日、いいことが起きる 眠る前の自分への質問 Audible版 - 完全版

再生時間:2 時間 23 分 著者:臼井 由妃 ナレーション:斎藤 美保

価格:2,500円(10%税込) 配信開始:2022年3月25日

ASIN:B09VSBX847

【目次】

- 1章 眠る前の3分の質問があなたを変える
- 2章 人間関係を好転させる質問12
- 3章 自分を成長させる質問12
- 4章 うまくいかなない状況を変える質問10
- 5章 チャンスや幸運をつかむ質問10
- 付録 心にゆとりを生む朝の質問・いいことを引き寄せる昼の質問10

【著者プロフィール】

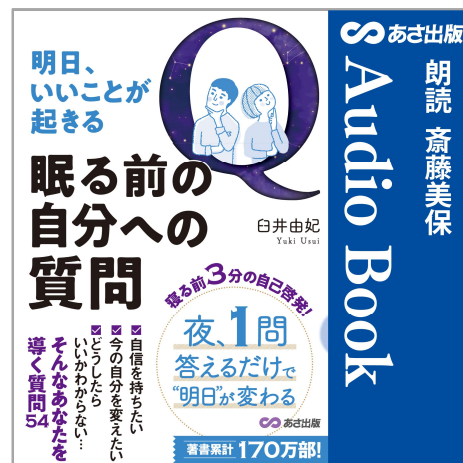
臼井 由妃(うすい ゆき)



著述家・講演家・熱海市観光宣伝大使

1958年東京生まれ、33歳で結婚後、病身の夫に代わり経営者となる。独自の発想法と行動力でヒット商品を次々に開発し、通販業界で成功。多額の負債を抱えていた会社を優良企業へと導く。その手法が各種メディアで紹介され、「マネーの虎」(日本テレビ系)にも出演。

経営者、講演家、ビジネス作家として活躍する傍ら、行政書士や宅地建物取引士などの資格を短期取得。その実践的な時間術や仕事術、勉強術には定評がある。著書も多数あり累計170万部突破。



お問い合わせ先

古垣(フルガキ)TEL:03-3983-3225 090-4424-6911 furugaki@asa21.com

株式会社あさ出版 東京都豊島区南池袋2-9-9 第一池袋ホワイトビル6階

モヤモヤをリセットして、心が整った状態で
明日が始まる

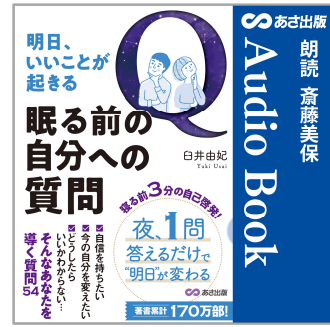


『明日、いいことが起きる
★ 眠る前の自分への質問』

臼井 由妃 著

Audible にて配信開始

2022年3月25日配信開始



 あさ出版